



# SĘDZIA



POLSKA *piłka*

NR 3 (70) 2018

WYDAWNICTWO POLSKIEGO ZWIĄZKU PIŁKI NOŻNEJ

## ROBOTA DLA TEMIDY

- Lack of respect (LOR)  
– brak szacunku do zawodów

## PO MISTRZOSTWACH

- Co zagraniczne media mówią  
o VAR?

## KOBIETY

- Monika Mularczyk przed  
wyjazdem do Urugwaju

# VAR TO BYŁO!

SYSTEM VIDEO  
OCZYSZCZA FUTBOL





DOŁĄCZ DO NAS NA NIKE.COM/FOOTBALL



## VAR STAŁ SIĘ CZYMŚ OCZYWISTYM



Sezon 2018/19 już w pełni i do końca rundy jesiennej już bliżej niż dalej. Za nami również, mecze reprezentacji narodowej pod wodzą nowego trenera. No tak, panta rhei i z tą świadomością trzeba chcieć i umieć funkcjonować. I my chcemy i potrafimy, ale od czasu do czasu trzeba wrócić do przeszłości, czegoś się dowiedzieć, coś przemyśleć, niekiedy wyciągnąć wnioski.

Zacznijmy więc lekturę tego wydania „Sędziogo” od relacji jednego z kilku naszych reprezentantów na Mistrzostwach Świata w Rosji – Pawła Gila. To był dla niego prawdziwy debiut i to w debiutowym występie sędziów asystentów video i wspomagającej ich technologii w MŚ. Nie popsuję Wam przyjemności czytania jeżeli napiszę, że funkcjonowanie VAR zostało bardzo pozytywnie ocenione przez całe środowisko piłkarskie. Ba, na tyle pozytywnie, że wręcz uchylły głosy „VAR-sceptyków” i wsparcie pracy sędziów przez ich asystentów video stało się czymś oczywistym, wdrażanym w coraz większej liczbie rozgrywek.

Znajdzie się również miejsce na relację z występów Bartosza Frankowskiego w finałowym turnieju Mistrzostw Europy U-19. To już kolejne powołanie Bartosza na turniej tej rangi. To cieszy, bo jest potwierdzeniem ciągłego rozwoju Bartka dostrzeganego i docenianego nie tylko przez nas.

A przed Moniką Mularczyk, kolejne etapy przygotowań do Mistrzostw Świata w Urugwaju. Monika, krok po kroku, przybliża się do uczestnictwa w tym wydarzeniu nr 1 w piłce kobiecej i znając jej umiejętności, upór i determinację, nie mam wątpliwości, że cel ten osiągnie.

Pisząc o tym co za nami, nie można przeoczyć, kolejnych, nieomal rutynowych, ale ciągle ulepszanych zgrupowań szczebla centralnego organizowanych przed kolejnymi sezonami. I tym razem, i już tak będzie w przyszłości, były to wspólne zgrupowania dla sędziów i obserwatorów z wszystkimi pozytywnymi z tego wynikającymi. To taki, kolejny krok w kierunku integracji środowiska sędziowskiego, bez szefów i podwładnych, ale ze starszymi kolegami w roli nauczycieli i pojętymi, ukierunkowanymi na rozwój uczniami. Z zadowoleniem, powtarzam to na każdym kroku, obserwuje się sprawdziany fitness sędziów, prowadzone podczas wszystkich tego typu zgrupowań. Teraz można się zakładać o wszystko, że jeżeli ktoś ich nie zaliczy, to tylko z powodu realnej kontuzji. I praktycznie wszyscy, po zakończeniu sprawdzianów sprawiają wrażenie będących w stanie, po krótkiej przerwie, na ich powtórne zaliczenie.

Za nami kolejne kursy CORE Polska i CORE Polska Asystenci. Sędziowie spotkali się w Kleszczowie na pierwszej z dwóch 6-dniowych sesji, druga odbędzie się wiosną 2019 r. Natomiast sędziowie asystenci doskonalili swoje umiejętności na 3-dniowym spotkaniu w Toruniu. Oba te kursy znalazły się na stałe w planach pracy organizacji sędziowskiej i już są ich efekty. Ich absolwenci z powodzeniem biegają z gwizdkiem lub chorągiewką w rozgrywkach szczebla centralnego.

I jeszcze kilka ciekawych artykułów w numerze, przeczytajcie sami, ale na jeden z nich chciałbym zwrócić szczególną uwagę. Traktuje on bowiem o czymś co nie często, ba wręcz incydentalnie wydarza się na piłkarskich boiskach. A to „coś” to zagrożenie życia jednego z 22 zawodników meczu i to „coś” to natychmiastowa, profesjonalna reakcja sędziego tych zawodów, Marcina Liany. To naprawdę ogromne szczęście, że rozjemcą w tych zawodach był Marcin, w cywilu zawodowy strażak, potrafiący działać szybko i skutecznie w takich wyjątkowych sytuacjach. Jego umiejętność niesienia pierwszej pomocy okazała się bezcenna i umiejętność taką powinni posiadać bądź posiadać wszyscy sędziowie. Refleksja ta będzie miała dalszy ciąg. Na szczeblu centralnym nie ograniczamy się tylko do zgrupowań przed sezonem i rundą wiosenną. Jest jeszcze kilka innych okazji do kilkudniowych spotkań. Dlatego, też, już w ciągu tego sezonu, w trakcie takich spotkań, wszyscy sędziowie szczebla centralnego zostaną przeszkoleni w zakresie udzielania pierwszej pomocy. Bo nie ma nic cenniejszego niż życie ludzkie. To przecież oczywiste.

Życzę przyjemnej lektury i jednocześnie udanych występów na wszystkich poziomach rozgrywkowych, w dalszej części sezonu 2018/19.

Zbigniew Przesmycki  
Przewodniczący Kolegium Sędziów PZPN

- 4 Flesze**
- Marciniak sędziował Superpuchar Europy
  - Stefański pierwszym polskim sędzią w Lidze Narodów
  - Polak Sibiga prowadził mecz gwiazd Major League Soccer
  - Augustyn i Tokarska w 1/16 kobiecej LM
  - Dużo nominacji dla naszych w Europie
  - Debiut Raczkowskiego w LM
- 5 Nasze sprawy**
- O sędzim, który uratował życie piłkarza
- 6-7 Temat numeru**
- Gil: „Wróćliśmy do Polski z podniesionymi głowami”
- 8-11 Piłkarski świat docenił VAR**
- VAR oczyszcza futbol
- 12-13 Uczestnicy MŚ komentują**
- VAR stał się dla nas kołem ratunkowym
- 14-18 CORE Polska 2018/19**
- W pogoni za sędziowską doskonałością
  - Chcą pójść śladami Kaszyńskiego i Karasewicza
- 19-20 Z plakietką FIFA**
- „Frank” przywitał i pożegnał Włochów
  - Droga do Francji przez... Urugwaj
- 21 Kobiety**
- Sędzie i asystentki szlifowały swoją współpracę

### ROBOTA DLA TEMIDY

- I-II LOR (Lack of respect)**  
– brak szacunku do zawodów
- III-VI Przepisy Gry – przegląd kluczowych zmian**

- 22 Dla początkujących**
- Starszy Kolega Radzi... Leszek Gawron

- 23 III liga**
- Nowe twarze na centrali

- 24-27 Szczelbel centralny**
- Letnie przygotowania w cieniu mundialu
  - Listy sędzi i sędziów

- 28-29 Uczymy się angielskiego**
- English for refs... czyli język angielski dla sędziów

- 30-31 Beach Soccer**
- Więcej Beachsoccerowców
  - Polak sędziował finał „piaskowej” Ligi Mistrzów
  - Lista sędziów na sezon 2018/19

- 32-33 Futsal**
- Niewielkie rozszady na listach futsalowców
  - Lista sędziów na sezon 2018/19
  - Bliska współpraca z Czechami
  - Szkolenie w hiszpańskim stylu

- 34-36 Jak spędzamy wolny czas...**
- Wakacje z gwizdkiem

- 38-45 Regiony**
- KS Pomorskiego ZPN
  - KS Kujawsko-Pomorskiego ZPN
  - KS Lubelskiego ZPN
  - KS Łódzkiego ZPN
  - KS Małopolskiego ZPN
  - KS Mazowieckiego ZPN
  - KS Śląskiego ZPN
  - KS Podlaskiego ZPN
  - KS Warmińsko-Mazurskiego ZPN
  - KS Wielkopolskiego ZPN
  - KS Zachodniopomorskiego ZPN

**KOLEJNY NUMER CZASOPISMA UKAŻE SIĘ PRZED ŚWIĘTAMI BOŻEGO NARODZENIA**



**SĘDZIA**

WYDAWCA: **Polski Związek Piłki Nożnej**  
ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. 7  
02-366 Warszawa  
tel. +48 (22) 55 12 300  
fax +48 (22) 55 12 240  
e-mail: pzpnp@pzpn.pl

POLSKA piłka

ZESPÓŁ WYDAWNICZY: **Janusz Basalaj** (PRZEWODNICZĄCY), **Paweł Drazba** (SEKRETARZ);  
ZESPÓŁ REDAKCYJNY: **Jakub Jankowski** (REDAKTOR NACZELNY), **Roman Kostrzewski**,  
**Jerzy Figas**, **Bartosz Owsiany**, **Adam Faliszewski**, **Michał Górka**  
SKŁAD GRAFICZNY: **Piotr Przychodzeń**  
FOTO: **Archiwum**, **CyfraSport**, **Centralna Komisja Szkoleniowa KS PZPN**,  
**Zarząd KS PZPN**



Paweł Raczkowski jest ósmym polskim sędzią, który poprowadził mecz w fazie grupowej Ligi Mistrzów.

Nie ma wątpliwości, że Szymon Marciniak należy do światowej czołówki sędziowskiej. Kolejne nominacje od FIFA i UEFA tylko to potwierdzają. Nasz eksportowy arbiter 15 sierpnia br. poprowadził mecz o Superpuchar Europy. Jednocześnie do swojego sędziowskiego CV Szymon dopisał sobie poprowadzenie słynnych derbów Madrytu. W rozegranym w Tallinie meczu spotkały się Real i Atlético (2:4). Marciniakowi asystowali Paweł Sokolnicki i Tomasz Listkiewicz. Dodatkowymi sędziami asystentami byli Paweł Raczkowski i Tomasz Musiał. Rumun Ovidiu Alin Hățegan pełnił funkcję technicznego.

★ ★ ★

Liga Narodów UEFA to nowe europejskie rozgrywki. Mają zastąpić reprezentacyjne mecze towarzyskie, które nie były atrakcyjne dla kibiców. Daniel Stefański został pierwszym Polakiem, który poprowadził mecz tej rangi. Było to spotkanie Bułgarii z Norwegią (1:0), które rozegrano 9 września br. Obydwa zespoły grają w III grupie dywizji C. W Sofii byli również: Marcin Boniek, Dawid Golis (asystenci), Bartosz Frankowski, Zbigniew Dobrynin (dodatkowi sędziowie asystenci) i Krzysztof Myrmus (techniczny).

★ ★ ★

Nasi międzynarodowi poprowadzili mecze Ligi Mistrzów i Ligi Europy. W 1 kolejce LM Szymon Marciniak rozstrzygał w spotkaniu FK Crvena zvezda – SSC Napoli (0:0). Do Serbii pojechali z nim: Paweł Sokolnicki, Tomasz Listkiewicz (asystenci), Paweł Raczkowski,

★ ★ ★

Duże wyróżnienie spotkało Roberta Sibigę, 44-letniego Polaka, który na co dzień sędziuje w amerykańskiej Major League Soccer. Pochodzący ze Stalowej Woli arbiter poprowadził prestiżowy mecz piłkarski gwiazd MLS z Juventusem FC. Spotkanie odbyło się 2 sierpnia br. w Atlancie i zakończyło się remisem 1:1. W rzutach karnych lepsi byli Włosi (5:3). Przez całe spotkanie Sibiga pokazał 1 żółtą kartkę.

★ ★ ★

Ewa Augustyn i Karolina Tokarska otrzymały nominacje od UEFA. Obydwie były rozjemczyniami w 1/16 Ligi Mistrzyń. Ewa 27 września br. była na meczu Paris Saint-Germain – SKN St. Pölten Frauen (2:0). Pomagały: Kinga Seniuk-Mikulska, Paulina Baranowska (asystentki) i Anna Adamska (techniczna). Natomiast Karolina dzień wcześniej poprowadziła spotkanie FC Rosengård z Riazaar -WDW (2:0). Asystowały Aleksandra Ulanowska i Anna Dąbrowska. Techniczną była Michalina Diakow.

Tomasz Musiał (dodatkowi asystenci) i Radosław Siejka (techniczny). Paweł Gil był w Glasgow na spotkaniu LE: Celtic FC – Rosenborg BK (1:0), a pomagali mu: Konrad Sapela, Marcin Borkowski (asystenci), Krzysztof Jakubik, Piotr Lasyk (dodatkowi asystenci) i Adam Kupśik (techniczny). Daniel Stefański też został wyznaczony na mecz LE: Olimpiakos SFP – Real Betis (0:0). Jego zespół stworzyli: Marcin Boniek, Dawid Golis (asystenci), Bartosz Frankowski, Zbigniew Dobrynin (dodatkowi asystenci), a także Krzysztof Myrmus (techniczny).

★ ★ ★

Gratulacje dla Pawła Raczkowskiego! 35-letni arbiter z Warszawy zadebiutował w elitarniej Lidze Mistrzów w spotkaniu: AS Roma - Viktoria Pilzno (5:0). Raczkowskiemu asystowali: Tomasz Listkiewicz i Michał Obukowicz (asystenci), Tomasz Musiał i Tomasz Kwiatkowski (dodatkowi asystenci), a także Radosław Siejka (techniczny). Całemu zespołowi należą się słowa uznania. Wielką klasą wykazali się Listkiewicz i Obukowicz, którzy mieli do podjęcia dużo trudnych decyzji przy ocenie spalonego. Paweł został ósmym Polakiem, który prowadził mecz w fazie grupowej LM. Wcześniej dokonali tego: Ryszard Wójcik, Zbigniew Przesmycki, Jacek Granat, Grzegorz Gilewski, Marcin Borski, Paweł Gil i Szymon Marciniak.

Jakub Jankowski

## SĘDZIA, KTÓRY URATOWAŁ ŻYCIE PIŁKARZA

Mecz 2 kolejki II ligi bieżącego sezonu. Olimpia Elbląg podejmowała Błękitnych Stargard. W drugiej połowie meczu jeden z zawodników gości niefortunnie upadł na piłkę klatką piersiową. Przez kilka chwil nie podnosił się z boiska. Widać było, że nie mógł złapać oddechu. – Poczułem, że może być mu potrzebna szybka pomoc – relacjonuje swój bohaterski czyn sędzia tego meczu – Marcin Liana.

Arbiter ze Żnina (woj. Kujawsko-Pomorskie) błyskawicznie podbiegł do leżącego Michała Cywińskiego. – Zawodnik upadł przeponą na piłkę z dużą siłą. Po odgwizdaniu faulu pobiegłem w miejsce przewrżenia i chciałem zarządzić sytuacją. Gdy byłem około 10 metrów od niego zobaczyłem, że uderza rękami o murawę i nie może złapać oddechu. Szybko zareagowałem, a swojemu sędziemu technicznemu przez zestaw do komunikacji powiedziałem, aby powiadomił służby medyczne o zajściu. To był odruch. Chciałem jak najszybciej pomóc poszkodowanemu. Dwukrotnie uniosłem klatkę piersiową zawodnika, żeby mógł złapać powietrze – opowiada 42-letni arbiter Top Amator B.

### FACHOWA ZAWODOWA WIEDZA

Marcin Liana łączy pracę sędziego piłkarskiego z zawodem strażaka. – Przeszedłem wiele szkoleń w straży pożarnej, dlatego wiedziałem jak zareagować. Ludzie często boją się podejmować pierwszej pomocy, ponieważ nie mają wiedzy na ten temat. Nie czuję się bohaterem. Dla mnie to była normalna sytuacja. Zrobiłem to co do mnie należało – przyznaje doświadczony arbiter.

### „DZIĘKUJĘ ŚLICZNIE PANIE SĘDZIO”

Zawodnicy zignorowali upadek Cywińskiego. – Na boisku nikt nie zdawał sobie sprawy z powagi sytuacji. Muszę przyznać, że gdy sam obejrzałem tę sytuację na nagraniu stwierdziłem, że ten upadek był bardzo groźny. Zawodnicy Błękitnych byli nawet przekonani, że ich kolega trochę symuluje,



Marcin Liana ratuje Michała Cywińskiego tuż po jego upadku na piłkę.



Z zawodu jest strażakiem. Kurs i szkolenia, które przeszedł, przydały się w najmniej oczekiwanym momencie, czyli podczas meczu ligowego w Elblągu.

aby zyskać czas. To była już II połowa, a oni prowadzili 1:0. Po udzieleniu pomocy poleciłem poszkodowanemu, aby opuścił pole gry i chwilę odpoczął. Ale on nie był zainteresowany takim rozwiązaniem. Grzecznie powiedział: „dziękuję ślicznie panie sędzio” i grał dalej. Po meczu, gdy przyszedł podziękować drugi raz, stwierdził, że do końca spotkania nie czuł się tak dobrze, jak przed całym zdarzeniem. Gdy zobaczyłem w mediach, że moja postawa została tak dobrze odebrana poczułem satysfakcję – dodaje Marcin.

### TO NIE BYŁ PIERWSZY RAZ...

W lipcu 2012 r. podczas meczu towarzyskiego we Wronkach pomiędzy Lechem Poznań, a Olimpiakosem Nikozja Marcin pomógł napastnikowi gospodarzy w podobnej sytuacji. – Piłkarz z Poznania zderzył się z bramkarzem gości i nie mógł złapać powietrza. Pamiętam, że musiałem aż pięć razy unosić jego klatkę piersiową. Po pewnym czasie udało mu się dojść do siebie. Tamten mecz nie był nagrywany, zrobiono mi jedynie zdjęcie, gdy pomagam napastnikowi. Wiem, że teoretycznie powinienem zawsze wzywać pomoc medyczną i czekać, ale czasem zwykły ludzki odruch niesienia pomocy poszkodowanemu jest silniejszy – uśmiecha się na koniec Marcin Liana.

Adam Faliszewski

## PAWEŁ GIL: „WRÓCILIŚMY DO POLSKI Z PODNIESIONYMI GŁOWAMI”



Na mistrzostwach świata w Rosji w roli AVAR pracował przy 16 spotkaniach. Dla Pawła Gila był to intensywny okres, w którym zdobył bezcenne doświadczenie. – Moja praca sprawiła mi bardzo dużo przyjemności, ale nie tylko ja, lecz cały polski zespół sędziowski, mógł wrócić do kraju z podniesioną głową – mówi w rozmowie z Łączy Nas Piłka.

**Paweł Gil pełnił rolę AVAR w 16 meczach MŚ. Należał do liderów jeśli chodzi o liczbę spotkań na tej imprezie.**

### Największy polski wygrany mistrzostw świata w Rosji to Paweł Gil?

Myszę, że nie Paweł Gil, ale cała grupa polskich sędziów, która miała okazję pracować na tym turnieju. Pierwszy raz w historii zdarzyło się, że na mundialu było czterech arbitrow z naszego kraju. Szymon Marciniak wraz ze swoimi asystentami prowadził mecze mistrzów i wicemistrzów świata, a to bardzo duże wyróżnienie i okazja do zebrania niesamowicie cennego doświadczenia. Moja praca sprawiła mi bardzo dużo przyjemności, ale nie tylko ja, lecz cały zespół sędziowski, mógł wrócić do kraju z podniesioną głową.

### Jaką dokładnie rolę pełniłeś w Rosji?

Jako sędziów VAR wyznaczano arbitrow, którzy prowadzili spotkania w tej roli podczas mistrzostw świata do lat 20 w Korei Południowej oraz Pucharze Konfederacji w Rosji. Ja na wszystkich swoich spotkaniach pracowałem jako AVAR. Stworzone zostały zespoły, w których każdy miał wyznaczoną rolę. W studio znajdowało się czterech sędziów: VAR, AVAR, AVAR2 oraz AVAR3, czyli support.

### Jakie zadania mieli poszczególni sędziowie?

VAR zajmuje się na bieżąco analizą sytuacji, które podlegają sprawdzeniu z protokołu. AVAR natomiast cały czas śledzi to, co dzieje się na boisku i informuje na bieżąco sędziego VAR o tym, jakie decyzje podjął sędzia na murawie. Gdy VAR analizuje sytuację, AVAR staje się niejako jego „oczami” na wydarzenia boiskowe. Alarmuje też, gdy pojawia się incydent, którego sędzia mógł nie zauważyć. Pomiędzy tych arbitrow dzieli się też odpowiedzialność podczas meczu. VAR z reguły patrzy na głównym monitorze na ten fragment boiska, gdzie znajduje się piłka, natomiast AVAR na pozostałą część placu. Dzięki temu nie ma szans, by coś umknęło, a poza tym sytuacje analizowane są dużo szybciej i sprawniej.

Podczas mistrzostw AVAR2 był oddelegowany wyłącznie do pilnowania linii spalonego. AVAR3, czyli support, zasiadał bezpośrednio za plecami swoich kolegów z zespołu, a jego głównym zadaniem było oglądanie transmisji ze spotkania. Jeżeli pojawiały się w niej powtórki, których sędzia VAR nie zdążył jeszcze zobaczyć, a jednoznacznie pokazywały, jaka decyzja powinna zostać podjęta, ten arbiter przekazuje informację do sędziego VAR.

### Łączność z arbitrem głównym ma tylko VAR?

Nie, VAR oraz AVAR, z tym, że ten pierwszy ma obowiązek poinformować arbitra głównego o ostatecznej opinii zespołu. AVAR natomiast informuje sędziego głównego o tym, co dzieje się na wozie czy w studio, np., „sprawdzamy sytuację”. Ta praca polega na nieustannej komunikacji. Sędzia na boisku informuje w jaki sposób widzi, ocenia dane zdarzenie „VAR-owców”, VAR zaczyna ją analizować, a AVAR informuje głównego o tym, że ta analiza właśnie trwa. Gdy piłka wychodzi poza grę, AVAR przekazuje zalecenie, by wstrzymać wznowienie do czasu, gdy zakończy się analiza prowadzona przez VAR.

### Jesteś uważany za jednego z najlepszych specjalistów VAR na świecie, mówiło się o tobie nawet w kontekście finału mundialu. Jak się czujesz z taką opinią?

Takie stwierdzenie może wynikać z faktu, że na mistrzostwach świata tę grupę tworzyło zaledwie trzynaście osób. Była także grupa arbitrow, w tym Szymon Marciniak, która pracowała też jako VAR. Łącznie było wszystkich 19 osób, a w tak wąskiej grupie łatwiej jest pracować. Szkolenia, które odbywaliśmy wcześniej spowodowały, że mieliśmy możliwość przećwiczenia wielu sytuacji, zarówno w meczach na boiskach, jak i przy symulatorach. Dzięki tak wąskiemu gronu można łatwo podpa-



**M.in. dzięki Szymonowi Marciniakowi i Pawłowi Gilowi po 16 latach przerwy, znów oglądaliśmy polskich sędziów na mistrzostwach świata.**

trzeć, jak pracują inni i to spowodowało, że w czasie przygotowań do mistrzostw grupa przeszła bardzo intensywny kurs. Wiedza nabyta przez uczestników jest bardzo duża. Są to setki klipów i sytuacji boiskowych. Zdobyte w ten sposób doświadczenie jest bezcenne. A czy ktoś jest najlepszy, czy nie... Nie lubię takich określeń. Wszyscy byliśmy doskonale przygotowani do tych mistrzostw.

### Czym VAR na mistrzostwach świata różnił się od tego, który znamy z boisk polskiej LOTTO Ekstraklasy?

Przed wszystkim liczbą osób znajdujących się w zespole. Nie pracowaliśmy też w wozie na stadionie, ale w centralnym studio. W różnych krajach stosowane są inne zasady. Nie jest to odczuwalne dla sędziów VAR i AVAR. Przed meczem miejsce, w którym się znajdują, jest zamknięte i nikt nie ma prawa wstępu. Na mistrzostwach świata pracowała też większa liczba operatorów kamer. Jeden pracował bezpośrednio z VAR, drugi współpracował wyłącznie z AVAR2 w kontekście spalonego, a trzeci operator pomagał głównemu znajdować najlepsze powtórki. Poza tym w pomieszczeniu znajdowała się też osoba przekazująca informacje na zewnątrz. Dzięki temu kibice również wiedzieli, pod jakim kątem sprawdzana jest dana sytuacja.

### To, że sytuacje były pokazywane na telebimach, nie nakładało na sędziów jeszcze większej presji?

Dla VAR czy AVAR nie miało to żadnego znaczenia. Taka była decyzja FIFA. Oglądanie sytuacji na stadionie niesie ze sobą oczywiście ryzyko wywołania niezdrowych sytuacji na trybunach. Trzeba jednak pamiętać, że i tak cały świat widział w transmisjach powtórki, na podstawie której podejmowana była decyzja. Taki model funkcjonuje też u nas, w transmisjach pokazywane są plansze, na których widać, co dzieje się w wozie, na boisku oraz na powtórce.

### Zawodnicy w ligach, w których na co dzień funkcjonuje VAR, twoim zdaniem lepiej rozumieli podczas mundialu jego specyfikę? Sporo widzieliśmy obraźków, na których zawodnicy gestami sugerowali sprawdzenie danej sytuacji na monitorach.

U zawodników widać było oczekiwanie sprawdzenia wielu sytuacji. Pamiętajmy, że VAR interweniuje przy klarownych i jednoznacznych błędach. Aby go zrozumieć w pełni, trzeba się z tym zetknąć na boisku. Sama teoria, spotkanie z sędziami, szkolenia, wykłady, to coś zupełnie innego niż prakty-

ka i przeżycie pierwszej zmiany decyzji na boisku. Oczekiwania czasem są więc większe, niż przewiduje to protokół. Zawodnicy pytali: czemu nie sprawdzamy, skoro sytuacja jest kontrowersyjna? VAR nie jest jednak przeznaczony do kontrowersji, tylko do zdarzeń, które w jego ocenie są jednoznacznie błędne lub takich, które mogły umknąć uwadze sędziego głównego, jak uderzenie rywala czy kopnięcie bez piłki.

### Jak poprawnie powinien reagować wówczas arbiter, gdy spotyka się z sugestiami ze strony zawodników?

Kibice, a nawet piłkarze, nie mają często świadomości, że praktycznie każda sytuacja jest sprawdzana. Gdy zawodnicy spotykają się ze zdarzeniem, które jest dla nich nieoczywiste, sędzia powinien jasno zasignalizować, że trwa sprawdzanie. Najprostszym gestem jest przyłożenie jednej dłoni do ucha oraz wyprostowanie w poziomie drugiej ręki. To czytelny sygnał: spokojnie, sprawdzamy, ewentualnie już sprawdziliśmy. Warto „sprzedać” takie sytuacje w sposób, by ludzie zyskali świadomość, że te wątpliwości są zawsze sprawdzane. Niejednokrotnie tłumaczymy, że wszystkie zdarzenia wynikające z protokołu są weryfikowane, ale piłkarze często nie czują tego na boisku. Nie widzą bowiem, że ktoś siedzi i analizuje.

### Z jakimi głównymi wnioskami wróciłeś? Czy w funkcjonowaniu VAR na mistrzostwach świata było coś, co można zastosować też w Polsce, a czego wcześniej nie było?

Przed wszystkim warto cały czas dopracowywać komunikację. Wielokrotne powtarzanie pewnych czynności, komend, jest trochę jak w służbach mundurowych: rozkaz, odzew, potwierdzenie. Wprowadziliśmy to w kraju, bo o tym mówi protokół. Cały czas jednak pracujemy nad skonkretyzowaniem przekazów. Każdy z arbitrow ma inny sposób komunikowania się – jeden jest spokojny, drugi bardziej ekspresyjny. Warto więc ujednotlić takie komunikaty, bo pracujemy w różnych zespołach. „Żółta, sześć, przerwanie korzystnej akcji”, „Czerwona, dziewiątka, pozbawienie realnej szansy na zdobycie bramki”. Szybko, zdecydowanie, klarownie. Świetnie by było, gdyby tak to funkcjonowało, bo później klipy są odtwarzane pod kątem szkoleniowym. Jeśli wypracujemy jeden model porozumiewania się, na pewno wszystkim będzie łatwiej. Będziemy się starali nad tym pracować.

**Rozmawiał Emil Kopański**

# VAR OCZYSZCZA FUTBOL

„Nastąpiła nowa era dla piłki nożnej” – taki przekaz z FIFA poszedł w świat kilka dni po ostatnim finałowym gwizdku Argentynczyka Nestora Pitany. Międzynarodowa Federacja Piłkarska oraz media na całym świecie podkreślają historyczne wprowadzenie VAR na Mistrzostwach Świata w Rosji. Wszyscy jednogłośnie mówią, że zakończyło się to wielkim sędziowskim sukcesem.

## FIFA DUMNA Z PROJEKTU

Po rewolucyjnej decyzji o wykorzystaniu systemu powtórek video na Mistrzostwach Świata, FIFA jest niezwykle zadowolona z pełnej akceptacji VAR przez zawodników, trenerów, kibiców i media. Zastępca Sekretarza Generalnego FIFA - Zvonimir Boban, który nadzorował cały projekt, podkreślił znaczenie zastosowania technologii video w piłce nożnej. - VAR nie zmienia futbolu. VAR oczyszcza piłkę nożną i to był nasz nadrzędny cel, kiedy wspólnie z IFAB rozpoczęliśmy prace nad wprowadzeniem systemu – mówił w jednym z wywiadów.

## ŚWIAT FUTBOLU POTRZEBUJE VAR-U

Sytuacje na mundialu, do których potrzebne było użycie systemu VAR, stanowiły punkt wyjścia do szerokiej debaty na temat piłki nożnej i jej zasad. Podczas turnieju ważne postaci piłkarskiego świata oraz wiele gazet podnosiły temat sędziowania, niekiedy na pierwszych stronach.

**Daily Mail** VAR decisions at the World Cup took less than one minute... with 81 per cent of fans now in favour of video refs

**Decyzje VAR na mistrzostwach świata trwały mniej niż minutę... 81 proc. fanów opowiada się za sędziami video**  
Brytyjska gazeta Daily Mail

**ESPN** World Cup use of VAR has been an effective, giant leap in right direction

**Wykorzystanie VAR na mistrzostwach świata było skutecznym, gigantycznym skokiem we właściwym kierunku**  
Amerykańska stacja sportowa ESPN

**The Telegraph** Applaud VAR technology at the World Cup - it's better than another Hand of God

**Brawa dla systemu VAR - jest lepszy niż kolejna „Ręka Boga”**  
Poranny dziennik brytyjski The Telegraph

**La Gazzetta dello Sport**  
Varinfallibile: con il video è un Mondiale più giusto

**VAR prowadzi do bardziej sprawiedliwego Pucharu Świata**  
Największy włoski dziennik sportowy La Gazzetta dello Sport



**„Dziękujemy, VAR” - pisał na temat meczów Hiszpania - Maroko (2:2) oraz Iran - Portugalia (1:1). Wskutek interwencji VAR uznano bramkę Hiszpanów w doliczonym czasie gry i podyktowano rzut karny dla Iranu. Dzięki temu Hiszpania wygrała grupę B.**  
Hiszpański dziennik El Mundo Deportivo



**„Niech żyje VAR!” – na zakończenie walki w grupie B.**  
Hiszpański dziennik Marca



Charakterystyczny gest monitora na stałe wpisał się w piłkę nożną.

**Interwencje VAR pozwalają na zachowanie uczciwości**  
David Elleray, były sędzia międzynarodowy z Anglii, obecnie Dyrektor Techniczny IFAB

**Technologia zapewnia przejrzystość i pozytywne wyniki dla zespołów, które decydują się na atak i podejmowanie ryzyka**  
Diego Maradona, Former Argentine professional footballer and manager

**Technologia zapewni przejrzystość i pozytywne wyniki dla zespołów, które decydują się na atak i podejmowanie ryzyka**  
Diego Maradona, były argentyński piłkarz i trener, mistrz świata z 1986 r.

**Jestem przekonany, że VAR szybko zdomowi się we wszystkich ważnych rozgrywkach piłkarskich**  
Karl-Heinz Rummenigge, Dyrektor Generalny Bayernu Monachium, wicemistrz świata z 1982 r. i 1986 r.

**Nuno Gomes** Former Portuguese National player  
"With the use of the technology, the mistakes will be diminished and there will be more justice in football."

**Dzięki technologii liczba błędów zostanie zmniejszona, a piłka nożna będzie bardziej sprawiedliwa**  
Nuno Gomes, były portugalski piłkarz

**Massimo Oddo** Current Udinese Coach and World Champion 2006 with Italy  
"It is a form of assistance that reduces mistakes and its decisions must be accepted, even if it takes a bit of time."

**Jest to forma pomocy, która zmniejszy liczbę błędów i jej decyzje muszą zostać zaakceptowane, nawet jeśli zajmuje to trochę czasu**  
Massimo Oddo, obecnie trener, a w przeszłości piłkarz i mistrz świata z Włochami w 2006 r.

**Thomas Müller** World Champion 2014 with Germany and Striker at FC Bayern Munchen  
"I'm definitely in favor of the VAR, because it makes football for sure much more honest."

**Zdecydowanie jestem zwolennikiem VAR, ponieważ czyni on futbol bardziej uczciwym**  
Thomas Müller, napastnik Bayernu Monachium i mistrz świata z Niemcami z 2014 r.

**Javier Zanetti** Inter Milan Legend and Record national player of Argentina  
"I support the use of VAR. I believe it is an element of greater justice for the game and for the teams."

**Popieram wykorzystanie VAR. Uważam, że jest to element większej sprawiedliwości dla gry i drużyn**  
Javier Zanetti, legenda Interu Mediolan i rekordzista pod względem występów w reprezentacji Argentyny (143 mecze, 5 bramek)

**José Mourinho** Manager of Manchester United  
"So if the referees are happy with that technological support, then yes, let's go for the VAR."

**Jeśli sędziowie są zadowoleni ze wsparcia technologicznego, to tak, korzystajmy z VAR**  
José Mourinho, trener Manchesteru United

**PIŁKARSKI ŚWIAT DOGENIŃ VAR**

**MEDIA O SYSTEMIE VIDEO**

## GARŚĆ STATYSTYK

System VAR wspierał sędziów podczas wszystkich 64 meczów Mistrzostw Świata. Do obsługi video tych meczów Komisja Sędziowska FIFA wybrała 13 sędziów asystentów video, którzy podczas turnieju zajmowali się wyłącznie videooverfikiacją w centrum transmisyjnym zlokalizowanym w Moskwie.

Zespół VAR podczas mundialu miał dostęp do 33 kamer telewizyjnych, z których 8 nadało w technice slow-motion, a 4 z nich miały dodatkową funkcję ultra slow-motion. Łącznie wykorzystano je do sprawdzenia 455 zdarzeń przez cały turniej, co daje średnio nieco ponad 7 zdarzeń na spotkanie. Co ważne, większość z nich to tzw. „ciche sprawdzenie”. Decyzje podejmowane były średnio w mniej niż minutę, a odsetek błędów wyniósł jedynie 0,7 proc. Videooverfikiacja na monitorze przez sędziego potrzebna była jedynie w 20 przypadkach, czyli w praktyce co 3 mecze i trwała średnio niecałe półtorej minuty. Jest to ważny argument w dyskusji z krytykami, którzy twierdzili, że po wprowadzeniu powtórek video do futbolu, mecze będą trwać w nieskończoność. Ponadto, dzięki VAR, procent prawidłowych decyzji wzrósł o 3,7 proc., z 95,6 proc. bez użycia powtórek, aż do 99,3 proc. z ich wykorzystaniem. Dlatego można powiedzieć, że dzięki technologii sędziowanie na turnieju w Rosji było bliskie perfekcji. - Zawsze powtarzaliśmy, że VAR nie oznacza doskonałości, ale jeśli mówimy o tak wysokim współczynniku prawidłowych decyzji, to znaczy, że jesteśmy tego bardzo bliscy - powiedział podczas briefingu prasowego po fazie grupowej Pierluigi Collina.

## VAR PODCZAS MISTRZOSTW ŚWIATA - STATYSTYKI

64

Wszystkie mecze mundialu odbyły się z aktywnym udziałem VAR

455

Tyle sytuacji zostało przez asystentów video wyciągniętych ze spotkań, co daje 7,1 zdarzeń na 90 minut

20

W tylu sytuacjach sędzia sprawdzał sytuację na monitorze, co daje średnio jedną interwencję na 3,2 spotkania

9

Tyle rzutów karnych zostało podyktowanych dzięki zastosowaniu VAR. Łącznie przyznano 22 karne, co jest rekordowym wynikiem w historii.

55,6

Średnio tyle sekund było potrzebnych do przeprowadzenia „kontroli” obrazu video przez VAR

86,5

Średnio tyle sekund było potrzebnych do „videooverfikiacji” zdarzenia przez VAR

99,3

Z taką procentową skutecznością rozstrzygał VAR podczas turnieju. Bez wykorzystania systemu skuteczność wyniosła 95,6 proc.



455 razy podczas MŚ sędziowie konsultowali się z VAR. Na zdjęciu Nawaf Shukralla z Bahrajnu wraz ze swoim zespołem przed meczem Polska – Senegal.

Po wielkim sukcesie sędziowania i wdrożeniu systemu VAR na Mistrzostwach Świata w Rosji, FIFA zamierza kontynuować starania mające na celu poprawę i rozwój sędziowskich standardów na całym świecie. Jednocześnie zapewni pomoc wszystkim krajom, które chcą wdrożyć system w swoich rozgrywkach, widząc, że propo-

nowana zmiana ma pozytywny wpływ na piłkę nożną.

Należy jednak pamiętać, że w centrum całego procesu decyzyjnego wciąż pozostaje sędzia. - VAR nie decyduje. VAR tylko zaleca sprawdzenie sytuacji i to sędzia musi podjąć ostateczną decyzję. Dla wszystkich interpretacji chcemy, aby to sędzia miał decydują-

cy głos - podkreślał, jeszcze w trakcie trwania turnieju, Roberto Rosetti - Kierownik Projektu Sędziowskiego VAR z ramienia FIFA.

**Bartosz Owsiany**

na podstawie:

FIFA.com, Opta Sports, BBC, Daily Mail, The Telegraph, ESPN, La Gazzetta dello Sport, Marca, El Mundo Deportivo

# VAR STAŁ SIĘ DLA NAS KOŁEM RATUNKOWYM

W czerwcowym numerze naszego czasopisma przedstawiliśmy sylwetki polskich sędziów uczestniczących w przeszłości w piłkarskich mundialach. Część z nich podzieliła się z nami wspomnieniami z swoich występów. Tym razem trzech z nich odpowiadało na nasze pytania związane z rosyjskimi mistrzostwami.

**R**ozmówcami byli: Alojzy Jarguz (MŚ 1978, 1982 – łącznie 7 meczów), Michał Listkiewicz (MŚ 1990, 1994 – łącznie 11 meczów) oraz Maciej Wierzbowski (MŚ 2002 – 4 mecze).



Alojzy Jarguz chętnie wszedłby w buty Szymona Marciniaka i posędziował w Rosji.

## 1. JAKI BYŁ NAJWIĘKSZY SĘDZIOWSKI POZYTYW MISTRZOSTW ŚWIATA?

**MICHAŁ LISTKIEWICZ:** Zastosowanie systemu VAR. Przełożyło się to na brak spektakularnych wpadek sędziowskich. Cieszy mnie postawa sędziów spoza UEFA. W dotychczasowych mundialach dało się dostrzec, że odbiegali poziomem. W tym roku przyjemnie się oglądało przedstawicieli innych konfederacji.

**ALOJZY JARGUZ:** Zachwylił mnie system VAR. Videoweryfikacja spełniła nadzieje jakie w niej pokładałem. Dzięki niej sędziowie uniknęli poważnych błędów, a to było głównym założeniem, które przyświecało twórcom systemu.

**MACIEJ WIERZBOWSKI:** Po 16 latach od ostatniego występu polskiego sędziego na MŚ (rolę asystenta pełnił wówczas Maciej Wierzbowski – przyp. red.) ponownie wybiegł nasz reprezentant na boiska tej największej imprezy w piłce nożnej.

## 2. JAKIE BYŁO NAJWIĘKSZE SĘDZIOWSKIE ROZCZAROWANIE MISTRZOSTW ŚWIATA?

**ML:** Zawiódł mnie mój ulubieniec – Uzbek Rashvan Irmatov. Przed mundialem obstawiałem go jako pewniaka do prowadzenia finału. Miałem przyjemność spotkać się z nim jako obserwator dwukrotnie – podczas mi-

strzostw w RPA i Brazylii. Niestety, w tym sezonie kompletnie nie trafił z formą na wielki turniej. Szkoda...

**AJ:** Rozczarowały mnie władze sędziowskie FIFA. Instrukcje jakie dostali sędziowie przed turniejem skutkowały ostrzejszą grą zawodników. Kilka brutalnych zagrań zostało zbyt łagodnie potraktowanych. Rozumiem, że to ważny turniej, ale zdrowie zawodników jest najważniejsze.

**MW:** Sędziowanie na MŚ nie rozczarowało mnie.

## 3. JAKIE BYŁO NAJWIĘKSZE SĘDZIOWSKIE OBJAWIENIE W ROSJI?

**ML:** Niewątpliwie Irańczyk Alireza Faghani. Co prawda, podczas analizy jego pierwszego występu na mundialu (Niemcy – Meksyk – przyp. red.) jako ekspert w studiu telewizyjnym określiłem jego styl jako prowincjonalny. Jednak z meczu na mecz rozkręcał się. Zostało to docenione przez FIFA i wyznaczono go do prowadzenia meczu o 3. miejsce.

**AJ:** Nestor Pitana. Bardzo podoba mi się jego styl sędziowania! Jest charyzmatyczny na boisku, świetnie przygotowany kondycyjnie – coś genialnego. Panował przez cały czas nad wydarzeniami na boisku. To, że sędziował finał to nie był przypadek. Śledziłem jego występ już w eliminacjach do turnieju, w który również rewelacyjnie się prezentował. Od pierwszego dnia turnieju obstawiałem go do prowadzenia meczu finałowego.

**MW:** VAR – sędziowie potrafili użyć najnowszej technologii, która pokazała światu nowy wymiar piłki nożnej.

## 4. JAKIE BYŁY MISTRZOSTWA Z VAR? CZY ZAGÓŚCI NA STAŁE W TYCH ROZGRYWKACH?

**ML:** Mniej fascynujące. Nie dyskutowaliśmy, ani nie dyskutujemy do tej pory o kontrowersjach z tegorocznego mundialu. A tak bywało w poprzednich latach. Brakuje mi tego czegoś co było zjawiskowe dla futbolu – tego smaku, tych emocji, tych namiętnych dyskusji na temat pracy sędziów. Wykorzystanie technologii videoweryfikacji jednak należy zapisać na duży plus. Mistrzostwa były przez to sprawiedliwsze. Cieszy, że swój wkład w sukces VAR miał Paweł Gil. To docenienie pracy jaką włożono w system w Polsce. Tam gdzie to konieczne – mistrzostwa świata czy Europy, Liga Mistrzów – system będzie wykorzystywany. Natomiast ze względu na koszty nie widzę możliwości zastosowania go powszechnie. Choć np. Anglicy, którzy mają jedną z najbogatszych lig na świecie mają duże opory przed wprowadzeniem VAR do rozgrywek. Uważają, że zabija to kontrowersje, czyli zja-



Zdaniem Michała Listkiewicza Irańczyk Alireza Faghani to największe sędziowskie objawienie MŚ 2018.

wisko w futbolu, które oni po prostu kochają. Niestety, albo stety, nie będzie już drugiej „ręki Boga”, która przeszła do historii nie tylko futbolu, ale i popkultury.

**AJ:** Turniej był ciekawszy i sprawiedliwszy. Wykorzystanie systemu VAR podobało mi się jak większości kibiców. Zawsze powtarzałem, że nie jesteśmy alfami i omegami na boisku i mamy prawo do błędów. Technologia jest dla nas sędziów kołem ratunkowym, które w końcu możemy używać. Oczywiście trafiło się w tym turnieju kilka kontrowersji, ale moim zdaniem system się sprawdził i będzie wykorzystywany w dalszym ciągu. Ta technologia wyprze z użycia dodatkowych sędziów asystentów, którzy moim zdaniem nie do końca się wywiązują ze swoich zadań. Liczba arbitrow będzie ta sama, jednak będą bardziej pożyteczniejsi przed monitorem niż za linią bramkową.

**MW:** MŚ z VAR były sprawiedliwsze. Nie ma odwrotu od korzystania z systemu VAR, a kontrowersje zawsze pozostaną, bo taka jest specyfika piłki nożnej.

## 5. JAK PAN PORÓWNUJE SWÓJ MUNDIAL DO TEGO W ROSJI? CZY GDYBY PAN MÓGŁ, ZAMIENIŁ BY SIĘ Z SZYMONEM MARCINIAKIEM I WYSTĄPIŁ W TEGOROCZNYM MUNDIALU?

**ML:** Absolutnie nie. Mój pierwszy mundial we Włoszech to był ostatni mundial „romantyczny”. Sędziowie, zawodnicy, trenerzy podczas turnieju to była jedna wielka rodzina. Atmosfera panująca między sędziami była nie do porównania z dzisiejszą – wtedy wszyscy byliśmy przyjaciółmi. Do dziś wspominam wspólne zwiedzanie miast goszczących uczestników Mistrzostw Świata. Często dochodziło do przypadkowych i spontanicznych spotkań z piłkarzami w kawiarniach na przedpołudniowych spacerach. Moje drugie mistrzostwa również wiązały się z możliwością zwiedzania pięknego kraju jakim są Stany Zjednoczone. Dziś to nie do pomyślenia! Mój syn Tomek, relacjonował mi, że w zasadzie Rosję oglądał wyłącznie z perspektywy autokaru i samolotu, którymi poruszał się na stadion czy do centrum treningowego. Hotel był strzeżony jak twierdza. Być może wpływ miały względy bezpieczeństwa, ale również chęć odizolowania przez FIFA sędziów od świata zewnętrznego.

**AJ:** Bardzo chętnie wszedłbym „w buty” Szymona, gdyby tylko mi zdrowie pozwoliło. Niezwykłym przeżyciem byłoby dla mnie posiadanie wsparcia w postaci systemu VAR. W moich czasach to było w ogóle nie do pomyślenia. Choć przyznam, że jak sędziowałem rzadko korzystałem z wsparcia linowych. Teraz nazywamy ich asystentami, bo ich rola jest większa. W moich meczach koledzy mieli koncentrować się na ocenie spalonego, ja natomiast kontrolowałem resztę, szczególnie pole karne – to była świętość! Kiedyś było nie do pomyślenia, żeby asystent „wtrącał się” w tym obszarze boiska. Żałuję tylko, że Szymonowi nie poszło tak dobrze jak mi na mundialu w Hiszpanii w 1982 r. – wtedy sędziowałem mecz otwarcia (jako asystent) oraz mecz

ćwierćfinałowy jako sędzia. Liczyłem, że moi koledzy poprawią mój wynik i wystąpią co najmniej w półfinale. Jednak są jeszcze młodzi i mam nadzieję, że wyrubują mój wynik z nawiązką na następnym mundialu.

**MW:** Trudno porównać bycie na imprezie z oglądaniem jej w TV. Inne emocje, inne zaangażowanie. Nie chciałbym niczego zamieniać, ani zmieniać. Moje mistrzostwa były w Japonii. Naszych chłopaków w Rosji. Tych chwil nikt nigdy nam nie odbierze.

## 6. JAKIE SĄ NAJWAŻNIEJSZE SĘDZIOWSKIE TRENDY PO TEGOROCZNYCH CZEMPIONACIE?

**ML:** Sędziowie muszą dużą uwagę zwrócić na ustawianie i poruszanie w trakcie gry. Przygotowanie taktyczne do zawodów jest niezwykle ważne, żeby wiedzieć jak efektywnie zajmować pozycję na boisku. Niestety, praktycznie w każdym meczu tego turnieju sędziowie swoim poruszaniem wpływali na warianty i kierunek prowadzenia akcji. Mój przyjaciel Mike Riley (czołowy angielski sędzia w latach 90-tych – przyp. red.) mówi, że zamiast uczyć się gdzie powinniśmy się ustawiać, musimy zapamiętać gdzie nie zajmować miejsca na boisku – musimy zmienić filozofię. Asystenci odgrywają coraz większą rolę, a praca ich staje się trudniejsza. Muszą czekać do końca akcji, obserwować co się wydarzy interpretując spalonego.

**AJ:** Technologia nieublaganie wkroczyła do piłki i dlatego sędziowanie w oparciu o VAR to przyszłość. Tylko sędziowie umiejętnie korzystający z systemu będą promowani i nominowani do kolejnych ważnych występów. Trzeba rozwijać się w tym kierunku i przyzwyczajając do pomocy płynącej za ekranu telewizyjnego monitora.

**MW:** Musimy zdawać sobie sprawę, że turniej rządzi się swoimi prawami. Najważniejsze przesłanie: od VAR nie ma odwrotu. Należy udoskonalić używanie technologii video.

## 7. NA CO MUSZĄ ZWRÓCIĆ UWAGĘ MŁODZI SĘDZIOWIE CHCĄCY KIEDYŚ WYSTĄPIĆ NA TAKIEJ IMPREZIE?

**ML:** Młodzi sędziowie chcąc jechać na mistrzostwa muszą sędziowanie traktować nie jako pasję, ale jako drogę życiową. Muszą się jemu podporządkować. Dziś przygotowanie do meczu to nie tylko dbanie o kondycję fizyczną, wagę, ale również o formę psychiczną. Muszą dbać o siebie w każdym calu, tak jak robi to Szymon Marciniak. Kolejnymi ważnymi cechami są asertywność i odporność na wszechobecny hejt i krytykę medialną. W dobie mediów społecznościowych jesteśmy osaczeni złą energią kierowaną na nas z wielu stron. Dlatego ważne jest wsparcie zaufanej grupy ludzi, którzy będą w stanie nam szczerze i konstruktywnie ocenić swój występ. Sędziowie muszą również wystrzegać się technokratyzacji – pracy z zestawem komunikacji w każdym meczu. W tej chwili często wygląda to jak jazda niedoświadczonych kierowcy z użyciem nawigacji GPS. Wszystko jest dobrze dopóki coś się nie zatnie. Dlatego od czasu do czasu wskazane jest żeby posędziować mecz na „goło” – bez radia. Nawet Szymonowi Marciniakowi by nie zaszkodziło, jakby raz na jakiś czas pojechał na płocką okręgowkę bez systemu komunikacji.

**AJ:** Przy rozpoczęciu nowych kursów dla kandydatów na sędziów zawsze powtarzam, że jeśli ktoś myśli o karierze sędziego to podstawą jest wspaniała kondycja. Umiejętność przyspieszenia za akcją to dzisiaj najważniejsza cecha w motoryce sędziego. Absolutnie bezwzględna jest doskonała znajomość Przepisów Gry i prawidłowe ich interpretowanie na boisku. Bez tego nie można myśleć o tym, żeby zająć wysoko w hierarchii sędziowskiej.

**MW:** Dla sędziów zawsze ważna będzie stabilność, systematyczność i ciągłe samokształcenie – to obszary nad którymi powinni się w głównej mierze koncentrować młodzi arbitrzy.

Rozmawiał Michał Górka



Maciej Wierzbowski twierdzi, że od VAR nie ma odwrotu, a sam system należy stale ulepszać.



W Kleszczowie warunki do pracy były bardzo dobre.



Piotr Chojnacki i Wojciech Pawlak w czasie sprintu.

## W POGONI ZA SĘDZIOWSKĄ DOSKONAŁOŚCIĄ

CORE Polska to jeden z flagowych projektów szkoleniowych KS PZPN. We wrześniu rozpoczęła się jego 6. edycja. Udział wzięło 16 reprezentantów z każdego województwa.

**Z**eby zdać sobie sprawę jak ważny jest to program szkoleniowy, wystarczy spojrzeć na listę arbitрів, którzy są jego absolwentami. Otwierają ją m.in. Wojciech Myć czy Konrad Kielczewski (Top Amator A) oraz coraz większe grono arbitрів z grupy Top Amator B. To sędziowie, którzy stosunkowo niedawno weszli na szczebel centralny, a swoją pracą i zaangażowaniem, rokują na dalszy rozwój.

### UCZESTNICY CORE 6

Maj Mateusz	1989	Dolnośląski ZPN
Bieszk Mateusz	1993	Pomorski ZPN
Chodnicki Łukasz	1993	Wielkopolski ZPN
Chojnacki Piotr	1994	Mazowiecki ZPN
Czerwiniak Mateusz	1989	Małopolski ZPN
Grycki Patryk	1995	Kujawsko-Pomorski ZPN
Kostko Paweł	1990	Podlaski ZPN
Krzak Karol	1990	Podkarpacki ZPN
Maćkowiak Paweł	1989	Zachodniopomorski ZPN
Miłoszewski Marcin	1994	Warmińsko-Mazurski ZPN
Pawlak Wojciech	1994	Łódzki ZPN
Sowiński Patryk	1993	Świętokrzyski ZPN
Szczeciński Bartłomiej	1994	Lubuski ZPN
Szypuła Piotr	1994	Śląski ZPN
Wasił Michał	1992	Lubelski ZPN
Zubal Dymitr	1993	Opolski ZPN

### Obserwatorzy

Bagiński Witold	Wielkopolski ZPN
Czajkowski Tomasz	Mazowiecki ZPN
Kleca Jarosław	Opolski ZPN
Kotlarz Marek	Dolnośląski ZPN
Michalak Robert	Warmińsko-Mazurski ZPN
Śledź Marcin	Lubelski ZPN
Ubożak Szymon	Świętokrzyski ZPN
Zając Michał	Śląski ZPN

### Instruktorzy:

Julian Pasek, Jacek Walczyński, Piotr Tenczyński, Marcin Szulc.

### PIERWSZY WYCHOWANEK NA CORE UEFA

Wojciech Myć uczestniczył w CORE Polska 3. To pierwszy wychowanek tego programu, który zadebiutował w ekstraklasie i który trafił do ufofskiego CORE. – Jesteśmy jak trenerzy zespołu U-18 w dobrze zorganizowanym klubie – naszym celem jest to, żeby z każdego rocznika kilku naszych „zawodników” wchodziło do pierwszego zespołu, a rzeczywiście nie wszyscy obiecujący juniorzy poradzą sobie w świecie seniorów – mówi Marcin Szulc, instruktor szkolenia KS PZPN, który odpowiada za ten projekt w Polsce.

Każde z wojewódzkich kolegiów typuje arbitra, który ma je reprezentować podczas zgrupowania. Powinni to być sędziowie III ligi. W uzasadnionych przypadkach dopuszcza się czwartoligowców. KS PZPN sugeruje, że muszą to być sędziowie nie starsi niż 26 lat. I również tylko w uzasadnionych przypadkach dopuszcza się trochę starszych arbitрів.



Przewodniczący KS Zbigniew Przesmycki zawsze znajdzie czas na rozmowę z młodymi adeptami sędziowania.

CORE to akronim od Centre of Refereeing Excellence. Uczestnicy programu mają się uczyć myślenia na boisku, wzajemnego szacunku, szczerości a także świadomości dobrych i słabych stron. – Chcemy, żeby umieli pracować w grupie i potrafili radzić sobie ze stresem. Muszą być otwarci na ciężką pracę – mówi Marcin Szulc.

### STAWIAJĄ NAS JAKO WZÓR

Formułę wymyśloną przez UEFA lekko zmieniono i dostosowano do polskich warunków. Z niektórych elementów zrezygnowano a inne dodano. Przykładowo UEFA zaprasza na CORE przedstawicieli wszystkich federacji, na równi traktując np. Niemcy i Andorę, tak i u nas zawsze jest 16 sędziów, po jednym z każdego województwa. Podobnie jak UEFA robimy zawsze dwa kilkudniowe zgrupowania. Od trzech lat każdy kurs trwa sześć dni – od środy do poniedziałku, z dwoma dniami meczowymi (w środę i sobotę).

– Jørn West Larsen (obserwator UEFA, instruktor CORE UEFA – przyp. red.) stawia CORE Polska za wzór innym europejskim federacjom, z którymi współpracuje. Pod pewnymi względami robimy nawet więcej niż UEFA, np. co roku w naszych kursach uczestniczy 16 obserwatorów, głównie

tacy, którzy niedawno skończyli sędziowanie i rozpoczynają nowy etap w organizacji – wyjaśnia Marcin Szulc.

### SĘDZIOWANIE TO NIE TYLKO BOISKO

Plan jest bardzo rozbudowany. CORE 6 ma dwie części. Pierwszy zjazd odbył się 12-17 września br. w Kleszczowie (woj. łódzkie). Drugie spotkanie przewidziane jest na maj 2019 r. Osią kursu jest sędziowanie. Podczas całej edycji arbitři poprowadzą 16 meczów (III liga, IV liga i CLJ), po 8 meczów w rundzie. Każdy sędzia dostaje swoją szansę „na środku”, a pozostali dostają szansę asystentami lub technicznymi. Każdy mecz jest obserwowany przez instruktorów i obserwatorów. Następnie mecze są dogłębnie analizowane i omawiane. Wnikliwa obserwacja młodych kolegów dotyczy nie tylko samych 90 minut na boisku, ale wielu czynności towarzyszących meczowi. Często nie zdają sobie sprawy, ile rzeczy ma wpływ na ich dany występ albo sposób rozwoju sędziowskiej przygody. Omawianie meczów zajmuje na każdym kursie dwa dni – inaczej niż w zwykłych warunkach ligowych, jest czas, by spokojnie i wnikliwie zająć się każdym detalem. A mając na każdym meczu obserwatora, instruktora i kamerę oraz później 20 osób na sali, żaden szczegół nie ucieknie.



Sędziowie podczas egzaminu sprawnościowego.



Podczas CORE zwracano uwagę na odpowiednie przygotowanie mięśni.



Julian Pasek w rozmowie z Piotrem Szypułą.



## JAK ROZWINĄ SIĘ COREWCY?

W CORE przede wszystkim chodzi o postęp. W je-siennej edycji sędziowie mogli pokazać swoje umiejętności, które zdobyli na boiskach w swoich regionach. Po spotkaniu w Kleszczowie wrócili do siebie z nowymi doświadczeniami, bogatsi o bar-dzo wartościową wiedzę. Kluczowe jest to, żeby pracowali nad sobą i podczas majowego spotka-nia mogli zaprezentować, że zrobili postęp. CORE to duży bodziec dla każdego z uczestników. Te-raz od każdego z nich zależy jak ten bodziec wy-korzystają. Nazwiska, o których pisaliśmy na po-czątku tekstu, pokazują jak można wykorzystać ten program, który może być trampoliną w sędziowskiej przygodzie.

Bardzo poważnie do swojego zajęcia pod-chodzą również wszyscy obserwatorzy zaproszeni na kurs w Kleszczowie. Instruktorzy trady-cyjnie zapraszają byłych sędziów, którzy niedaw-no zeszli z boiska i zaczynają działać nie w nowej roli. Oni również sporo zyskują podczas CORE. Szkołą się, aby ich obserwacje były jeszcze bar-dziej merytoryczne.

Z niecierpliwością czekamy na CORE 6\_2. Sprawdzimy, jak rozwinęli się uczestnicy i zoba-czymy komu uda się dostać na szczebel centralny.



Rozgrzewka pod czujnym okiem Marcina Szulca.

### KAŻDY OD KAŻDEGO MOŻE SIĘ TUTAJ CZEGOŚ NAUCZYĆ

**Łukasz Chodnicki (Wielkopolski ZPN):** – Była duża intensywność zajęć. Od godzin porannych do późnych godzin wieczornych, czerpaliśmy garściami od najlepszych instruktorów w Polsce. Nie

było ani chwili wolnego. Potrafiliśmy przez 10 go-dzin omawiać mecze. Nie znałem wcześniej chło-paków, z którymi się tutaj spotkałem. Ale bardzo szybko się zintegrowaliśmy.

**Mateusz Czerwień (Małopolski ZPN):** – Pro-fesjonalizm na każdym poziomie. Rozpiszę otrzy-mywaliśmy dzień wcześniej i wszystko mieliśmy zaplanowane co do minuty. Jestem zadowolony z analiz meczów. Nie było możliwości, żeby pomi-nąć jakiś szczegół z sędziowanych spotkań. Ana-lizowaliśmy po kilkadziesiąt klipów z każdego za-wodów. Niektóre ćwiczenia wykonywane podczas zajęć fizycznych były dla mnie zupełnie nowe. To była moja pierwsza przygoda z CORE.

**Bartłomiej Szczecina (Lubuski ZPN):** – Mo-głem poznać instruktorów i obserwatorów z cen-trali. Nauczyłem się punktualności. Sporo dysku-towaliśmy o sytuacjach kontrowersyjnych z na-szych meczów. Wszystko zostało wyjaśnione i wy-ciągnęliśmy wnioski na przyszłość. Poznałem chło-paków z innych województw. Każdy od każdego może się czegoś nauczyć na CORE.

**Michał Wasil (Lubelski ZPN):** – Codziennie bar-dzo dużo się działo. Żartobliwie powiem, że nie miałem czasu, żeby dłużej porozmawiać z żoną. Cieszę się, że bardzo nam wyjaśniono sprawę z LOR. Usłyszeliśmy sporo cennych wskazówek jak poru-szać się po boisku podczas analiz. Na meczach na które pojechaliliśmy, zawodnicy zwracali uwagę na nasze koszulki z napisem CORE. To było miłe.

Jakub Jankowski



Wspólne zdjęcie uczestników CORE 6 razem z kadrą szkoleniową.

## TAK BYŁO PODCZAS CORE 5

Druga część spotkania CORE 5 odbyła się w Spale (30.05–03.06.2018 r.).

Tradycyjnie już CORE Polska gościł Duńczyka Jørna Westa Larsena, obserwatora UEFA, odpowiedzialny za współpracę z Polską przy realizowaniu Konwencji Sędziowskiej.



Wszyscy z zainteresowaniem słuchali tego, co do powiedzenia miał Jørn West Larsen.

Jørn przynajmniej raz w roku przylatuje do Polski i wtedy uczestniczy właśnie w naszych kursach. A że był on też przez lata jednym z instruktorów uefowskiego CORE, żałoby nie skorzystać z jego doświadczeń, którymi bardzo chętnie się dzieli. Jørn zawsze chętnie jeździ na mecze, np. łódzkiej IV ligi (jego ulubiony obiekt jest w... Żelowie). Podczas tej edycji wcielił się także w instruktora na meczu III ligi Polonia Warszawa – MKS Elk, później aktywnie uczestniczył w ich omawianiu.

Jakub Jankowski, Adam Faliszewski

Arys Karol	Zachodniopomorski ZPN
Banasiak Bartosz	Łódzki ZPN
Birnkowski Albert	Świętokrzyski ZPN
Gurgul Michał	Małopolski ZPN
Jenda Mateusz	Mazowiecki ZPN
Krajewski Jakub	Śląski ZPN
Matyszczak Dawid	Opolski ZPN
Myszka Mariusz	Podkarpacki ZPN
Onichimowski Kamil	Lubuski ZPN
Pakuszewski Sebastian	Pomorski ZPN
Rutkowski Jakub	Podlaski ZPN
Sarżyński Hubert	Dolnośląski ZPN
Szczołko Łukasz	Lubelski ZPN
Wiśniewski Dawid	Warmińsko-Mazurski ZPN
Wrzeszczyński Paweł	Wielkopolski ZPN
Wódkowski Marcin	Kujawsko-Pomorski ZPN
Żyła Ewa	Dolnośląski ZPN

**Obserwatorzy:** Adam Lyczmański, Mariusz Szumigaj, Robert Podlecki, Łukasz Śmietanka, Dawid Piasecki, Paweł Płoskonka, Dariusz Tomasz, Marcin Żyłka, Tomasz Wróbel, Rafał Przytuła, Piotr Banasiak, Alfred Griner, Krzysztof Rym, Sławomir Pipczyński.

**Instruktorzy:** Jørn West Larsen (Dania), Marcin Szulc, Jacek Walczyński, Julian Pasek, Robert Małek, Damian Pisz.



Pamiątkowe zdjęcie na zakończenie CORE 5.

CORE POLSKA 6_1 (środa, 12 września 2018)						
Zawody	Data	Sędzia	Asystenci	Techniczny	Obserwator	Instruktor
RKS Radomsko – Stal Niewiadów	12.09 (śr.)	Patryk SOWIŃSKI	Mateusz BIESZKE Paweł MACKOWIAK	Piotr SZYPUŁA	Tomasz CZAJKOWSKI	Julian Pasek
KS Kutno – Pelikan Łowicz	12.09 (śr.)	Dymitr ZUBAL	Michał WASIL Patryk GRZYCKIEWICZ	Bartłomiej SZCZECINA	Marek KOTLARZ	Jacek Walczyński
Warta Sieradz – Omega Kleszczów	12.09 (śr.)	Wojciech PAWLAK	Łukasz CHODNICKI Karol KRZAK	Mateusz MAJ	Mariusz ŚLEDŹ	Piotr Tenczyński
Włókniarz Żelów – Ner Poddębice	12.09 (śr.)	Piotr CHOJNACKI	Marcin MIŁOSZEWSKI Paweł KOSTKO	Mateusz CZERWIENI	Szymon UBOŹAK	Marcin Szulc
CORE POLSKA 6_1 (sobota, 15 września 2018)						
Unia Skieniewice – Sokół Ostróda	15.09 (sob)	Piotr Szypuła	Wojciech Pawlak Mateusz Maj	Łukasz Chodnicki	Jarosław Klecza	Julian Pasek
Sokół Aleksandrów – Olimpia Zambrów	15.09 (sob)	Michał Wasil	Karol Krzak Mateusz Czerwień	Mateusz Bieszke	Robert Michalak	Marcin Szulc
Gwarek Tamowskie Góry – Zagłębie II Lubin	15.09 (sob)	Bartłomiej Szczecina	Dymitr Zubal Piotr Chojnacki	Patryk Sowiński	Michał Zajęc	Piotr Tenczyński
KKS Kalisz – Gwardia Koszalin	15.09 (sob)	Marcin Miłoszewski	Paweł Mackowiak Patryk Gryckiewicz	Paweł Kostko	Witold Bagirski	Jacek Walczyński

## CHCĄ PÓJŚĆ ŚLADAMI KASZYŃSKIEGO I KARASEWICZA

CORE dla asystentów na stałe wpisał się w harmonogram zgrupowań KS PZPN. Pierwsze z dwóch spotkań edycji 2018/19 odbyło się w Toruniu. Udział w nim wzięło 20 asystentów z 16 województw.

**W**ojewództwa: Małopolskie, Śląskie, Świętokrzyskie i Warmińsko-Mazurskie wysłały po dwóch swoich reprezentantów. Pozostałe ZPN miały po jednym przedstawicielu. Asystenci przez trzy dni (07-09.09.2018 r.) szkolili się pod opieką: Katarzyny Wierzbowskiej, Macieja Wierzbowskiego i Grzegorza Krzosa.

Zgrupowanie rozpoczęło wystąpienie Bartosza Kaszyńskiego, uczestnika polskiej edycji CORE dla asystentów, a także europejskiego 39 CORE (wspólnie z Wojciechem Myciem i Adamem Karasewiczem), który asystuje już podczas meczów LOTTO Ekstraklasy. Bartek swoje wystąpienie zatytułował „Droga do Doskonałości”. Dla uczestników spotkania bydgoszczanin może być inspiracją, a jego słowa podczas wykładu powinny zmobilizować do jeszcze cięższej pracy kandydatów aspirujących do awansu na szczebel centralny.

- Podczas naszego pobytu na CORE 39 przedstawiciele UEFA powtarzali nam, że zawsze są spokojni o przygotowanie polskich sędziów. Prezentujemy solidny poziom i nie zawadzimy podczas testów – mówił Bartek. Ale taki odbiór polskiego arbitra w Europie nie może dziwić, skoro już nawet kandydaci muszą się bardzo mocno wykazać, aby mieć szansę dostać się na szczebel centralny.

Po wystąpieniu Kaszyńskiego asystenci przeszli dwa testy filmowe. Pierwszym były tzw. „mijanki”, a drugi sprawdzał znajomość interpretacji Przepisów Gry. W głównej mierze dotyczyło to Artykułu 11. To była dopiero rozgrzewka.

W sobotę rano asystenci napisali test teoretyczny. Następnie udali się na obiekt miejscowej Elany, gdzie trenowali pod okiem Grzegorza Krzosa. Szczególny nacisk położono na ćwiczenia sprawdzające siłę, elastyczność mięśni oraz mobilność stawów.

W tym samym czasie Jakub Weselak, Wojciech Brenk (asystenci) i Jarosław Gałązka (techniczny) przygotowywali się do meczu CLJ: Elana Toruń – Górnik Zabrze. Arbitrem tego spotkania był Sylwester Rasmus (Kujawsko-Pomorski ZPN). Grupa sędziów zasiadła na trybunach i oglądała pracę swoich kolegów przez 90 minut.

Po meczu cały zespół sędziowski omówił przebieg zawodów z obserwatorem Maciejem Wierzbowskim. Obyło się to w obecności pozostałych uczestników zgrupowania i wykorzystano do tego klipy wycięte z nagrań wideo. Wnikliwie analizowano i dyskutowano na temat najciekawszych zdarzeń meczowych. Natomiast podczas wieczornej sesji warsztatowej sędziowie pracowali w kilkusobowych grupach, gdzie wspólnie zastanawiali się nad prawidłowymi decyzjami na klipach przygotowanych przez Macieja Wierzbowskiego.

Niedzielę asystenci rozpoczęli od rozruchu, a następnie podeszli do testów sprawnościowych. Najpierw biegali sprinty. Jak na asystentów przystało robili to trzymając chorągiewkę w ręku. Li-



Sędziowie przed meczem CLJ. Sylwestrowi Rasmusowi asystują Jakub Weselak (po lewej) i Wojciech Brenk.



Sprinty z chorągiewką. Jędrzej Wolski reprezentował KS Lubelskiego ZPN.



Wspólna integracja asystentów podczas meczu Ligi Narodów Włochy - Polska.



Uczestnicy CORE z kadrą szkoleniową, czyli: Katarzyną Wierzbowską, Maciejem Wierzbowskim i Grzegorzem Krzosiem.

### LISTA UCZESTNIKÓW CORE ASYSTENTÓW 2018/2019

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 1. Bałut Paweł         | Podkarpackie KS        |
| 2. Brenk Wojciech      | Wielkopolskie KS       |
| 3. Dziewięcki Filip    | Świętokrzyskie KS      |
| 4. Gałązka Jarosław    | Lubuskie KS            |
| 5. Gądek Mateusz       | Małopolskie KS         |
| 6. Giziński Marcin     | Śląskie KS             |
| 7. Godlejewski Maciej  | Warmińsko-Mazurskie KS |
| 8. Jankowski Jakub     | Łódzkie KS             |
| 9. Jarguz Wojciech     | Warmińsko-Mazurskie KS |
| 10. Klepacki Maciej    | Podlaskie KS           |
| 11. Koszarzecki Maciej | Opolskie KS            |
| 12. Marek Łukasz       | Małopolskie KS         |
| 13. Nowak Damian       | Dolnośląskie KS        |
| 14. Parzonka Tomasz    | Śląskie KS             |
| 15. Podlewski Rafał    | Kujawsko-Pomorskie KS  |
| 16. Sliwowski Mateusz  | Kujawsko-Pomorskie KS  |
| 17. Weselak Jakub      | Mazowieckie KS         |
| 18. Winiarczyk Tomasz  | Zachodniopomorskie KS  |
| 19. Wolski Jędrzej     | Lubelskie KS           |
| 20. Zakrzewski Artur   | Pomorskie KS           |

Kadra szkoleniowa: Katarzyna Wierzbowska, Maciej Wierzbowski i Grzegorz Krzosek.

czyła się nie tylko szybkość, ale również technika poruszania się, czyli zwrócenie wzroku w stronę boiska, a także stabilne trzymanie chorągiewki. Drugim sprawdzianem był test CODA, a trzecim yo-yo tzw. ARIET.

Na zakończenie sędziów podzielono na dwie grupy, w których wykonywali ćwiczenia praktyczne, czyli mijanki. Każdy z arbitrow miał łącznie 6 zdarzeń przypominających sytuacje boiskowe. Wszystko było nagrywane kamerami, a później przesłane do asystentów. Każdy z nich musiał zrobić samocennę z tych ćwiczeń.

Kolejne spotkanie kandydatów na szczebel centralny zaplanowano na wiosnę przyszłego roku. Wówczas przejdą oni te same testy, a Centralna Komisja Szkoleniowa zmierzy progres sędziów w poszczególnych elementach. Jest o co walczyć. Przypomnijmy, że w ostatnim czasie CORE asystentów stał się przepustką do awansu na szczebel centralny dla Marcina Ciepłego (KS Małopolskiego ZPN), Michała Gogolewskiego (KS Lubuskiego ZPN) czy Dominik Wrona (KS Świętokrzyskiego ZPN).

Jakub Jankowski

## „FRANEK” PRZYWITAŁ I POŻEGNAŁ WŁOCHÓW

Niewielu jest sędziów, którzy mogą się pochwalić tym, że zostali wyznaczeni na mecz otwarcia i na finał tej samej prestiżowej imprezy. W tym gronie znalazł się nasz Bartosz Frankowski. W lipcu br. arbitrow z Torunia pojechał na Mistrzostwa Europy U-19.

**T**a impreza ma swoją tradycję, ponieważ jest organizowana od 70 lat. Pierwsza edycja odbyła się w 1948 roku. Tegoroczny turniej rozegrano w Finlandii (16-29.07.2018 r.), a mecze odbywały się w dwóch miastach Seinäjoki i Vaasa. Osiem reprezentacji narodowych (Włochy, Portugalia, Norwegia, Finlandia, Ukraina, Francja, Anglia i Turcja) podzielono na dwie grupy. Po meczach grupowych rozegrano półfinały, a także finały i mecz o 3. miejsce (dający przepustkę do gry w MŚ 2019).

### DOBRY PROGNOSTYK NA PRZYSZŁOŚĆ

UEFA wydelegowała 6 sędziów, 8 asystentów i do tego 2 technicznych z Finlandii. W tym gronie był Frankowski. - Gdy dowiedziałem się, że wyznaczono mnie do prowadzenia meczów turnieju finałowego, ucieszyłem się podwójnie. Po pierwsze dlatego, że jest to olbrzymie wyróżnienie i dobry prognostyk na przyszłość dla każdego sędziego, a po drugie, że będę mógł zapamiętać o wakacyjnych upałach w Polsce, spędzając trochę czasu w chłodniejszej północnej części Europy. Jednak Finlandia przywitała mnie falą upałów – relacjonuje nasz arbitrow, który plakiętkę FIFA ma od 2014 r.

Frankowski do fińskiego Vaasa przyjechał 13 lipca. Od razu przeszedł testy sprawnościowe i uczestniczył w szkoleniach. Na „dzień dobry” Bartek otrzymał nominację jako techniczny w mecz otwarcia Finlandia – Włochy (0:1). - Współpracowałem tam z Hiszpanem Juanem Martinezem Munuera – opowiada Frankowski.

### JAK U HITCHCOCKA...

W 2. kolejce wyznaczono go już w roli sędziego na szlagierowe spotkanie grupy A Portugalia – Włochy



Bartosz Frankowski z oficjalną piłką fińskich mistrzostw.

(2:3). Jak się później okazało, obie drużyny spotkały się ponownie, ale już w wielkim finale. - Mój pierwszy mecz w fazie grupowej rozpoczął się niczym film Hitchcocka. Już pierwsze odgwiżdżane przeze mnie przewinięcie było jednocześnie pozbawieniem realnej szansy na zdobycie bramki. Zdarze-

nie miało miejsce tuż przed polem karnym, więc Portugalczycy musieli grać w osłabieniu – relacjonuje Frankowski.

- Drugi mój występ to decydujący o awansie do półfinałów mecz Anglia - Francja, który Francuzi wygrali wysoko, bo aż 5:0. Wydawać by się mogło, że pozornie były to proste zawody. Jednak ja uważam, że wymagające, również ze względu na niesamowity upał, czyli 37 stopni Celsjusza – kontynuuje Bartek.

### FINAŁOWA NOMINACJA

Dobre występy 32-letniego arbitra zaowocowały dwiema kolejnymi obsadami w fazie pucharowej turnieju. Najpierw poprowadził mecz barażowy o prawo do udziału w finałach Mistrzostw Świata U-20, które za rok odbędą się w Polsce. Po starciu Anglików z Norwegami (0:3), Skandynawów mógł dosłownie zaprosić do naszego kraju. Przed tym spotkaniem Frankowski uciął sobie pogawędkę z trenerem naszej kadry w tej kategorii wiekowej - Jakiem Magierą. Szkoleniowcem przyjechał do Finlandii obserwować potencjalnych rywali Polaków.

Ostatni występ Bartka to rola technicznego w spotkaniu finałowym turnieju. Ponownie zagrali ze sobą Portugalczycy z Włochami (4:3 po dogrywce), a Polak znów asystował Hiszpanowi Munuera, z którym rozpoczął mistrzostwa.

Bartek przez trzy tygodnie przebywał w Finlandii sam, bez rodziny. Dlatego wspólnie z sędziami, między meczami, starali się wizytować najciekawsze tamtejsze miejsca. Wybrali się m.in. na zwiedzanie Archipelagu Kvarken czy rejs łodzią po morzu, które w tych okolicach, ze względu na liczne zatoki, przypomina nasze Mazury.

Frankowskiemu należą się wielkie słowa uznania. Po pierwsze dlatego, że zakwalifikował się na taką imprezę, a także, że był wyznaczony zarówno na mecz otwarcia jak i wielki finał. Z UEFA do Polski napłynęły bardzo pozytywnej opinii o postaci popularnego „Franka”. Oby tak dalej!

Jakub Jankowski



Ta trójka sędziowska poprowadziła baraż o miejsce w MŚ U-20. Bojan Zobenica z Chorwacji (po lewo), Bartek i Rumun Alexandru Cerei.

## DROGA DO FRANCJI PRZEZ... URUGWAJ

Wielki sukces Moniki Mularczyk! Sędzia ze Skierniewic znalazła się w gronie 15 nominowanych do udziału w turnieju finałowym Mistrzostw Świata kobiet do lat 17, które w dniach 13 listopada – 1 grudnia odbędą się w Urugwaju.

**W** turnieju weźmie udział 16 drużyn z 6 kontynentów, które rozlosowano do czterech grup. Spotkania odbędą się w trzech miastach. Będą to: Colonia del Sacramento, Maldonado oraz stolica kraju – Montevideo. To piąta duża impreza z udziałem Polki. Skierniewiczanka dotychczas sędziowała mecze mistrzostw świata kobiet do lat 20, dwa razy mistrzostw Europy senierek oraz kobiece Euro do lat 19.

### WYMAGAJĄCE PRZYGOTOWANIE FIZYCZNE

Treningowy grafik Moniki jest bardzo napięty. Nasza sędzia trenuje od 5 do 6 razy w tygodniu. – Pracuję według planów treningowych Grzegorza Krzoska, które czasem przeplatam z rozpiskami treningowymi FIFA. W poniedziałek zaczynam tydzień treningiem siłowym. We wtorek skupiam się na wysokiej intensywności poprzedzonej ćwiczeniami szybkościowymi. W środę zwykle dzień wolny. W czwartek wytrzymałość szybkościowa lub siła. Natomiast w piątek szybkość przedmeczowa. Staram się sędziować jeden mecz w tygodniu. Zwykle jest to sobota. Wówczas w niedzielę aktywny wypoczynek, preferuję jazdę rowerem, ewentualnie basen. I dodaje: - Prawie każdy trening kończę zestawem ćwiczeń zapobiegającym kontuzjom. Regularnie chodzę też do fizjoterapeuty.



Monika Mularczyk podczas treningu na zgrupowaniu FIFA.

### A JAK GOSPODYNIE WYKONUJĄ RZUTY RÓŻNE?

Oprócz dobrego przygotowania fizycznego, do mistrzostw świata należy przygotować odpowiednią analizę taktyczną drużyn występujących w turnieju. Mamy możliwość współpracy z analitykami z Włoch: Cristiano Ciardellim oraz Gianvito Pigionica. – Kiedy dostajemy obsadę na konkretny mecz, analitycy przygotowują prezentację ze szczegółami, które mogą się przydać podczas spotkania. Stąd wiemy, która zawodniczka jest najszybsza, jakie warianty rozegrania rzutów wolnych ma dana drużyna, lub czy preferuje grę w ataku pozycyjnym. We własnym zakresie korzystam również z platformy internetowej, dzięki której mamy dostęp do różnych meczów z całego świata – opowiada Monika.

### „MÓJ PIERWSZY RAZ”

Do Urugwaju polecą 15 sędzi i trzydzieści asystentek. Skierniewiczanka jest jedyną Polką, ale nie będzie czuła się obco. – Z Europy na turnieju sędziować będą sędzi: Riem Hussein z Niemiec, Katalin Kulcsar z Węgier, Sara Persson ze Szwecji oraz Anastasia Pustovoytova z Rosji. W Ameryce Południowej będą pierwszy raz, ale nie będę się tam czuła obco, bo z tymi dziewczynkami znam się bardzo dobrze. Spotykamy się na turniejach i kursach szkoleniowych kilka razy w roku. Dlatego nie mam obaw o dobrą atmosferę. Jesteśmy grupą kandydatek do wyjazdu na mistrzostwa świata kobiet, które odbędą się w przyszłym roku we Francji. Na turniej w Urugwaju nie mamy przydzielonych trójek sędziowskich. Nie wiemy również czy w trakcie turnieju nie będzie to modyfikowane.

### PAŹDZIERNIKOWY WYJAZD DO ZAGŁĘBIA RUHRY

W obecnym sezonie Monika Mularczyk na krajowym podwórku sędziowała mecze Ekstraligi kobiet oraz Centralnej Ligi Juniorów. 30 sierpnia br. skierniewiczanka była rozjemczynią spotkania eliminacji do mistrzostw świata pomiędzy Szwecją a Ukrainą na słynnym stadionie Ullevi w Göteborgu. – Przed wylotem do Urugwaju czeka mnie jeszcze wyjazd do Niemiec. 6 października w Essen poprowadzę spotkanie towarzyskie Niemcy – Austria na stadionie miejscowego Rot-Weiss – mówi Monika. Ciekawostką jest, że mecz transmitować będzie stacja ZDF, która jest drugim programem niemieckiej telewizji publicznej. Mimo napiętej obsady sędziowskiej Monika znalazła również chwilę wolnego, aby posędziować wraz z Szymonem Marciniakiem dwa mecze charytatywne: Przyjaciele Mariusza Stępińskiego – Fundacja „Pomagamy od Serca” oraz Gwiazdy Telewizji TVN – Reprezentacja Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Trzymamy kciuki za Monikę w nadchodzących miesiącach i wierzymy, że uda jej się osiągnąć cel, którym jest wyjazd na przyszłoroczny mundial kobiet we Francji!

Adam Faliszewski

## SĘDZIE I ASYSTENTKI SZLIFOWAŁY SWOJĄ WSPÓŁPRACĘ

Mało jest piłkarskich federacji w Europie, które tyle pracy wkładają w szkolenie swoich sędzi. KS PZPN uruchomił właśnie nowy projekt. To cykliczne zgrupowania naszych pań, które jeszcze bardziej podniosą poziom sędziowania.

**P**ierwsze, debiutanckie zgrupowanie zorganizowano w dniach 28-29 września br. w Spale. Jego formuła była bardzo podobna do spotkań, które regularnie mają mężczyźni. Omawiano klipy, prowadzono wykłady teoretyczne i trenowano na boisku. Nie ma żadnych wątpliwości, że zgrupowania zawodowców i arbitrow z grup Top Amator przyniosą wymierne efekty szkoleniowe. Plan jest taki, aby to samo uzyskać u sędzi.

### WSPÓŁPRACA JEST KLUCZOWA

Podczas głównego wykładu na zjeździe rozmawiano nt. „Współpracy zespołu sędziowskiego, w szczególności w zakresie Art. 12”, a poprowadził go Maciej Wierzbowski. Na początku omówił zagadnienia związane ze współpracą sędzi i asystentek przy spalonym. Następnie skupił się na „teamworku” w zakresie przewinień i zagrań ręką. Po krótkiej przerwie na kawę, temat współpracy kontynuowała Katarzyna Wierzbowska, która w swoim wykładzie zwróciła również uwagę na różnice pomiędzy SPA i DOGSO.

W sobotę sędzi i asystentki miały trening sprawnościowy na boisku z Grzegorzem Krzoskiem. Pracowały też z kamerą. Sędzi biegły przez całe boisko, a później oglądały i analizowały zapis video. Asystentki miały po 3 mijanki.

### DYSKUSJA O SWOICH KLIPACH

W piątek, tuż po przyjeździe i zakwaterowaniu w hotelu, wszystkie uczestniczki przywitał Marian

Pyzałka – Przewodniczący Zespołu ds. Arbitrażu Kobiet. Podczas pierwszego bloku tematycznego przedstawił kilkadziesiąt klipów dotyczących ustawiania się na boisku. Sytuacje meczowe pochodziły ze spotkań: Ekstraligi, CLJ, a także zawodów międzypaństwowych i II ligi męskiej. Ponieważ były to klipy, które wcześniej przygotowały uczestniczki zgrupowania, chętnie dyskutowano i wymieniano poglądy. Przy tych najtrudniejszych do oceny głos zabierała Katarzyna Wierzbowska, która podpowiadała w jaki sposób postępować, i jaki tok myślenia przyjąć w konkretnych boiskowych zdarzeniach.

Drugie piątkowe zajęcia przeprowadziła Monika Mularczyk, która przywiozła ze swojego szwajcarskiego szkolenia najnowsze klipy od UEFA. Nasza sędzia międzynarodowa omówiła 16 klitek (głównie z meczów Ligi Mistrzów i Ligi Europy), które dotyczyły Art. 12, zarządzania a także spalonego. Należy podkreślić, że Monika wykazała się dużą łatwością w przekazywaniu wiedzy pozostałym koleżankom.

### ZDOBYWAĆ WIEDZĘ I WYCIĄGAĆ WNIOSKI

To było pierwsze takie spotkanie, ale wszyscy zgodnie przyznali, że bardzo potrzebne. Ta idea będzie kontynuowana. Niewiele europejskich federacji organizuje takie szkolenia. W KS PZPN niezwykle cenna jest przy tym praca Leszka Saksa i Mariana Pyzałki przy wsparciu Centralnej Komisji Szkoleniowej.



Uczestniczki pierwszego, historycznego zgrupowania kobiet w Spale.



Maciej Wierzbowski prezentował i omawiał klipy video związane ze współpracą zespołu sędziowskiego.



Leszek Saks i Marian Pyzałka odpowiadają za kobiece arbitraż w KS PZPN.

### UCZESTNICZKI ZGRUPOWANIA SĘDZI I ASYSTENTEK:

#### SĘDZIE

1. Adamska Anna
2. Augustyn Ewa
3. Biernat Sylwia
4. Diakow Michalina
5. Faryniarz Elżbieta
6. Figura-Tyżwa Magdalena
7. Gębka Angelika
8. Kowalska Aneta
9. Mularczyk Monika
10. Olesiak Agnieszka
11. Płaskocińska Agnieszka
12. Syta Magdalena
13. Szymula Emilia
14. Żyła Ewa

#### ASYSTENTKI

1. Baranowska Paulina
2. Bobowska Agnieszka
3. Bukarowicz Julia
4. Chrzanowka Katarzyna
5. Dąbrowska Anna
6. Grygiel Sylwia
7. Imiolo Karolina
8. Kozieł Martyna
9. Kowalska-Cichos Izabela
10. Królikowska Emilia
11. Kwitowska Kinga
12. Lipka Martyna
13. Pawlak Alija
14. Pietrzykowska Olga
15. Skalska Karolina
16. Synówka Anna
17. Ulanowska Aleksandra
18. Wieczorek Anna
19. Wójs Katarzyna

#### KADRA SZKOLENIOWA

Katarzyna Wierzbowska, Maciej Wierzbowski, Leszek Saks, Marian Pyzałka, Justyna Zając, Grzegorz Krzosek.

– Należy być otwartym na nową wiedzę i wyciągać odpowiednie wnioski. To podstawa ciągłego sędziowskiego rozwoju – podsumowała zgrupowanie Katarzyna Wierzbowska.

Jakub Jankowski



Skierniewiczanka (druga od lewej) przed meczem Przyjaciele Mariusza Stępińskiego - Fundacja Pomagamy od Serca. Sędzią był Szymon Marciniak.

## PRAKTYCZNE RADY NA TEMAT LOR

W języku szkoleniowym pojawił się nowy ważny skrót: LOR. Oznacza „brak szacunku do zawodów” (z angielskiego - lack of respect). Zawarty w Art. 12 jest jednym z przypadków niesportowego zachowania, karanego napomnieniem. Kiedy powinniśmy karać za LOR? Jakie kryteria stosować?

**T**emat jest gorący. Pojawił się oficjalnie kilka tygodni temu podczas letniej sesji szkoleniowej KS PZPN – prezentacją na temat LOR przygotowali Paweł Raczkowski oraz Marcin Szulc. Jednak dopiero gdy ruszył sezon i przyszły pierwsze mecze, wszyscy sędziowie oraz obserwatorzy zaczęli praktycznie oswajanie z LOR. Próbuja w życiu dookreślić sobie, kiedy karzemy napomnieniem, a kiedy jednak nie. Uczestnicy kursu CORE Polska 6\_1 byli pierwszą grupą objętą szkoleniem centralnym, która zmierzyła się z tą kwestią. Wspólne konkluzje instruktorów i sędziów zostaną przytoczone w dalszej części, najpierw zaczniemy od podstaw przepisowych i szkoleniowych.

### DOBRCZE ZNANA 10. KROPKA

Ten zapis jest od wielu lat zawarty w Art. 12 (str. 106, przykłady niesportowych zachowań, 10. kropka):

◆ „zawodnik musi być ukarany napomnieniem, jeżeli swoją postawą wykazuje brak należytego szacunku do zawodów”.

Nigdy nie było to uszczegółowione, (i dobrze), bo trudno wymienić wszystkie boiskowe przypadki braku szacunku do zawodów. Sędziowie mieli dzięki temu możliwość ukarania zawodnika za wyjątkowy rodzaj zachowania, niewymienionego nigdzie indziej (np. zapalenie papierosa czy załatwienie potrzeb fizjologicznych w czasie gry).

– Jednak czasem (choć zdecydowanie zbyt rzadko) sędziowie sięgali w swych opisach po „brak szacunku”, za przewinienia związane z grą – kiedy na boisku pokazali kartkę, ale potem nie mieli na nią „paragrafu” – mówi Marcin Szulc, członek Centralnej Komisji Szkoleniowej KS PZPN. I dodaje: – Bądźmy szczerzy: czasem było to po prostu maskowanie boiskowego błędu, gdy np. zwykłe podstawienie nogi nie było ani nierozważne, ani przerywające korzystną akcję, a sędzia pokazał kartkę.

Jednak rzeczywistość był duży praktyczny problem z „wyceną” łapania i trzymania przeciwnika, gdy nie przerywało ono korzystnej/realnej szansy (SPA/DOGSO), jednak sami sędziowie czuli, że rzut wolny to za mało. Czasem takie trzymania prowadziły np. do masowej konfrontacji i wtedy to właśnie ów faulujący był karany napomnieniem jako pierwszy. Ale często sędziowie byli bezradni – nie było jak ukarać takiego zawodnika (poza samym gwizdkiem).

– Teraz UEFA i KS PZPN dają jasną wskazówkę: to właśnie jest LOR, tego typu przewinienia świadczą o braku należytego szacunku do zawodów – mówi Paweł Raczkowski, niedawny debiutant w Lidze Mistrzów. Wykładowcy w swej prezentacji skupili się właśnie na tym rodzaju przewinień, szukając podobieństw i różnic w ocenie SPA i LOR.

### ZAWSZE ROZMYŚLNIE, NIE ZAWSZE NIESPORTOWO

Wiele przewinień boiskowych, również karanych indywidualnie, popełnianych jest przez

zawodników nierozmyślnie, w ferworze walki o piłkę. Można w ten sposób popchnąć, kopnąć, podstawić nogę. Sędziowie oceniają tu jednak nie intencje, ale skutek, odgwiżdżając przewinienia, i czasem też dodatkowo pokazując kartkę.

W odróżnieniu od tej grupy przewinień, niewątpliwie każde złapanie przeciwnika za rękę, koszulkę, czy tułów jest rozmyślne. Zawodnik musi wykonać świadomy ruch ręką w stronę ciała lub ubioru przeciwnika i zaciśnąć ją w uścisku. A ponieważ wiadomo, że „w ten sposób nie gra się w piłkę”, każde tego typu przewinienie mogłoby kierować nas jednoznacznie w stronę półki z napisem „niesportowe zachowanie – żółta kartka”. Jednak przecież nie za każde zatrzymanie przeciwnika ręką pokażemy na boisku kartkę. Gdzie jest ta granica? Który holding jest „kartkowy”, a który jeszcze nie? Jakie kryteria przyjąć? Tak właśnie dochodzimy do sedna trudnego tematu „LOR”.

– Przy stosowaniu Przepisów Gry w tym aspekcie istotniejszy od wspomnianej 10. kropki będzie Art. 5 i wspomniany tam „duch gry”. Przy rozstrzygnięciu, czy dane przewinienie to już LOR (czyli świadczy o braku szacunku do zawodów) sędziowie powinni kierować się ogólniejszą kwestią: „czego oczekiwaliśmy od nas świat piłki nożnej?”. To zapis, który International Board umieściła w preambule do Przepisów Gry. Sędziowie powinni o nim pamiętać – tłumaczy Marcin Szulc.

LOR to takie przewinienia, które co do zasady budzą niesmak wszystkich obiektywnych widzów.

### WAŻNE WSKAZÓWKI I PODPOWIEDZI

◆ Ciągnięcie/trzymanie ma charakter ostentacyjny – zwykle „strong and long” (mocno i długo), o ostentacyjności może świadczyć też kilkukrotna próba, raz za razem, niesportowego zatrzymania przeciwnika;

◆ LOR, w przeciwieństwie do SPA, może wystąpić w każdym miejscu boiska. Często zawodnik posunie się do takiego faulu jeszcze przed linią środkową (bądź z strefie obronnej przeciwnika), aby uniknąć SPA – przerwać akcję przeciwników daleko od swojej bramki;

◆ „Zagiel” (mocno naciągnięta koszulka/spodenki faulowanego) to co do zasady zawsze będzie LOR.

Zostaje wreszcie kwestia „drugiej żółtej” – jak tutaj rozstrzygać dylemat, czy to już przewinienie, które de facto zdekompletuje drużynę? O ile to rzeczywiście sytuacja z pogranicza (czyli sędzia jest przekonany prawie na 100%, że to LOR), nie stosujemy taryfy ulgowej. Skoro sięgający po taki faul zawodnik nie miał dylematu, że może go to kosztować wykluczenie, to dlaczego teraz sędzia ma go na siłę usprawiedliwiać? Właśnie po to są wskazówki i podpowiedzi.



Ostentacyjne trzymanie przeciwnika to podręcznikowy przykład LOR.

### WAŻNE SKUTKI SPOŁECZNE

– W tych przypadkach – jak przy żadnym innym rodzaju przewinień – ważne jest też to, co wydarzy się PO samym faulu. Oczywiście zaczynamy ocenę od podstawowych kryteriów i odpowiedzi na kluczowe pytania, czyli: Kto? Kogo? Czym (w jaki sposób)? Gdzie (w którym miejscu boiska)? Kiedy (minuta/faza meczu, wynik)? Jak długo (impulsywnie czy długotrwale)? Jednak równie istotne będzie tu zachowanie faulowanego i/lub jego drużyny. Przewinienie może pociągnąć za sobą zupełnie inne „skutki społeczne”, zależne od podstawy pokrzywdzonych – mówi Marcin Szulc.

Wyobraźmy sobie mecz ligowy, drużyna A przegrywa u siebie 0:1 z drużyną B. 85. minuta, gospodarze mocno atakują, ale jako że gra im się nie układa, denerwują się, frustrują, sięgają po nieczyste zagrania. Nagle goście przejmują piłkę i zaczynają kontrę, którą od razu, w kole środkowym, przerywa obrońca drużyny A, łapiąc za rękę przeciwnika. Intencja faulującego jasna: nie stracić gola na 0:2, bo to byłby kres marzeń o remisie. Jak zachowa się po gwizdku drużyna B? Wygrywa, prowadzi spokojną grę,

jest bliska celu, będzie więc mniej podatna na awantury i prowokacje. Oni częściej ucieszą się po prostu z samego gwizdka (bo to naturalna przerwa w grze, możliwość legalnego zyskania sekund, odpoczynku i uporządkowania szyków). Rządziej będą rwać się do rewanżu, konfrontacji czy mobbingu wobec sędziego.

Ale mogłoby się okazać, że w tym samym meczu podobne przewinienie, w tym samym kole środkowym, sędzia musiałby ukarać napomnieniem, gdyby faulującym był zawodnik drużyny B. Bo mogłoby to być zapalnik – impuls powodujący np. niebłąhą reakcję faulowanego w afekcie – odmachnięcie się, próbę wyrwania się, mimowolnego „odgonienia” trzymającej ręki. Taki faul mógłby wtedy doprowadzić do konfrontacji, czy gwałtownych reakcji na ławce rezerwowych.

Na wszystkie te aspekty sędziowie powinni być przygotowani i też odpowiednio, z wyrozumieniem, reagować.

### KLUCZOWE SŁOWA

Uczestnicy CORE Polska 6\_1 wrócili we wrześniu do tematu LOR, bogatsi o pierwsze

boiskowe doświadczenia (również z ich meczów w czasie kursu w Kleszczowie). W wyniku burzy mózgów rozpoczętej przez instruktorów, wskazali na sześć kluczowych (ich zdaniem) określić, choć w poszczególnych sytuacjach nie muszą wystąpić one wszystkie jednocześnie.

Czasem nawet wystarczy tylko jedno z nich, by mówić o LOR. Oto ich refleksje.

LOR występuje (może wystąpić), gdy przewinienie jest:

1. Ostentacyjne;
2. Długotrwałe (bierzemy również pod uwagę czas dobiegania do przeciwnika – gdy widzimy, że faulujący z daleka sprintem goni z intencją złapania rywala);
3. Prowokacyjne – prowadzące do odwetu;
4. Irytujące;
5. Budzące niesmak;
6. Perfidne.

Pamiętajmy również (o czym wspominał Paweł Raczkowski w prezentacji), że:

◆ Gdy mamy wątpliwość, czy dane przewinienie jest przerwaniem korzystnej akcji (SPA), jeżeli faul nie był walką o piłkę i mamy

do czynienia z jednym z wyżej wymienionych czynników, uznajemy, że to faulujący w ten sposób zawodnik rozwiązał nam te wątpliwości na swoją niekorzyść – kwalifikujemy taki faul jako SPA (dopełnieniem SPA jest LOR);

◆ Jeżeli przy przewinieniu, które kwalifikujemy jako LOR, zastosujemy korzyść, udzielamy go w najbliższej przerwie w grze. LOR się nie „przedawnia” (podobnie jak np. przewinienia nierozważne);

◆ Gdy odgwiżdżemy przewinienie, które ma pewne cechy LOR, ale sami czujemy, że to jednak trochę za mało na napomnienie (biorąc pod uwagę np. charakter meczu), możemy zastosować reprimendę. To ważny element zarządzania i prewencji.

– Pamiętajmy, że to tylko ułamek dyskusji o braku szacunku do zawodów i związany tylko ze zdarzeniami dotyczącymi SPA – kończy Marcin Szulc.

**Marcin Szulc**  
**Paweł Raczkowski**  
**Piotr Tenczyński**

# PRZEPISY GRY 2018/19 – KLUCZOWE ZMIANY

Nowe wydanie Przepisów Gry stanowi kontynuację obranej przez IFAB drogi udoskonalania przepisów i dostosowywania ich do oczekiwań świata piłkarskiego. Ma to odpowiadać obecnemu charakterowi gry w piłkę nożną. Modyfikacje IFAB wprowadza przy konsultacjach z Komitetem Wykonawczym UEFA. Przyjrzelśmy się kluczowym zmianom i wyjaśniamy powód tych korekt.

## Modyfikacje

Dla każdego poziomu rozgrywkowego, z wyjątkiem poziomu, w których bierze udział pierwsza drużyna klubu, tj. najwyższej klasie rozgrywkowej lub reprezentacji A:

– Liczba wymian, której może dokonać każda drużyna, nie może przekraczać pięciu, poza rozgrywkami młodzieżowymi, w których maksymalną liczbę wymian określi związek narodowy, konfederacja lub FIFA.

WYJAŚNIENIE: Przepisy nie narzucają teraz dozwolonej liczby wymian w rozgrywkach młodzieżowych.

## Zgoda na inne modyfikacje

Związki narodowe mają możliwość zatwierdzenia różnych modyfikacji dla różnych rozgrywek – nie ma wymogu, żeby odnosiły się do wszystkich rozgrywek, lub żeby były wszystkie wdrażane. Jednakże nie zezwala się na żadne inne modyfikacje bez zgody IFAB.

WYJAŚNIENIE: Związki mogą dokonywać modyfikacji, ale tylko po otrzymaniu zgody od IFAB.

## ART. 1. WYMIARY POLA GRY

– Wymiary wykonywane są od zewnętrznej krawędzi linii, jako że linie te należą do powierzchni, których są granicami.

– Punkt karny wyznaczany jest ze środka punktu do tylnej krawędzi linii bramkowej.

WYJAŚNIENIE: W przepisach znajdują się teraz ryciny, jak należy wyznaczać odległości między oznaczeniami.

## Strefa techniczna

Strefa techniczna odnosi się do zawodów rozgrywanych na stadionach z wyznaczonym obszarem miejsc siedzących dla osób funkcyjnych, zawodników rezerwowych i zawodników wymienionych zgodnie z zapisami...

## Reklama

Żaden rodzaj reklamy, stałej lub świetlnej, nie może być umieszczany na polu gry, siatkach bramkowych i powierzchniach ograniczonych siatkami bramkowymi, w obrębie strefy technicznej lub w strefie stanowiska wideoweryfikacji (ang. referee review area – RRA) lub w odległości od 1 metra (1 jarda) od linii ograniczającej pole gry.

## DODATKOWY TEKST:

### System VAR

W zawodach rozgrywanych z użyciem systemu VAR musi znajdować się jedno centrum obsługi wideo (ang. VOR) i przynajmniej jedno stanowisko wideoweryfikacji (ang. RRA).

### Centrum obsługi wideo (COW)

COW jest pomieszczeniem, w którym pracuje sędzia asystent wideo, oraz asystent sędziego asystenta wideo oraz operator powtórek (OP). COW może znajdować się na stadionie, blisko stadionu lub w bardziej odległej lokalizacji. Tylko osoby upoważnione mogą wchodzić do COW lub komunikować się z sędzią VAR lub asystentem sędziego VAR i operatorem powtórek podczas zawodów.

Zawodnik, zawodnik rezerwowy lub zawodnik wymieniony, który wejdzie do COW zostanie wykluczony z zawodów, osoba towarzysząca drużynie, która wejdzie do COW zostanie pozbawiona przywileju przebywania w strefie technicznej.

### Stanowisko wideoweryfikacji (SW)

W zawodach rozgrywanych z systemem VAR musi być wyznaczone przynajmniej jedno stanowisko wideoweryfikacji, w którym sędzia przeprowadza wideoweryfikację na boisku (ang. OFR). SW musi być:

♦ W widocznym miejscu na zewnątrz pola gry. **Jednoznacznie oznakowana.**

Zawodnik, zawodnik rezerwowy lub zawodnik wymieniony, który wejdzie w SW zostanie napomniany; osoba towarzysząca drużynie, która wejdzie w SW otrzyma publiczne, oficjalne ostrzeżenie (lub napomnienie tam, gdzie żółte kartki stosowane są wobec osób towarzyszących drużynie).



Organizatorzy danych rozgrywek mogą wprowadzić do regulaminu możliwość czwartej wymiany zawodników w dogrywce.

WYJAŚNIENIE: Do książki dodano stosowne zapisy odnoszące się do stref działania, które używane są w procesie VAR.

## ART. 3. ZAWODNICZY

### Liczba wymian zawodników

Regulaminy rozgrywek muszą określać: (...) – czy zezwala się na dokonanie jednej dodatkowej wymiany, jeżeli zawody będą wymagały rozegrania dogrywki (bez względu na to czy drużyna wykorzystwała wszystkie przysługujące jej wymiany, czy nie)

WYJAŚNIENIE: Dwuletni eksperyment z czwartą wymianą zawodnika rezerwowego dostępną

w dogrywce okazał się sukcesem. Bez względu na dozwoloną, maksymalną liczbę wymian w „podstawowym czasie gry”, to zmiana daje organizatorom rozgrywek narzędzia, dzięki którym mogą wyrazić zgodę, aby każda z drużyn miała do wykorzystania dodatkową wymianę podczas dogrywki.

### Inne zawody

W międzypaństwowych towarzyskich meczach seniorów (reprezentacje „A”) można wpisać dwunastu zawodników rezerwowych, jednak można dokonać maksymalnie sześciu wymian zawodników.

## ART. 4. UBIÓR ZAWODNIKÓW

### Inne elementy wyposażenia

Osobom funkcyjnym nie wolno używać sprzętu do komunikacji, z wyjątkiem sytuacji, gdy bezpośrednio wiąże się to z kwestią bezpieczeństwa i zdrowia zawodników lub gdy używany on jest w celach taktycznych/trenerskich, jednak zezwala się tylko na mały, przenośny, mieszający się w dłoń sprzęt (np. mikrofon, słuchawkę, telefon komórkowy/smartfon, smartwatch, tablet czy laptop), w takich przypadkach użycie sprzętu jest dozwolone. Osoba funkcyjna, która używa niedozwolonego sprzętu lub która zachowuje się w sposób niewłaściwy w związku z użyciem sprzętu elektronicznego lub systemu komunikacji, zostanie pozbawiona przywileju przebywania w strefie technicznej.

mi FIFA, konfederacji czy związków narodowych, to na organizatorze rozgrywek spoczywa odpowiedzialność, zweryfikowania czy używane urządzenia nie stanowią zagrożenia. Urządzenia takie muszą posiadać poniższe logo:

(...) W zawodach, w których – za zgodą właściwego związku narodowego/organizatora rozgrywek – stosuje się elektroniczny system analizujący występ zawodnika (EPTS), to na organizatorze rozgrywek spoczywa odpowiedzialność, żeby informacje i dane uzyskane za pomocą takiego systemu i przekazywane do stref technicznych, w zawodach toczących się w oficjalnych rozgrywkach, były rzetelne i precyzyjne.

### Wydawanie pozwoleń

– FIFA opracowała szczegółowe standardy, które zostały zaakceptowane przez IFAB; – Szczegółowe standardy zostaną wprowadzone w przejściowym okresie do 1 czerwca 2019 r.; – Poniższe logo oznacza, że urządzenie zostało przetestowane i spełnia wymagania.

WYJAŚNIENIE: Wyszczególniono zmiany w stosowaniu danych z systemu EPTS i podkreślono, że FIFA opracowała szczegółowe standardy jakości.

### Treści, oświadczenia, ilustracje

#### i treści reklamowe

#### Zasady

– Artykuł 4 odnosi się do całego wyposażenia (włączając ubiór) używanego przez zawodników, zawodników rezerwowych i zawodników wymienionych; zasady ujęte w tym Artykule również odnoszą się do wszystkich osób funkcyjnych przebywających w strefie technicznej.

Poniższe elementy są (zazwyczaj) dopuszczalne: – numer zawodnika, nazwisko zawodnika, herb/logo klubu, slogany inicjatyw/emblematy promujące dyscyplinę piłki nożnej, szacunek, integralność jak również wszelkie reklamy, na które zgodę wyraził związek narodowy, konfederacja, lub gdy zgoda zawarta jest w regulaminie rozgrywek lub w regulaminach FIFA; – informacje związane z zawodami: drużyny, data, rozgrywki/wydarzenie, miejsce rozgrywania zawodów;

– dozwolone slogany, oświadczenia czy ilustracje powinny być ograniczone do przodu koszulki lub/i rękawka; – w niektórych sytuacjach slogan, oświadczenie lub ilustracje mogą pojawić się wyłącznie na opasce kapitana.

### Interpretowanie Artykułu

DODATKOWY TEKST: Interpretując czy slogan, oświadczenie lub ilustracje są dozwolone, należy wziąć pod uwagę Art. 12 (Gra niedozwolona i niewłaściwe zachowanie), który obowiązuje sędziego do podjęcia działania wobec zawodnika, który:

– używa ordynarnego, obelżywego, obraźliwego języka i/lub gestów; – wykonuje gesty w sposób prowokacyjny, szyderczy lub podburzający.

Jakiegokolwiek slogany, oświadczenia lub ilustracje, które można zakwalifikować do którejkolwiek z powyższych kategorii są niedozwolone.

Treści o charakterze „religijnym” lub „osobistym” są stosunkowo łatwe do zdefiniowania, to treści o charakterze „politycznym” są mniej jednoznaczne, ale slogany, oświadczenia czy ilustracje nawiązujące do poniższych aspektów są niedozwolone: – jakiegokolwiek osoby/osób, żyjących lub nieżyjących (chyba, że ich nazwisko stanowi część nazwy rozgrywek), – jakiegokolwiek lokalnej, regionalnej, narodowej lub międzynarodowej partii politycznej/organizacji/grupy, itd.

– jakiegokolwiek lokalnej, regionalnej lub narodowej władzy lub jakiegokolwiek departamentu, biura czy ich funkcji,

– jakichkolwiek organizacji, które dyskryminują, – jakichkolwiek organizacji, których cele/działania obrażają znaczną liczbę osób, – jakichkolwiek konkretnych politycznych działań/wydarzeń.

Podczas upamiętniania znaczącego narodowego lub międzynarodowego wydarzenia, należy szczególnie brać pod uwagę odczucia drużyny przeciwnej (włącznie z kibicami) oraz ogół kibiców.

Regulaminy rozgrywek mogą zawierać dalsze ograniczenia w szczególności w odniesieniu do wielkości, ilości oraz lokalizacji dozwolonych treści, oświadczeń, ilustracji i reklam. Zaleca się, żeby spory dotyczące treści, oświadczeń i ilustracji były rozwiązywane przed rozpoczęciem zawodów/turnieju.

WYJAŚNIENIE: Wskazówki te mają na celu pomoc organizatorom rozgrywek, związkom narodowym, konfederacjom i FIFA w podejmowaniu decyzji co może być umieszczane na wyposażeniu zawodników.



W Przepisach Gry znalazł się rozbudowany zapis dotyczący wykorzystania systemu VAR.

### Przewinienia i sankcje karne

Zawodnik, który wchodzi na pole gry bez zgody sędziego musi być napomniany. Jeżeli gra została przerwana w celu udzielenia napomnienia, gra jest wznowiana rzutem wolnym pośrednim z miejsca, gdzie znajdowała się piłka w chwili przerwania gry. W przypadku, gdy wejście takie wpłynęło na przebieg gry, sędzia zarządzi rzut wolny bezpośredni (lub rzut karny) z miejsca, w którym nastąpił wpływ na grę.

WYJAŚNIENIE: Dotyczy miejsca wznowienia gry, gdy zawodnik powraca na boisko bez wymaganej zgody i wywiera wpływ.

## ART. 5. SĘDZIA

### DODATKOWY TEKST:

#### Sędzia asystent wideo (VAR)

Zastosowanie systemu VAR dozwolone jest wyłącznie, gdy organizator meczu/rozgrywek spełnił cały protokół VAR oraz wymogi implementacji (zgodnie z treścią Podręcznika dotyczącego wdrożenia systemu VAR dla organizatorów rozgrywek) i otrzymał pisemną zgodę IFAB oraz FIFA.

Sędzia asystent wideo może wspierać sędziego wyłącznie w przypadku popełnienia „oczywistego błędu” lub jeśli „pominięto” poważne zdarzenie w odniesieniu do: – bramka/nie ma bramki, – decyzje dotyczące rzutów karnych/braku rzutów karnych, – bezpośrednie czerwoną kartki (nie dotyczy drugiego napomnienia),

– błędna identyfikacja zawodnika w odniesieniu do napomnień lub wykluczenia wobec drużyny, której zawodnik przewinął.

WYJAŚNIENIE: Włączenie warunków, jakie sędzia musi spełnić w celu korzystania z wsparcia wideo (VAR). Zwrócenie uwagi, że sędzia ma możliwość wykorzystania powtórek wideo w przypadku niektórych przewinień karanych wykluczeniem i błędną identyfikacją, nawet jeżeli gra została już wznowiona.

DODATKOWY TEKST: Ingerencja sędziego asystenta wideo (VAR) będzie dotyczyć wykorzystywania powtórek (powtórek) zdarzenia. Sędzia podejmuje ostateczną decyzję, która może być oparta wyłącznie na informacji otrzymanej od sędziego VAR i/lub na podstawie obejrzenia powtórek przez sędziego (wideoweryfikacja na boisku).

Z wyłączeniem „pominiętych poważnych zdarzeń” sędzia (i gdzie ma to zastosowanie, pozostali sędziowie „boiskowi”) muszą zawsze podjąć decyzję (włączając w to decyzję o nie przerywaniu gry

za potencjalne przewinięcie); decyzja taka pozostaje niezmienną, chyba, że zostanie zinterpretowana jako „oczywisty błąd”.

### Wideoweryfikacja po wznowieniu gry

Jeżeli gra została przerwana i wznowiona, sędzia może zdecydować się na wideoweryfikację i podjąć odpowiednie sankcje dyscyplinarne w przypadku błędnej identyfikacji lub w przypadku potencjalnego wykluczenia związanego z gwałtownym, agresywnym zachowaniem, pluciem, gryzieniem lub wybitnie obraźliwym, obelżywym, ordynarnym gestem (gestami).

WYJAŚNIENIE: Zwrócenie uwagi, że sędzia ma możliwość wykorzystania powtórek wideo w przypadku niektórych przewinień karanych wykluczeniem i błędną identyfikacją, nawet jeżeli gra została już wznowiona.

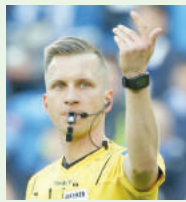
### Inne wyposażenie

Sędziom i pozostałym członkom zespołu sędziowskiego przebywającym na polu gry zabrania się noszenia biżuterii lub jakiegokolwiek innego sprzętu elektronicznego łącznie z kamerami.

WYJAŚNIENIE: Zespołowi sędziowskiemu zabrania się noszenia i używania kamer.

## ART. 6. POZOSTALI SĘDZIOWIE

Pozostali sędziowie (dwóch sędziów asystentów, sędzia techniczny, dodatkowi sędziowie asystenci, rezerwowy sędzia asystent, sędzia asystent wideo (VAR) i co najmniej jeden asystent sędziego asystenta wideo (AVAR) mogą zostać wyznaczeni do prowadzenia zawodów. Asystują oni sę-



# TEST Z PRZEPISÓW - EGZAMINUJE BARTOSZ FRANKOWSKI

1. Bramkarz, tuż przed rozpoczęciem meczu wykonał niedozwolone oznaczenie na środku linii bramkowej, pomiędzy słupkami bramkowymi, by wiedzieć jaką pozycję zajmować podczas stałych fragmentów gry. Co powinien zrobić sędzia, jeśli zauważył to przed pierwszym gwizdkiem?	Odp: +
2. Piłka stała się niezdadna do gry podczas opuszczania pola karnego po rzucie od bramki, jeszcze w jego wnętrzu. Jak wznowiona powinna być gra, po dostarczeniu nowej piłki?	Odp: J
3. Zawodnik z podstawowego składu, podczas przedmeczowej rozgrzewki brutalnie kopnął jednego z kibiców swojej drużyny, który go obrażał. Sędzia wykluczył takiego zawodnika (nie pokazując mu kartki, której nie miał ze sobą na rozgrzewce) i nakazał drużynie tego piłkarza rozpocząć mecz w 10 osób. Czy postąpił prawidłowo?	Odp: NIE <small>(miejsce wykluczonego zająć może jeden z zawodników rezerwowych)</small>
4. Podczas meczu rozgrywanego zimą, jeden z zawodników z pola postanowił wystąpić w długich spodniach dresowych, ponieważ bramkarz drużyny przeciwnej miał grać w identycznym stroju. Sędzia nie zezwolił na to, twierdząc, że to niezgodne z artykułem 4 Przepisów Gry. Czy arbiter miał rację?	Odp: TAK <small>(tylko bramkarze mają do tego prawo)</small>
5. Przed meczem przedstawiciel telewizji poprosił sędziego o założenie na klatkę piersiową kamery „Go-Pro”, gdyż stacja ta (posiadająca prawa do transmisji rozgrywek) chciała przygotować reportaż o pracy sędziów. Sędzia odmówił, twierdząc, że to niezgodne z przepisami. Czy miał rację?	Odp: TAK
6. Czy rezerwowy sędzia asystent może być odpowiedzialny za jakąkolwiek inną sprawę, niż zastąpienie kontuzjowanego sędziego asystenta lub sędziego technicznego (gdy ten zastępuje sędziego głównego)?	Odp: NIE
7. Sędzia techniczny wskazał, że druga połowa przedłużona zostanie o 4 minuty. Zawodnicy drużyny przegrywającej poprosili jednak arbitra, by zakończył zawody gdy Ci stradli szóstą bramkę w 90.+1 minucie meczu. Sędzia przystał na ich prośbę. Czy postąpił słusznie?	Odp: NIE
8. W bardzo nerwowym meczu, napastnik przejął piłkę z rzutu sędziowskiego (gdy ta spadła na ziemię), w pobliżu pola karnego i po dziesięciometrowym rajdzie zdobył bramkę, oddając strzał, na który żaden z rywali nawet nie zareagował. Jaka będzie decyzja sędziego?	Odp: Rb
9. Piłka ewidentnie toczyła się poza linię bramkową, lecz w ostatniej chwili odbiła się od stojącego na linii bocznej sędziego technicznego (gdy ten kontrolował udzielanie za boiskiem pomocy medycznej jednemu z zawodników) i pozostała na placu gry. Decyzja sędziego?	Odp: G
10. Podczas rzutów z punktu karnego bramkarz obronił strzał rywala, po czym, gdy piłka szybowała w powietrzu, ruszył uciec do swoich współpracowników. Futbolówka spadła na ziemię w polu bramkowym, odbiła się od murawy i wtoczyła do bramki. Decyzja sędziego?	Odp: Br
11. Napastnik będący na pozycji spalonej zaatakował przedostatniego zawodnika broniącego, w walce o piłkę, podbiegając do niego zza pleców i przejął piłkę, podaną uprzednio przez bramkarza (współpartnera tego napastnika) z rzutu od bramki. Następnie pięknym strzałem zdobył bramkę. Decyzja?	Odp: Br
12. Po nieporozumieniu między dwoma obrońcami, drużyna przeciwna przejęła piłkę. Zdenerwowany obrońca opluł swojego kolegę z drużyny, przez którego doszło do tego nieporozumienia, gdy obaj znajdowali się w swoim polu karnym, podczas gdy piłka była już na 20. metrze. Decyzja sędziego?	Odp: K++
13. Napastnik próbował zdobyć bramkę uderzeniem z rzutu wolnego bezpośredniego, 22 metry od bramki rywala. Niestety trafił piłką w słupek, jednak ta za chwilę spadła mu znów pod nogi, a tym razem nie zamarował już szansy i pięknym strzałem posłał piłkę do siatki. Decyzja sędziego?	Odp: P
14. Podczas rzutu karnego wykonawca wykonał niedozwolony zwód, po zakończeniu rozbiegu, a bramkarz opuścił przed strzałem swoją linię bramkową. Piłka powędrowała jednak wysoko nad poprzeczką. Decyzja?	Odp: J+, +
15. Obrońca wykonał wrzut w kierunku swojego bramkarza, który jednak minął się z piłką, a ta wtoczyła się do ich bramki. Co zrobi sędzia?	Odp: R
16. Tuż przed rzutem od bramki napastnik znajdował się poza polem karnym. Widząc jednak piłkę zagrąną do najbliższego obrońcy, stojącego na prawym skrzydle tuż koło linii bocznej, podbiegł do niego, by go zaatakować, przebiegając przez pole karne, zanim piłka je opuściła, po czym wymusił na obrońcy wybiecie piłki na wrzut. Decyzja sędziego?	Odp: J
17. Po skutecznej obronie strzału przez bramkarza, piłka wyszła poza linię bramkową po lewej stronie boiska. Wykonawca rzutu roznego poprosił sędziego czy może wykonać wznowienie gry z prawej strony, bo jest piłkarzem lewonoznym i byłoby to dla niego udogodnieniem. Sędzia przystał na uprzejmą prośbę piłkarza, czy słusznie?	Odp: NIE
18. W trakcie dogrywki meczu pucharowego kierownik drużyny zgłosił sędziemu technicznemu chęć dokonania 2 równoczesnych wymian, jako, że jego drużyna w ciągu 90 minut gry zmieniła tylko 2 zawodników. Sędzia techniczny nie wyraził na to zgody, stwierdzając, że regulamin rozgrywek, owszem, zmienił się, ale dodano tylko jedną dodatkową zmianę w czasie trwania dogrywki. Czy postąpił słusznie?	Odp: NIE
19. Napastnik wykonujący rzut karny zagrał piłkę piętą, do stojącego za nim współpartnera, który natychmiastowym strzałem zdobył bramkę. Decyzja?	Odp: P
20. Zawodnik niezdanie wykonał rzut wolny w środkowej strefie boiska i niezadowolony ze sposobu kopnięcia piłki, podbiegł do niej, złapał w ręce i chciał ponownie ustawić do, tym razem dokładniejszego, zagrania z rzutu wolnego. Decyzja sędziego?	Odp: B

Damian Picz

z tym usunięcie słowa „przypadkowo” sprawia, że zapis jest jednoznaczny.

### Przewinienia karane napomnieniem

Zawodnik/zawodnik rezerwowy/zawodnik wymieniony zostaje napomniany, jeżeli:

- (...)
- wkracza w obszar stanowiska wideoweryfikacji (RRA),
- nadmiernie używa gestu „wideoweryfikacji” (kształt ekranu telewizora).

W przypadku, gdy zawodnik popełnia dwa oddzielne przewinienia karane napomnieniami (nawet w krótkim odstępie czasu), to powinny one skutkować pokazaniem dwóch napomnień, np. jeżeli zawodnik wkracza na pole gry bez wymaganej zgody i dopuszcza się nierozważnego ataku lub przerywa korzystną akcję faulując lub zagrzywając piłkę ręką itp.

WYJAŚNIENIE: Do listy przewinień karanych napomnieniem dołączono wkroczenie do strefy stanowiska wideoweryfikacji (RRA) lub nadmierne pokazywanie symbolu „wideoweryfikacji” (ekranu telewizora).

### Przewinienia karane wykluczeniem z gry

Zawodnik, zawodnik rezerwowy lub zawodnik wymieniony zostaje wykluczony z gry, jeżeli popełnia jakiegokolwiek z następujących przewinień:

- (...)
- pluje na kogoś lub kogoś gryzie,
- (...)
- wkracza do centrum obsługi wideo.

### Wznowienie gry z tytułu gry niedozwolonej i niewłaściwego postępowania

Jeżeli przewinienie zostało popełnione poza polem gry wobec zawodnika, zawodnika rezerwowego, zawodnika wymienionego lub osoby funkcyjnej własnej drużyny, to gra zostanie wznowiona rzutem wolnym pośrednim z linii ograniczającej pole gry, z miejsca najbliższego przewinieniu.

Jeżeli zawodnik dotknie piłkę przy użyciu przedmiotu (buta, ochraniacza itp.) utrzymanego w dłoni, to gra zostanie wznowiona rzutem wolnym bezpośrednim (lub rzutem karnym).

WYJAŚNIENIE: Gryzienie i wkroczenie do centrum obsługi wideo zostały włączone do listy przewinień karanych wykluczeniem z gry.

Jak gra zostanie wznowiona jeżeli zawodnik popełnia przewinienie poza polem gry wobec kogoś z jego własnej drużyny (włączając osobę funkcyjną), że uderzenie piłki utrzymanym w dłoni przedmiotem jest oddzielnym przewinieniem i nie może być kwalifikowane jako zagranie piłki ręką; wobec tego bramkarz może zostać ukarany za tego typu zachowanie we własnym polu karnym.

### ART. 13. RZUTY WOLNE

Rzuty wolne bezpośrednie i pośrednie przyznawane są drużynie przeciwnej zawodnika, zawodnika rezerwowego, zawodnika wymienionego, zawodnika wykluczonego lub osoby funkcyjnej, którzy popełnili przewinienie.

WYJAŚNIENIE: Przepisy uwzględniają możliwość przyznania rzutu wolnego bezpośredniego za niektóre przewinienia dokonane przez zawodnika rezerwowego, zawodnika wymienionego, zawodnika wykluczonego lub osobę funkcyjną.

### ART. 15. WRZUT

#### Procedura

W momencie wykonania wrzutu piłki wrzucający:

- stoi zwrócony twarzą do pola gry.
- WYJAŚNIENIE: Doprecyzowanie, że zawodnik musi stać, żeby wykonać wrzut z autu, tj. siedzenie lub klęczenie nie jest dozwolone.

(...)  
przeszkadzanie przeciwnikowi poprzez:  
(...)

– ewidentną próbę zagrania piłki, która znajduje się blisko, gdy próba ta ma wpływ na przeciwnika, lub  
DODATKOWY TEKST: \*oceniając spalonego należy brać pod uwagę pierwszy moment kontaktu z piłką przy „zagraniu” lub „dotknięciu” piłki  
WYJAŚNIENIE: Powtórki puszczane w zwolnionym tempie ukazują zauważalną różnicę między pierwszym i ostatnim momentem kontaktu z piłką. Wobec powyższego dokładna definicja określająca moment, w którym piłka zostaje „zagrana” musiał zostać sporządzona.

### ART. 12. GRA NIEDOZWOLONA I NIEWŁAŚCIWE POSTĘPOWANIE

#### Rzut wolny bezpośredni

Rzut wolny bezpośredni jest przyznany, jeżeli zawodnik popełnia jedno z następujących przewinień w sposób uznany przez sędziego za nieostrożny, nierozważny lub przy użyciu nieproporcjonalnej siły:

- (...)
- podstawią, bądź próbuje podstawić przeciwnikowi nogę lub inną część ciała.
- Rzut wolny bezpośredni jest również przyznany, jeżeli zawodnik popełnia jedno z następujących przewinień:
- pluje na kogoś lub kogoś gryzie,
- rzuca przedmiotem w piłkę, przeciwnika lub członka zespołu sędziowskiego, lub dotyka piłkę trzymanym przedmiotem.

WYJAŚNIENIE: Gryzienie (rzadkie przewinienie) dodano do listy przewinień, za które dyktuje się rzut wolny bezpośredni (i dodatkowo zostało dodane do listy przewinień, za które zawodnik zostaje wykluczony).

#### Rzut wolny pośredni

Bramkarz uważany jest za kontrolującego piłkę, gdy:

- posiada piłkę między rękoma lub między ręką, a jakąkolwiek powierzchnią (np. pole gry, własne ciało) lub jeżeli dotyka jej którąkolwiek częścią dłoni czy ręki, poza sytuacjami, w których piłka odbija się od bramkarza lub bramkarz wykonał paradę obronną.

WYJAŚNIENIE: Bramkarze często nieskutecznie próbują złapać/trzymać/zatrzymać lub „sparować” piłkę, ale jako że jest to „celowe” dotknięcie piłki ręką/rękami, którym technicznie kontrolowali piłkę, to wobec powyższego nie mogą jej złapać i podnieść. Nie był to zamysł tego przepisu i nie jest w ten sposób stosowany, w związku



Oceniając spalonego należy brać pod uwagę pierwszy moment kontaktu z piłką przy jej zagraniu lub dotknięciu.

### ART. 10. WYŁANIANIE ZWYCIĘZCY

#### Rzuty z punktu karnego

(...)  
DODATKOWY TEKST: Jeżeli bramkarz wykonał już rzut karny, to osoba go wymieniąca nie może wykonać rzutu karnego, aż do drugiej serii.  
WYJAŚNIENIE: Doprecyzowanie, że jeżeli doszło do zamiany za bramkarza, który wykonał już rzut karny, to osoba zajmująca jego miejsce nie może wykonać rzutu karnego w tej samej serii, w której swój rzut wykonał wcześniej bramkarz.

### ART. 11. SPALONY

#### Spalony

Zawodnik, który przebywa na pozycji spalonej w momencie, gdy piłka zostaje zagrana lub dotknięta\* przez współpartnera, może być ukarany jedynie wtedy, gdy jest aktywny w grze poprzez:

### DOPRECYZOWANIE PRZEPISÓW GRY 2018/19

W związku z pytaniami i wątpliwościami jakie pojawiły się podczas ostatnich trzech zgrupowań sędziów i sędzi szczebla centralnego oraz sędziów III ligi, Przewodniczący KS PZPN, Zbigniew Przesmycki, wyjaśnia:

#### Rzutami wolnymi są karane tylko:

- Przewinienia z udziałem przynajmniej jednego z 22 zawodników, w tym przewinienia popełnione przez nich lub na nich;
- Przewinienia przeciwko sędziom.

Oznacza to np., że zawodnik rezerwowy, trener itd., który uderzył innego zawodnika rezerwowego, trenera itd. czy to na polu gry czy poza nim, zostanie ukarany indywidualnie a gra, jeżeli zostanie przerwana, zostanie wznowiona rzutem sędziowskim.

W przypadku rzucenia przedmiotem (w tym piłką) we „współpartnera” miejscem przewinienia jest również miejsce trafienia lub w przypadku uniknięcia trafienia, miejsce w którym by do niego doszło.

Oznacza to, że:

- Rzucenie przedmiotem (w tym piłką) w innego zawodnika, zawodnika rezerwowego, zawodnika wymienionego lub osobę funkcyjną swojej drużyny znajdujących się poza polem gry, skutkować będzie rzutem wolnym pośrednim z miejsca na linii ograniczającej pole gry, zdefiniowanego w przepisach gry;
- Rzucenie piłki meczowej, przejętej przez bramkarza, w „przeciwnika” bądź „współpartnera” skutkować będzie sankcją indywidualną dla bramkarza i rzutem rożnym.

dziemu w prowadzeniu zawodów zgodnie z Przepisami Gry, ale ostateczna decyzja podejmowana jest zawsze przez sędziego.

Sędzia, sędziowie asystenci, sędzia techniczny, dodatkowi sędziowie asystenci i rezerwowy sędzia asystent są sędziami „boiskowymi”.

Sędzia asystent wideo (VAR) i asystent sędziego asystenta wideo (AVAR) są sędziami „wideo” i wspierają sędziego zgodnie z protokołem VAR zgodnie z decyzją IFAB.

WYJAŚNIENIE: Odniesienie w przepisach do członków zespołu sędziowskiego, którzy biorą udział w zawodach w ramach stosowanego systemu VAR. Wprowadzono rozróżnienie między sędziami boiskowymi a sędziami wideo.

#### DODATKOWY TEKST:

##### Sędziowie wideo

Sędzia asystent wideo (VAR) jest członkiem zespołu sędziowskiego, który może asystować sędziemu przy podejmowaniu decyzji poprzez użycie powtórek wideo wyłączając, gdy doszło do „oczywistego błędu” lub „pominięto poważne zdarzenie” dotyczące bramki/nie ma bramki, rzut karny/brak rzutu karnego, bezpośrednia czerwona kartka (nie dotyczy drugiego napomnienia) lub w przypadku błędnej identyfikacji zawodnika, gdy sędzia napomina lub wyklucza błędnego zawodnika drużyny, która dopuściła się przewinienia.

Asystent sędziego asystenta (AVAR) jest członkiem zespołu sędziowskiego, który pomaga sędziemu VAR głównie poprzez:

- oglądanie meczu na monitorze, podczas, gdy sędzia VAR zajęty jest kontrolą lub wideoweryfikacją,
  - prowadzenie rejestru wszystkich zdarzeń podlegających wideoweryfikacji i wszelkich problemów natury komunikacyjnej lub technologicznej,
  - wspiera sędziego VAR w komunikacji z sędzią, w szczególności w komunikacji, gdy sędzia VAR kontroluje lub wideoweryfikuje zdarzenie, np. żeby przekazać sędziemu, żeby „zatrzymał grę” lub „opóźnił wznowienie gry” itd.,
  - rejestrowanie „straconego” czasu, gdy gra jest wstrzymana w celu „kontroli” lub „wideoweryfikacji”,
  - przekazywanie informacji o zdarzeniach podlegających wideoweryfikacji do odpowiednich stron (np. nadawca TV).
- WYJAŚNIENIE: Wyszczególniono główne obowiązki sędziów wideo.

### ART. 7. CZAS TRWANIA ZAWODÓW

#### Przerwy między częściami zawodów

Zawodnikom przysługuje prawo do przerwy między obiema częściami zawodów, nie dłuższej niż 15 minut; zezwała się na krótką przerwę (która nie powinna przekroczyć jednej minuty) między połowami dogrywki w celu uzupełnienia płynów. Regulaminy rozgrywek muszą określać czas trwania przerwy, który może być zmieniony jedynie za zgodą sędziego.

#### Kompensowanie straconego czasu gry

Sędzia dolicza w każdej części zawodów cały stracony czas gry z powodu:

- (...)
- przerw (które nie powinny przekroczyć jednej minuty) na uzupełnienie płynów lub zarządzanych z innych powodów medycznych, dozwolonych przez regulamin rozgrywek,
- opóźnienia związanego z „kontrolą” i „wideoweryfikacją”.

WYJAŚNIENIE: W celu uniknięcia sytuacji, w której przerwy na uzupełnienie płynów przeciągają się i stają się odprawami trenerskimi (przerwami reklamowymi), ich długość została ograniczona/zdefiniowana. Ograniczenie te nie ma zastosowania w odniesieniu do przerw medycznych (przerwy na chłodzenie).

## LESZEK GAWRON, CZYLI... STARSZY KOLEGA RADZI

Tym razem na naszych łamach gościmy Leszka Gawrona reprezentującego KS Podkarpackiego ZPN. W trakcie swojej kariery mielczanin poprowadził ponad 120 meczów na szczeblu centralnym i przez 5 sezonów można go było oglądać na boiskach ekstraklasy. W 2013 r. zakończył przygodę z gwizdkiem zamieniając go na notes obserwatora.

**L**eszek Gawron opowiada o tym jak odpowiednio przygotować się do meczu i co zrobić, żeby jeszcze przed zawodami odpowiednio się zaprezentować.

### BEZ ODPRawy ANI RUSZ

Odprawa przedmeczowa z kierownikami drużyn jest niezbędna i powinna mieć miejsce we wszystkich klasach rozgrywkowych. To nieodłączny element zarządzania zawodami, który po-

zwala na ustalenie wszelkich aspektów dotyczących meczu (kolory strojów wszystkich uczestników, miejsce rozgrzewki zawodników rezerwowych i jej zasady, kwestia związana z punktualnym rozpoczęciem zawodów itp.) Odprawa taka powinna być prowadzona przez sędziego, który w ten sposób ma pierwszą okazję do zaprezentowania swojej osobowości, sposobu wydawania decyzji, a w pewnych przypadkach pokazania stanowczości. Jest to praktycznie pierwszy

oficjalny kontakt z przedstawicielami drużyn, delegatem czy obserwatorem.

### DOBRY KLIMAT

Atmosfera w szatni sędziowskiej jest bardzo ważna. Powinna być dostosowana do każdego z członków zespołu. Również odnośnie sposobu spędzania czasu w szatni przed i po zawodach. Osobiście dopuszczam słuchanie muzyki, niekoniecznie głośnej, w odpowiedniej fazie przygotowań do meczu. Musi być jednak czas na wyciszenie, skupienie i koncentrację przed spotkaniem. Nie zalecam opuszczania szatni już po meczu, przy głośnej muzyce i z głośnikiem na ramieniu. Atmosfera w szatni nie może być napięta. Należy zrobić wszystko, by mimo skupienia i koncentracji, wystąpiło również pewnego rodzaju rozluźnienie. Tu wskazane jest np. pożartować. Do meczu przystępujemy jednak już maksymalnie skupieni, skoncentrowani i zmotywowani, bo nie wiemy co przyniosą już pierwsze sekundy.

### KULTURA PRZED WSZYSTKIM

Zachowanie w stosunku do działaczy klubowych powinno od początku do końca opierać się na wysokiej kulturze. Nawet przy ich gwałtownych reakcjach, gestach czy nieodpowiednich słowach. Tu każdy sędzia, z racji pełnionej funkcji, musi być rozsądny, względnie spokojny i stonowany, ale jednoznaczny, zdecydowany, konsekwentny i pewny siebie. Zawsze ma on prawo do przyznania się do błędu, jeżeli ma świadomość, że taki popełnił. Jesteśmy wizytówką naszej organizacji, więc dbajmy o jej wizerunek. Rozmowy z działaczami klubowymi, nie powinny mieć charakteru dyskusji. Powinny być merytoryczne i wyjaśniające konkretne aspekty dotyczące meczu czy decyzji. Sposób ich prowadzenia nie powinien prowadzić do polemiki, wątpliwości czy nieudomówień.

### ZESPÓŁ SĘDZIOWSKI

Nie ma jednej recepty na stworzenie dobrego własnego zespołu sędziowskiego. Zawsze to sędzia powinien ostatecznie decydować w jakim składzie poprowadzi mecz i jaki skład osobowy jest dla niego optymalny. Zalecam zdecydowanie wprowadzanie młodych asystentów do zespołu, którzy dzięki nam, mogą się uczyć. Przy doborze członków do swojego zespołu ważny jest ich charakter, ale również umiejętności. Wrzucenie młodego, niedoświadczonego asystenta od razu na „głęboką wodę”, zawsze wiąże się z ryzykiem i nie zawsze będzie dla niego dobre. Musimy tu na pewno być ostrożni. W zespole sędziowskim mogą być osoby o różnych charakterach. Mogą się czasem spierać w różnych kwestiach, tak przed meczem, jak i po jego zakończeniu. Pewne i oczywiste jest, że zespół sędziowski, który wychodzi na boisko przed meczem, ma do spełnienia ważne zadania. Musi więc stanowić monolit, a tu już nie ma miejsca na spory, kłótnie czy złośliwości. Wszyscy mamy jeden wspólny cel.

Michał Górka



Leszek Gawron wspólnie ze swoją podopieczną z Programu Mentorskiego - Sylwią Biernat.



Białostoczanin Grzegorz Kawałko awansował przed tym sezonem na centralę. Tu na zdjęciu tuż przed swoim debiutem w II lidze: Pogoń Siedlce - GKS Bełchatów.

## NOWE TWARZE NA CENTRALI

Zarząd KS PZPN co roku po zakończeniu sezonu rozgrywkowego podejmuje kluczowe decyzje o awansach i spadkach sędziów oraz obserwatorów szczebla centralnego. Analizie poddawane jest wiele czynników, które składają się na całościowy obraz arbitra aspirującego do awansu na centralę.

### NAJJAŚNIEJSZE „GWIAZDKI”

Przed rundą wiosenną do współzawodnictwa o awans do II ligi przystąpiło 32 kandydatów z 16 województw. Wszyscy rywalizowali w sprawdzonym na centrali systemie Triple-Checking. Sędzia po każdym z 4 „gwiazdkowych” meczów musiał dokonać samooceny w oparciu o zapis video ze spotkania. Obserwacje „trybunową” przeprowadzali doświadczeni obserwatorzy szczebla centralnego, a obserwację telewizyjną sędziowie zawodowi. Wpływ na końcową klasyfikację miały m.in. oceny uzyskane podczas zawodów, wyniki egzaminów sędziowskich i poziom przygotowania fizycznego. W niezwykle zaciętej rywalizacji awans z III do II ligi wywalczyli: Paweł Horożanecki (Lubuski ZPN), Grzegorz Kawałko (Podlaski ZPN) i Damian Sylwestrzak (Dolnośląski ZPN). Dodatkowo do grupy Top Amator B po pozytywnym zaliczeniu egzaminów praktycznych w II lidze mogą zostać dookooptowani: Marek Śliwa (Świętokrzyski ZPN) oraz Dawid Wiśniewski (Warmińsko-Mazurski ZPN).

### SPECJALIŚCI OD SPALONEGO

Awansami mogą się pochwalić również asystenci. W tej grupie drogę awansu wyznacza program CORE dla asystentów. Uczestnicy kursu zostali poddani szeregowi testów. Przygotowanie fizyczne sprawdzono w oparciu o test CODA, yo-yo ARIET oraz pomiary antropometryczne. Znajomość Przepisów Gry i ich zastosowanie skontrolowano w teście teoretycznym (30 pytań), filmowym (mijanki + interpretacja Art. 11) oraz praktycznej ocenie spalonego podczas mijanek na boisku. Najlepsze wyniki uzyskali: Marcin Ciepły (Małopolski ZPN), Michał Gogolew-

ski (Lubuski ZPN) oraz Dominik Wrona (Świętokrzyski ZPN) i w sezonie 2018/19 będą asystować w meczach szczebla centralnego.

### POWRÓT W INNEJ ROLI

Sędziowie szczebla centralnego w tym sezonie spotykają się z nowymi obserwatorami, którzy jeszcze niedawno byli czynnymi arbitrami. W tej grupie selekcja była oparta o życiorys sędziego – obserwatora, analizę arkuszy obserwacji oraz wyniki egzaminu video i teoretycznego. Legitymacje obserwatorów szczebla centralnego otrzymali: Przemysław Jankiewicz, Mariusz Kowalski (obaj Dolnośląski ZPN), Damian Picz (Opolski ZPN), Sebastian Stawicki (Łódzki ZPN), Andrzej Kołodziej-ski, Łukasz Śmietanka oraz Tomasz Wróbel (wszyscy Mazowiecki ZPN).

### NOWE SĘDZIE I ASYSTENTKI

Awanse na sędziowską centralę wśród sędzi i asystentek były uzależnione od uzyskania pozytywnej rekomendacji wojewódzkiego Kolegium Sędziów oraz wyników egzaminów teoretycznych i kondycyjnych. Kandydatkami mogły zostać jedynie sędzi rzeczyste (minimum jeden rok sędziowania), które weryfikowano na podstawie arkuszy obserwacyjnych. Wśród sędzi promocję na szczebel centralny uzyskały: Paulina Kolatorska (Wielkopolski ZPN), Magdalena Makarska (Podlaski ZPN), Agnieszka Mućka (Lubelski ZPN), a także Joanna Pondo (Zachodniopomorski ZPN). Do grona asystentek dołączyły: Agnieszka Juchum (Pomorski ZPN), Patrycja Kopeć (Dolnośląski ZPN), Klaudia Kózka (Śląski ZPN) oraz Katarzyna Kupidura (Mazowiecki ZPN).

Michał Górka

## LETNIE PRZYGOTOWANIA W CIENIU MUNDIALU



Skupienie sędziów w czasie egzaminu teoretycznego.

Krótką przerwą między sezonami zwykle nie pozwala sędziom na długi odpoczynek. Tego lata było inaczej. LOTTO Ekstraklasa zakończyła swoje rozgrywki już w maju, a I i II liga na początku czerwca. Wszystko przez mistrzostwa w Rosji.

**M**yli się ten, kto uważa, że sędziowie spędzili ten czas na leniuchowaniu. Tegoroczne wakacje to czas mundialu. To była doskonała okazja do obserwacji najlepszych arbitrow globu, wspólnych analiz i rozmów na temat różnych sytuacji meczowych. Do tego wszystkiego należało jeszcze znaleźć czas na przygotowania do lipcowych egzaminów.

W tym roku kursy egzaminacyjno-szkoleniowe odbyły się w trzech terminach, z podziałem na: sędziów, asystentów i obserwatorów szczebla centralnego (I termin - 13-15 lipca br.), sędziów i obserwatorów III ligi (II termin - 20-22 lipca br.) oraz sędziów, asystentów i obserwatorów szczebla centralnego (III termin - 27-29 lipca br.). Dwa pierwsze miały miejsce w hotelu Wodnik nad wodami zalewu Słok koło Bełchatowa. Natomiast sędziowie wybrały się do hotelu Brant, położonego na obrzeżach Warszawy.

Wszystkie kursy letniej sesji bazowały na tych samych tematach szkoleniowych. Tradycyjnie na rozpoczęcie każdego zgrupowania przybliżone zostały najnowsze zmiany w Prze-



Obserwatorzy i sędziowie podczas wykładów Centralnej Komisji Szkoleniowej.

pisach Gry. Wszystkie nowinki przed sezonem 2018/19 przedstawił debiutant w roli prelegenta na kursach szczebla centralnego - Damian Picz, jeden z członków Centralnej Komisji Szkoleniowej KS PZPN.

Nowe wydanie Przepisów Gry stanowi kontynuację obranej przez IFAB drogi udoskonalania

Przepisów i dostosowywania ich do oczekiwań świata piłkarskiego. Taką zmianą jest m.in. możliwość wprowadzenia przez organizatora rozgrywek dodatkowej wymiany podczas dogrywki, będącej efektem dwuletniego eksperymentu, który zakończył się powodzeniem. Wprowadzono również kolejne elementy dotyczące zasad i wa-



Czas na herbatę i rozmowę w miłym towarzystwie.

runków obsługi VAR, wynikające z dotychczasowych doświadczeń. Można zaobserwować, że nowa technologia dynamicznie wkracza do świata piłki. Oprócz medialnego VAR, kolejnym dowodem na to jest umożliwienie stosowania komunikacji elektronicznej w strefach technicznych, czyli korzystanie np. ze smartfonów czy tabletek.

Komisja przygotowała szereg warsztatów, które zrealizowali pozostali członkowie CKS i sędziowie zawodowi. I tak, Daniel Stefański rozprawił o inteligentnym sędziowaniu i wielu „smaczkach” w sztuce sędziowskiej. Kolejny temat szkoleniowy zrealizował Robert Małek, który zwracał uwagę na koniecz-

ność bycia sędzią proaktywnym - prowadzącym zawody poprzez antycypację i właściwe zarządzanie. Sugerował unikanie byciem sędzią reaktywnym - tylko odgwisującym poszczególne przewinienia. Jacek Walczyński wspólnie z Tomaszem Kwiatkowskim, przygotowali prezentację dotyczącą zatrzymywania przeciwnika, popartą wieloma klipami. Dopełnieniem tego tematu były warsztaty Marcina Szulca i Pawła Raczkowskiego na temat różnic między przerwaniem korzystnej akcji wskutek zatrzymywania przeciwnika za koszulkę, a brakiem szacunku do zawodów (SPA vs LOR).

Nieodłącznym elementem każdego kursu były egzaminy: teoretyczny i kondycyjny. Trzecim sprawdzianem dla sędziów były pomiary tkanki tłuszczowej, które z roku na rok wyglądają coraz lepiej i świadczą o dobrym przygotowaniu fizycznym polskich arbitrow. Natomiast obserwatorzy, po teście teoretycznym, zostali dodatkowo poddani testowi video, który opierał się na materiałach wydanych przez UEFA. Wzięli również udział w zajęciach szkoleniowych z Tomaszem Mikulskim, na których mieli okazję obejrzeć mecz z odtworzenia. Był on podstawą do wypełnienia arkusza obserwacji, a następnie ich analizy w oparciu o najnowsze wytyczne dla obserwatorów.

W ostatnim dniu głos zabrała Paulina Nowak, czyli psycholog sportowy, która poruszyła temat szybkości podejmowania decyzji i jego wpływu na prowadzenie zawodów piłkarskich przez sędziów. Zakończenie każdego kursu to czas Przewodniczącego KS PZPN - Zbigniewa Przesmyckiego, który podsumował szkolenie i przybliżył wszystkie wytyczne na nowy sezon, idące w kierunku zaleceń od UEFA.

**Bartosz Owsiany**



**SĘDZIOWIE ZAWODOWI**

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. Frankowski Bartosz | Kujawsko-Pomorski ZPN |
| 2. Gil Paweł          | Lubelski ZPN          |
| 3. Jakubik Krzysztof  | Mazowiecki ZPN        |
| 4. Kwiatkowski Tomasz | Mazowiecki ZPN        |
| 5. Marciniak Szymon   | Mazowiecki ZPN        |
| 6. Musiał Tomasz      | Małopolski ZPN        |
| 7. Przybył Jarosław   | Opolski ZPN           |
| 8. Raczkowski Paweł   | Mazowiecki ZPN        |
| 9. Stefański Daniel   | Kujawsko-Pomorski ZPN |

**Podgrupa A**

- |                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| 1. Aluszyk Artur        | Zachodniopomorski ZPN  |
| 2. Bednarek Łukasz      | Zachodniopomorski ZPN  |
| 3. Dobrynin Zbigniew    | Łódzki ZPN             |
| 4. Gąsiorowski Konrad   | Lubelski ZPN           |
| 5. Jarzębak Sebastian   | Śląski ZPN             |
| 6. Kielczewski Konrad   | Podlaski ZPN           |
| 7. Korpalski Mariusz    | Kujawsko-Pomorski ZPN  |
| 8. Krasny Sebastian     | Małopolski ZPN         |
| 9. Kruczyński Daniel    | Śląski ZPN             |
| 10. Krztoń Wojciech     | Warmińsko-Mazurski ZPN |
| 11. Lasyk Piotr         | Śląski ZPN             |
| 12. Malec Paweł         | Łódzki ZPN             |
| 13. Małysek Jacek       | Lubelski ZPN           |
| 14. Marciniak Tomasz    | Mazowiecki ZPN         |
| 15. Marciniak Robert    | Małopolski ZPN         |
| 16. Myć Wojciech        | Lubelski ZPN           |
| 17. Opaliński Marek     | Dolnośląski ZPN        |
| 18. Paszkiewicz Kornel  | Dolnośląski ZPN        |
| 19. Rasmus Sylwester    | Kujawsko-Pomorski ZPN  |
| 20. Pskit Paweł         | Łódzki ZPN             |
| 21. Sulikowski Dominik  | Pomorski ZPN           |
| 22. Szczec Łukasz       | Mazowiecki ZPN         |
| 23. Tarnowski Sebastian | Dolnośląski ZPN        |
| 24. Wajda Tomasz        | Śląski ZPN             |
| 25. Złotek Mariusz      | Podkarpacki ZPN        |
| 26. Zlotnicki Mariusz   | Lubelski ZPN           |

**Podgrupa B**

- |                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| 1. Aluszyk Konrad       | Lubuski ZPN            |
| 2. Białek Tomasz        | Lubuski ZPN            |
| 3. Bielawski Mateusz    | Śląski ZPN             |
| 4. Bielawski Marcin     | Śląski ZPN             |
| 5. Bukowczan Dawid      | Śląski ZPN             |
| 6. Gawęcki Damian       | Świętokrzyski ZPN      |
| 7. Górecki Mirosław     | Śląski ZPN             |
| 8. Horozaniecki Paweł   | Śląski ZPN             |
| 9. Idzik Piotr          | Wielkopolski ZPN       |
| 10. Karski Łukasz       | Pomorski ZPN           |
| 11. Kawalko Grzegorz    | Podlaski ZPN           |
| 12. Kochanek Marcin     | Opolski ZPN            |
| 13. Kos Damian          | Pomorski ZPN           |
| 14. Kukla Paweł         | Wielkopolski ZPN       |
| 15. Kuźma Łukasz        | Podlaski ZPN           |
| 16. Liana Marcin        | Kujawsko-pomorski ZPN  |
| 17. Lis Jacek           | Śląski ZPN             |
| 18. Lizak Szymon        | Wielkopolski ZPN       |
| 19. Łęgosz Piotr        | Kujawsko-Pomorski ZPN  |
| 20. Pełka Maciej        | Wielkopolski ZPN       |
| 21. Rokosz Rafał        | Śląski ZPN             |
| 22. Różycki Albert      | Łódzki ZPN             |
| 23. Rudziński Karol     | Warmińsko-Mazurski ZPN |
| 24. Sylwestrzak Damian  | Dolnośląski ZPN        |
| 25. Szczerbowicz Marcin | Warmińsko-Mazurski ZPN |
| 26. Szrek Marcin        | Świętokrzyski ZPN      |
| 27. Śliwa Marek**       | Świętokrzyski ZPN      |
| 28. Urban Piotr         | Mazowiecki ZPN         |
| 29. Wiśniewski Dawid*   | Warmińsko-Mazurski ZPN |
| 30. Załęski Sebastian   | Mazowiecki ZPN         |

\*\*po zaliczeniu egzaminów praktycznych



**ASYSTENCI ZAWODOWI**

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. Boniek Marcin      | Kujawsko-Pomorskie KS |
| 2. Borkowski Marcin   | Lubelskie KS          |
| 3. Golis Dawid        | Łódzkie KS            |
| 4. Listkiewicz Tomasz | Mazowieckie KS        |
| 5. Mucha Sebastian    | Małopolskie KS        |
| 6. Myrmus Krzysztof   | Śląskie KS            |
| 7. Obukowicz Michał   | Mazowieckie KS        |
| 8. Sapela Konrad      | Łódzkie KS            |
| 9. Siejka Radosław    | Łódzkie KS            |
| 10. Sokolnicki Paweł  | Mazowieckie KS        |
| 11. Wójcik Kamil      | Mazowieckie KS        |

**ASYSTENCI EKSTRAKLASY**

- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| 1. Arys Marek          | Zachodniopomorskie KS |
| 2. Gajda Michał        | Łódzkie KS            |
| 3. Heinig Bartosz      | Pomorskie KS          |
| 4. Karasewicz Adam     | Dolnośląskie KS       |
| 5. Kupsik Marcin       | Wielkopolskie KS      |
| 6. Kaszyński Bartosz   | Kujawsko-Pomorskie KS |
| 7. Lekki Bartomiej     | Śląskie KS            |
| 8. Lisowski Marcin     | Mazowieckie KS        |
| 9. Niemirowski Tomasz  | Mazowieckie KS        |
| 10. Pierściński Michał | Mazowieckie KS        |
| 11. Ślusarski Jakub    | Małopolskie KS        |
| 12. Winkler Jakub      | Kujawsko-Pomorskie KS |
| 13. Wójcik Jakub       | Mazowieckie KS        |
| 14. Zbytewski Andrzej  | Lubelskie KS          |

**ASYSTENCI SZCZEBŁA CENTRALNEGO**

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 1. Adamski Marcin     | Podlaskie KS           |
| 2. Baranowska Paulina | Kujawsko-Pomorskie KS  |
| 3. Bohonos Dariusz    | Pomorskie KS           |
| 4. Brieger Rafał      | Pomorskie KS           |
| 5. Cebulski Maciej    | Wielkopolskie KS       |
| 6. Cieply Marcin      | Małopolskie KS         |
| 7. Czerwiński Marcin  | Lubuskie KS            |
| 8. Fiedorowicz Dawid  | Warmińsko-Mazurskie KS |

- |                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| 9. Gogolewski Michał      | Lubuskie KS            |
| 10. Hankiewicz Marcin     | Łódzkie KS             |
| 11. Hnatkiewicz Michał    | Dolnośląskie KS        |
| 12. Ignatowski Dariusz    | Kujawsko-Pomorskie KS  |
| 13. Jakowenko Marcin      | Śląskie KS             |
| 14. Jakubczyk Adam        | Śląskie KS             |
| 15. Janawa Marcin         | Zachodniopomorskie KS  |
| 16. Kasprzyk Marcin       | Śląskie KS             |
| 17. Kostrzewa Mikołaj     | Lubelskie KS           |
| 18. Kowalewski Sławomir   | Śląskie KS             |
| 19. Kurt Piotr            | Warmińsko-Mazurskie KS |
| 20. Lis Marcin            | Śląskie KS             |
| 21. Majewski Maciej       | Łódzkie KS             |
| 22. Mikołajewski Jarosław | Małopolskie KS         |
| 23. Mucha Krystian        | Kujawsko-Pomorskie KS  |
| 24. Neiman Krzysztof      | Mazowieckie KS         |
| 25. Podbielski Piotr      | Podlaskie KS           |
| 26. Rokosz Damian         | Śląskie KS             |
| 27. Rosa Bolesław         | Mazowieckie KS         |
| 28. Sadowski Marcin       | Kujawsko-Pomorskie KS  |
| 29. Sierant Filip         | Mazowieckie KS         |
| 30. Sikora Łukasz         | Podlaskie KS           |
| 31. Smyk Paweł            | Lubelskie KS           |
| 32. Sobczak Michał        | Kujawsko-Pomorskie KS  |
| 33. Sobito Łukasz         | Dolnośląskie KS        |
| 34. Stępień Krzysztof     | Dolnośląskie KS        |
| 35. Szczotka Sebastian    | Śląskie KS             |
| 36. Szczurek Wojciech     | Śląskie KS             |
| 37. Szerszeń Marek        | Pomorskie KS           |
| 38. Szpila Daniel         | Opolskie KS            |
| 39. Szubielski Piotr      | Łódzkie KS             |
| 40. Szymanek Zbigniew     | Śląskie KS             |
| 41. Śliwiński Maciej      | Wielkopolskie KS       |
| 42. Śpiewak Arkadiusz     | Łódzkie KS             |
| 43. Tokarski Jacek        | Zachodniopomorski ZPN  |
| 44. Wąsik Radosław        | Lubelskie KS           |
| 45. Wątroba Wiktor        | Zachodniopomorskie KS  |
| 46. Wiejowski Daniel      | Śląskie KS             |
| 47. Witoń Marek           | Podkarpackie KS        |
| 48. Wrona Dominik         | Świętokrzyskie KS      |
| 49. Zalewski Jakub        | Dolnośląskie KS        |

**OBSERWATORZY SZCZEBŁA CENTRALNEGO**

- |                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| 1. Bartoszek Krzysztof    | Opolski ZPN            |
| 2. Bąk Marcin             | Świętokrzyski ZPN      |
| 3. Białuń Włodzisław      | Lubelski ZPN           |
| 4. Bilmin Marek           | Podlaski ZPN           |
| 5. Borucki Dariusz        | Pomorski ZPN           |
| 6. Brańka Marek           | Małopolski ZPN         |
| 7. Brodecki Piotr         | Łódzki ZPN             |
| 8. Brożek Stanisław       | Małopolski ZPN         |
| 9. Chmiel Jarosław        | Mazowiecki ZPN         |
| 10. Dymek Andrzej         | Dolnośląski ZPN        |
| 11. Gancarz Ryszard       | Lubuski ZPN            |
| 12. Gawron Leszek         | Podkarpacki ZPN        |
| 13. Gedłek Bartomiej      | Śląski ZPN             |
| 14. Głowacki Andrzej      | Lubelski ZPN           |
| 15. Górecki Tomasz        | Pomorski ZPN           |
| 16. Grzybek Jacek         | Pomorski ZPN           |
| 17. Jankiewicz Przemysław | Dolnośląski ZPN        |
| 18. Jenda Krzysztof       | Mazowiecki ZPN         |
| 19. Karkut Marek          | Mazowiecki ZPN         |
| 20. Kazior Andrzej        | Łódzki ZPN             |
| 21. Kita Artur            | Śląski ZPN             |
| 22. Kolodziejski Andrzej  | Mazowiecki ZPN         |
| 23. Komoński Marek        | Podkarpacki ZPN        |
| 24. Kostoń Byszard        | Śląski ZPN             |
| 25. Kowalski Mariusz      | Dolnośląski ZPN        |
| 26. Koziół Dariusz        | Mazowiecki ZPN         |
| 27. Kozłowski Andrzej     | Wielkopolski ZPN       |
| 28. Krawiec Krzysztof     | Dolnośląski ZPN        |
| 29. Królikowski Dariusz   | Zachodniopomorski ZPN  |
| 30. Kuśnierczyk Andrzej   | Lubelski ZPN           |
| 31. Lewandowski Remigiusz | Wielkopolski ZPN       |
| 32. Lyczmański Adam       | Kujawsko-Pomorski ZPN  |
| 33. Małek Robert          | Śląski ZPN             |
| 34. Mazuro Karol          | Warmińsko-Mazurski ZPN |
| 35. Mikulski Tomasz       | Lubelski ZPN           |
| 36. Mustalik Piotr        | Małopolski ZPN         |
| 37. Pasek Julian          | Dolnośląski ZPN        |
| 38. Piasecki Dawid        | Zachodniopomorski ZPN  |
| 39. Picz Damian           | Opolski ZPN            |
| 40. Płoski Tomasz         | Warmińsko-Mazurski ZPN |
| 41. Płoskonka Paweł       | Małopolski ZPN         |
| 42. Przesmycki Zbigniew   | Łódzki ZPN             |
| 43. Przybyłowski Piotr    | Wielkopolski ZPN       |
| 44. Purcelewski Kazimierz | Kujawsko-Pomorski ZPN  |
| 45. Pyzałka Marian        | Dolnośląski ZPN        |
| 46. Radkiewicz Tomasz     | Łódzki ZPN             |
| 47. Robak Filip           | Świętokrzyski ZPN      |
| 48. Rusek Tomasz          | Śląski ZPN             |
| 49. Sawa Wojciech         | Lubelski ZPN           |
| 50. Stupień Marcin        | Łódzki ZPN             |
| 51. Stachura Tadeusz      | Śląski ZPN             |
| 52. Stawicki Sebastian    | Łódzki ZPN             |
| 53. Stęchły Grzegorz      | Podkarpacki ZPN        |
| 54. Szulc Marcin          | Mazowiecki ZPN         |
| 55. Tenczynski Piotr      | Mazowiecki ZPN         |
| 56. Śmietanka Łukasz      | Mazowiecki ZPN         |
| 57. Tobera Zenon          | Kujawsko-Pomorski ZPN  |
| 58. Urbańczyk Zbigniew    | Małopolski ZPN         |
| 59. Walczyński Jacek      | Lubelski ZPN           |
| 60. Wierzbowska Katarzyna | Pomorski ZPN           |
| 61. Wierzbowski Maciej    | Pomorski ZPN           |
| 62. Wojno Tomasz          | Podlaski ZPN           |
| 63. Wróbel Tomasz         | Mazowiecki ZPN         |
| 64. Wyłag Eugeniusz       | Śląski ZPN             |
| 65. Ziolkowski Grzegorz   | Mazowiecki ZPN         |
| 66. Zych Zbigniew         | Lubelski ZPN           |

**SĘDZIE SZCZEBŁA CENTRALNEGO**

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1. Adamska Anna   | Świętokrzyski ZPN |
| 2. Augustyn Ewa   | Pomorski ZPN      |
| 3. Biernat Sylwia | Małopolski ZPN    |

- |                              |                        |
|------------------------------|------------------------|
| 4. Bojar Karolina            | Mazowiecki ZPN         |
| 5. Bryk Katarzyna            | Mazowiecki ZPN         |
| 6. Chwalisz Monika           | Wielkopolski ZPN       |
| 7. Czerska-Kurek Diana       | Podlaski ZPN           |
| 8. Damasiewicz Agnieszka     | Dolnośląski ZPN        |
| 9. Damps Kinga               | Pomorski ZPN           |
| 10. Dróżdź Izabela           | Łódzki ZPN             |
| 11. Faryniarz Elżbieta       | Dolnośląski ZPN        |
| 12. Figura-Ływa Magdalena    | Śląski ZPN             |
| 13. Fiodorczuk-Sipko Ewelina | Podlaski ZPN           |
| 14. Gębka Angelika           | Śląski ZPN             |
| 15. Giza Magdalena           | Wielkopolski ZPN       |
| 16. Gofryk Pamela            | Zachodniopomorski ZPN  |
| 17. Kalita-Malasiewicz Anna  | Opolski ZPN            |
| 18. Kasprzak Karolina        | Zachodniopomorski ZPN  |
| 19. Klepuszewska Magdalena   | Lubuski ZPN            |
| 20. Kokoszka Daria           | Podkarpacki ZPN        |
| 21. Kolatorska Paulina       | Wielkopolski ZPN       |
| 22. Kostyra Agnieszka        | Kujawsko-Pomorski ZPN  |
| 23. Kowalska Aneta           | Śląski ZPN             |
| 24. Lisiecka-Sek Katarzyna   | Wielkopolski ZPN       |
| 25. Łapa Aleksandra          | Śląski ZPN             |
| 26. Łopuszyńska Katarzyna    | Mazowiecki ZPN         |
| 27. Łuka Anna                | Lubelski ZPN           |
| 28. Majewska Beata           | Mazowiecki ZPN         |
| 29. Makarska Magdalena       | Podlaski ZPN           |
| 30. Mil Ewa                  | Lubelski ZPN           |
| 31. Misewicz Katarzyna       | Mazowiecki ZPN         |
| 32. Mućka Agnieszka          | Wielkopolski ZPN       |
| 33. Mularczyk Monika         | Łódzki ZPN             |
| 34. Naklicka Justyna         | Lubelski ZPN           |
| 35. Nikodem Paulina          | Wielkopolski ZPN       |
| 36. Nowak Joanna             | Warmińsko-Mazurski ZPN |
| 37. Oleśiak Agnieszka        | Małopolski ZPN         |
| 38. Pawlak Karolina          | Dolnośląski ZPN        |
| 39. Pondo Joanna             | Zachodniopomorski ZPN  |
| 40. Płaskocińska Agnieszka   | Mazowiecki ZPN         |
| 41. Stanik Urszula           | Dolnośląski ZPN        |
| 42. Syta Magdalena           | Małopolski ZPN         |
| 43. Szymula Emilia           | Mazowiecki ZPN         |
| 44. Tokarska Karolina        | Zachodniopomorski ZPN  |
| 45. Pawlak Anna              | Lubuski ZPN            |
| 46. Tymoszek Agnieszka       | Lubelski ZPN           |
| 47. Walczyńska Ewa           | Małopolski ZPN         |
| 48. Wiatr Sylwia             | Małopolski ZPN         |
| 49. Wosiewicz Beata          | Podkarpacki ZPN        |
| 50. Zawisz Sonia             | Śląski ZPN             |
| 51. Żyła Ewa                 | Dolnośląski ZPN        |



**ASYSTENTKI SZCZEBŁA CENTRALNEGO**

- |                                 |                       |
|---------------------------------|-----------------------|
| 1. Ambrosiewicz-Brylska Justyna | Śląski ZPN            |
| 2. Aniśko Aleksandra            | Dolnośląski ZPN       |
| 3. Baranowska Paulina           | Kujawsko-Pomorski ZPN |
| 4. Błaszczuk Kinga              | Łódzki ZPN            |
| 5. Bobowska Agnieszka           | Śląski ZPN            |
| 6. Bukarowicz Julia             | Łódzki ZPN            |
| 7. Chrzanoska Katarzyna         | Świętokrzyski ZPN     |
| 8. Czarniecka Katarzyna         | Śląski ZPN            |
| 9. Czudzinowicz Monika          | Podlaski ZPN          |
| 10. Dąbrowska Anna              | Mazowiecki ZPN        |

- |                              |                        |
|------------------------------|------------------------|
| 11. Dobrzyńska Agnieszka     | Podlaski ZPN           |
| 12. Droszczak Roksana        | Dolnośląski ZPN        |
| 13. Dudkiewicz Aleksandra    | Warmińsko-Mazurski ZPN |
| 14. Dudzińska Sylwia         | Łódzki ZPN             |
| 15. Dymek Dorota             | Opolski ZPN            |
| 16. Erbel Paulina            | Mazowiecki ZPN         |
| 17. Gałuzny Agnieszka        | Podkarpacki ZPN        |
| 18. Groszek Aneta            | Lubelski ZPN           |
| 19. Grygiel Sylwia           | Wielkopolski ZPN       |
| 20. Hynek Aleksandra         | Małopolski ZPN         |
| 21. Imiolo Karolina          | Małopolski ZPN         |
| 22. Jesionowska Katarzyna    | Śląski ZPN             |
| 23. Juchum Agnieszka         | Pomorski ZPN           |
| 24. Klimczuk Anna            | Podlaski ZPN           |
| 25. Konsek Karolina          | Śląski ZPN             |
| 26. Kopec Patrycja           | Dolnośląski ZPN        |
| 27. Kowal Gabriela           | Podkarpacki ZPN        |
| 28. Kowalska-Gichos Karolina | Śląski ZPN             |
| 29. Koziół Martyna           | Mazowiecki ZPN         |
| 30. Kózka Klaudia            | Śląski ZPN             |
| 31. Królikowska Emilia       | Warmińsko-Mazurski ZPN |
| 32. Krzemińska Magdalena     | Kujawsko-Pomorski ZPN  |
| 33. Kupidura Katarzyna       | Mazowiecki ZPN         |
| 34. Kuryś Magdalena          | Podkarpacki ZPN        |
| 35. Kuziel Natalia           | Lubelski ZPN           |
| 36. Kwitowska Kinga          | Wielkopolski ZPN       |
| 37. Leśniak-Reiss Klaudia    | Małopolski ZPN         |
| 38. Lipka Martyna            | Małopolski ZPN         |
| 39. Listwan Daria            | Małopolski ZPN         |
| 40. Lubelska Kinga           | Mazowiecki ZPN         |
| 41. Łukasiewicz Maria        | Mazowiecki ZPN         |
| 42. Massalska Gabriela       | Lubuski ZPN            |
| 43. Masztalerz Anna          | Pomorski ZPN           |
| 44. Matracka Paulina         | Mazowiecki ZPN         |
| 45. Mnich Izabela            | Śląski ZPN             |
| 46. Motyka Anna              | Podkarpacki ZPN        |
| 47. Nadolska Adrianna        | Pomorski ZPN           |
| 48. Nastaly Natalia          | Pomorski ZPN           |
| 49. Nowak Angelika           | Podkarpacki ZPN        |
| 50. Olech-Bartoń Anna        | Lubelski ZPN           |
| 51. Paciorek Ilona           | Mazowiecki ZPN         |
| 52. Pawlak Alicja            | Dolnośląski ZPN        |
| 53. Pielas Magdalena         | Śląski ZPN             |
| 54. Pietrzykowska Olga       | Wielkopolski ZPN       |
| 55. Plaza Kamilla            | Śląski ZPN             |
| 56. Polek Natalia            | Mazowiecki ZPN         |
| 57. Rumian Katarzyna         | Małopolski ZPN         |
| 58. Seniuk-Mikulska Kinga    | Lubelski ZPN           |
| 59. Skalska Karolina         | Dolnośląski ZPN        |
| 60. Socha-Zuk Paulina        | Łódzki ZPN             |
| 61. Strzalińska Emilia       | Mazowiecki ZPN         |
| 62. Synówka Anna             | Śląski ZPN             |
| 63. Szczółko Ewelina         | Lubelski ZPN           |
| 64. Świętko Natalia          | Mazowiecki ZPN         |
| 65. Świderska Paulina        | Dolnośląski ZPN        |
| 66. Szczygieł Natalia        | Lubelski ZPN           |
| 67. Ulanowska Aleksandra     | Mazowiecki ZPN         |
| 68. Wasiak Katarzyna         | Łódzki ZPN             |
| 69. Wasil Monika             | Mazowiecki ZPN         |
| 70. Wieczorek Anna           | Łódzki ZPN             |
| 71. Witkowska Magdalena      | Lubuski ZPN            |
| 72. Wójs Katarzyna           | Podkarpacki ZPN        |
| 73. Zaleszczak Joanna        | Lubuski ZPN            |
| 74. Złotek Marlena           | Podkarpacki ZPN        |
| 75. Żmudzka Agnieszka        | Podlaski ZPN           |

**OBSERWATORZY ROZGRYWEK KOBIECYCH**

- |                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| 1. Broński Jerzy  | Zachodniopomorski ZPN |
| 2. Gajewska ewa   | Małopolski ZPN        |
| 3. Pająk Zbigniew | Dolnośląski ZPN       |
| 4. Wnuk Emilia    | Mazowiecki ZPN        |
| 5. Zając Anna     | Mazowiecki ZPN        |
| 6. Zając Justyna  | Lubuski ZPN           |

# ENGLISH FOR REFS..., CZYLI ANGIELSKI DLA SĘDZIÓW

If you work hard, you become successful.
Jeśli ciężko pracujesz, osiągasz sukces.
If you work hard, you will become successful.
Jeśli będziesz ciężko pracować, osiągniesz sukces (fact).
If I were you, I would become successful.
Na twoim miejscu, osiągnąłbym sukces (rada).
If you had worked hard, you would have become successful.
Gdybyś pracował ciężko, osiągnąłbyś sukces (ale byłeś leniem i nie osiągnąłeś sukcesu).

Tak w skrócie można rozpocząć naszą analizę TABELKI z Artykułu 14 Przepisów Gry, za pomocą której przedstawię tzw. ZDANIA WARUNKOWE (CONDITIONALS). W niniejszej analizie udowodnię, że „zdania warunkowe” w języku angielskim, wcale nie są trudne do nauczenia się. Wystarczy tylko odpowiednio je zrozumieć, a następnie poprzez systematyczność (it takes CONSISTENCY to learn English) utrwalić, używać oraz tworzyć przepiękne anglojęzyczne zdania.

Rzucmy okiem na tabelkę znajdującą się w Artykule 14 – Rzut karny:

### 3. Summary table

	Outcome of the penalty kick	
	Goal	No Goal
Encroachment by attacking player	Penalty is retaken	Indirect free kick
Encroachment by defending player	Goal	Penalty is retaken
Offence by goalkeeper	Goal	Penalty is retaken and caution for goalkeeper
Ball kicked backwards	Indirect free kick	Indirect free kick
Illegal feinting	Indirect free kick and caution for kicker	Indirect free kick and caution for kicker
Wrong kicker	Indirect free kick and caution for wrong kicker	Indirect free kick and caution for wrong kicker
Goalkeeper and kicker at the same time	Indirect free kick and caution for kicker	Retake and caution for kicker and goalkeeper

Teraz wyobraźmy sobie, że każdy z nas jest wykładowcą i musi wytłumaczyć kursantom poszczególne „aspekty tabelki” za pomocą „zdań warunkowych. Let's start:

#### WHAT IS ALWAYS TRUE

„What is always true” (to co jest zawsze prawdą) również potocznie nazywamy „Conditional 0” (zdanie warunkowe 0) i używamy, gdy mówimy o faktach oraz o tym, co jest zawsze prawdziwe. W życiu codziennym może wyglądać to tak:

If you work hard, you become successful.
Jeśli ciężko pracujesz, osiągasz sukces.
If you work late, you get tired.
Jeżeli pracujesz do późna, jesteś zmęczony (FAKT).
If you study a lot, you pass examinations.
Jeśli uczysz się dużo, zdajesz egzaminy (FAKT).

A przenosząc to na naszą „sędziowską tabelkę” z Artykułu 14, Przepisy Gry możemy tłumaczyć w następujący sposób:

If the attacking player offends and the ball does not enter the goal, the referee restarts with an indirect free kick.
Jeżeli zawodnik drużyny atakującej popełnia przewinienie i gol nie jest zdobyty, sędzia wznawia grę rzutem wolnym pośrednim.
If the goalkeeper offends and the ball enters the goal, the referee awards the goal.
Jeżeli bramkarz popełni przewinienie i piłka wpada do bramki, sędzia uznaje gola.

Jeżeli współpartner zidentyfikowanego wykonawcy rzutu wykona ten rzut, sędzia wznawia grę rzutem wolnym pośrednim.

If the kicker feints to kick the ball once he has completed the run-up, the referee restarts with an indirect free kick.

Jeżeli wykonawca wykona zwody taktyczne po dobiegnięciu do piłki, sędzia wznawia grę rzutem wolnym pośrednim.

\* Dla potrzeb naszych anglojęzycznych rozważań, nie używałem już stwierdzenia „po gwizdku i przed zagranieniem piłki”.

Jak widać, w powyższej tabelce mamy do czynienia z prostymi zasadami. Można to zapisać w postaci prostego wzoru:

**If + czas teraźniejszy (present) + przecinek (comma) + czas teraźniejszy**

Tak właśnie tworzymy zdania, kiedy mówimy o faktach, zasadach, czy w naszym sędziowskim przypadku Przepisach Gry. Wielokrotnie powtarzam, że czasami język angielski jest niczym „wzory”. Najpierw trzeba zrozumieć ten wzór, następnie zacząć tworzyć anglojęzyczne zdania, finalnie – poprzez systematyczność (consistency), można zostać specjalistą w danym obszarze.

#### REAL SITUATIONS

Drugim przypadkiem zdań warunkowych są tzw. prawdziwe sytuacje, w których przewidujemy oraz oczekujemy rezultatu dla danego działania. Przykładowo:

If you work hard, you will become successful.
Jeśli będziesz ciężko pracować, osiągniesz sukces.

Zauważcie, że jedyną różnicą w porównaniu do „What is always true” jest zastosowanie słowa WILL w drugiej części zdania. Dla potrzeb tego tekstu można to wytłumaczyć jako: „Jeżeli coś zrobisz, coś się stanie”. Np. rodzic może powiedzieć do swojego dziecka: „If you clean your room, you will go to the playground” = Jeżeli posprzątasz swój pokój, pójdziesz na plac zabaw.

A jak to może wyglądać z perspektywy konwersacji sędziów z „wykonawcami rzutów karnych”? Poniżej kilka przykładowych zdań, które sędzia może powiedzieć do wykonawcy rzutu karnego, bramkarza lub współpartnerów. Zatem przenosimy się z sali wykładowej (Conditional 0) na pole gry (the field of play):

If you offend and the goal is not scored, I will give you a yellow card and the kick will be retaken.

Jeżeli popełnisz przewinienie i gol nie zostanie strzelony, dam ci żółtą kartkę i rzut karny zostanie powtórzony (ostrzeżenie dla bramkarza).

If you kick the ball backwards, I will restart with an indirect free kick.

Jeżeli zagrasz piłkę do tyłu, wznówię grę rzutem wolnym pośrednim.

If you faint to kick the ball after the run-up, you'll get booked and I'll award an indirect free kick.

Jeżeli wykonasz zwody taktyczne po dobiegnięciu do piłki, otrzymasz kartkę i poddyktuję rzut wolny pośredni.

Jak widać, powyższe trzy zdania są nieco krótsze od „What is always true” ponieważ w tym przypadku jesteśmy „na boisku” (konkretna konwersacja, szybki przekaz), a nie w sali wykładowej (sporo czasu na dyskusję).

#### IF I WERE YOU...

Trzecim aspektem wykorzystania zdań warunkowych (conditionals) w naszym sędziowskim świecie są tzw. sytuacje hipotetyczne lub po prostu rady. Zgodnie z wzorem wygląda to tak:

If I were you, I would become successful.
Gdybym był tobą / Na twoim miejscu, osiągnąłbym sukces.

**If I were you + przecinek (comma) + I would + czasownik w podstawowej formie**

Oczywiście w miejsce słowa „would” możemy wstawić słowo „wouldn't” i doradzić zawodnikom w następujący sposób:

If I were you, I wouldn't offend.
Na twoim miejscu nie popełniałbym przewinienia.
If I were you, I wouldn't kick the ball backwards.
Na twoim miejscu nie zagrywałbym piłki do tyłu.
If I were you, I wouldn't feint to kick the ball.
Gdybym był tobą, nie wykonywałbym niedozwolonych zwodów.

#### A JOB TO BE DONE...

Czyli „praca do wykonania”, dla tych z Was, którzy systematycznie czytają i przyswajają zagadnienia z artykułów „English for Refs”. Jak przetłumaczmy i kiedy będziemy stosować następujące zdanie:

If you hadn't feinted to kick the ball after the run-up, I wouldn't have cautioned you.
...Tłumaczenie oraz „rozwikłanie tej zagadki” znajdziecie w kolejnym wydaniu Sędziego. Keep my fingers crossed for You.

#### Językowa wskazówka:

Pamiętajcie, iż w miejsce słowa „if” można użyć np. „provided that = pod warunkiem, że”, „unless – jeżeli nie”, „as soon as = jak tylko coś się stanie” lub „even if = nawet jeżeli” i wiele innych.

Do zobaczenia w kolejnym numerze Sędziego.

**Kornel Paszkiewicz**



If I were you, I wouldn't offend - zdaje się mówić sędzia Bernie Raymond Blom.



Jerzy Broński jest Przewodniczącym Zespołu Sędziów Beach Soccer.

## WIĘCEJ BEACHSOCCEROWCÓW

Bardzo zapracowany był w ostatnich miesiącach Zespół Sędziów Beach Soccer. Lato to środek sezonu dla beachsoccerowców. Po udanym naborze dołączyli do nich nowi sędziowie. Ponadto w wakacje arbitrzy od piłki plażowej poprowadzili kilkanaście różnych turniejów.

**S**zkolenia teoretyczne i praktyczne dla grupy sędziów posiadających już uprawnienia, a także dla nowych adeptów, odbyło się w dniach 6 do 10 czerwca br. w Gdańsku. Zajęcia teoretyczne poprowadzili Janusz Leyk i Piotr Szymczyk - instruktorzy piłki nożnej plażowej KS PZPN. Najważniejsze zagadnienia związane z przepisami przedstawił sędzia Waldemar Cichecki. W kursie wzięło udział 24 arbitrow (w tym 2 sędzie).

### ZACZĘLI TEORIĄ A SKOŃCZYLI PRAKTYKĄ

Drugiego dnia zgrupowania w czwartek, wszyscy zostali poddani egzaminom sprawnościowym. Każdy zdał go celująco. Egzamin teoretyczny odbył się za to w piątek na zakończenie szkolenia. Później przyszedł czas na praktykę na specjalnie przygotowanym boisku do Beach Soccer na plaży w dzielnicy Brzeźno, gdzie rozgrywany był turniej o Puchar Polski drużyn młodzieżowych.

Sędziów podzielono na kilka zespołów, w których sędziowali mecze. W trakcie turnieju rozegrano 28 spotkań o Puchar Polski, w których uczestniczyło 12 drużyn podzielonych na 3 grupy. Sędziowie, którzy akurat nie prowadzili zawodów, obserwowali pracę koleżanek i kolegów, robiąc jednocześnie notatki.

O międzynarodowych występach Tomasza Winiarczyka i Łukasza Ostrowskiego możecie przeczytać na stronie obok. W kraju sezon Beach Soccer rozpoczął się od dwumeczu młodzieżówek Polski i Czech, który

rozegrano w pięknej scenerii starego miasta w Poznaniu (19-20.05.2018 r.). Wielkopolski ZPN przygotował boisko do piłki plażowej w centrum miasta. Mieszkańcy miasta szczególnie wypełnili trybuny, które specjalnie przygotowano na tą okazję. Dwumecz poprowadzili Tomasz i Łukasz. Technicznym był Waldemar Cichecki, a czasowym Maciej Martyniuk.

### BUKOWSKI POWIEDZIAŁ: „KONIEC”

Turniej finałowy Mistrzostw Polski Kobiet i Mężczyzn odbył się w Kołobrzegu w dniach 9-12 czerwca br. Na dwóch boiskach rozegrano 50 meczów. W trakcie turnieju ostatnie swoje zawody poprowadził Rafał Bukowski, który po 6 latach przygody z piłką na plaży postanowił zakończyć ten rozdział w życiu sędziowskim. Przed ostatnim swoim meczem uroczystie pożegnał go Adam Kaźmierczak - Przewodniczący Wydziału Futsal i Piłki Nożnej Plażowej oraz Filip Skowron - członek tego wydziału.

Wśród kobiet tytuł zdobył zespół Lady Grembach EE Łódź pokonując w finale Red Devils Ladies Chojnice. Zawody finałowe prowadził zespół sędziowski w składzie: Janusz Leyk i Joanna Pondo, Paweł Józko jako techniczny oraz sędzia czasowy - Grzegorz Humowicz.

### NIENZAWODNI OSTROWSKI I WINIARCZYK

W rywalizacji seniorów tytuł zdobył zespół Hemako Sztutowo pokonując po pasjonującym meczu zespół BOCA Gdańsk grający w składzie z plejadą gwiazd z Hiszpani i Ukrainy. Zawody prowadził nasz duet sędziów międzynarodowych Ostrowski - Winiarczyk. Obowiązki technicznego wykonywał Tomasz Nowicki a nad kontrolą czasu oraz poprawnością sędziowskiej dokumentacji czuwał Piotr Pazdecki.

Ostatnim akcentem na arenie krajowej był dwumecz reprezentacji narodowych Polski i Angli rozegrany w Kołobrzegu (14-15.08.2018 r.). Ponownie sędziowali: Ostrowski z Winiarczykiem, technicznymi byli Patryk Nowicki i Pazdecki (po jednym meczu). Dwukrotnie sędzią czasową była Joanna Pondo.

Turnieje różnej rangi odbywały się regularnie od końca maja aż do połowy sierpnia. Polski Beach Soccer pozyskał kolejnych sędziów (w tym jedną kobietę) i aktualnie Zespół Piłki Nożnej Plażowej ma do dyspozycji 25 sędziów (w tym 2 sędzie).

Jerzy Broński

## POLAK SĘDZIOWAŁ FINAŁ „PIASKOWEJ” LIGI MISTRZÓW

Portugalska miejscowość Nazare to raj dla surferów, którzy korzystają tam z wielkich fal, zwłaszcza w sezonie letnim. Tomaszowi Winiarczykowi i Łukaszowi Ostrowskiemu, czyli naszym międzynarodowym arbitrom Beach Soccer, będzie się kojarzyć z jednym z najważniejszych turniejów w ich życiu. Łukasz sędziował finał tych rozgrywek.

**E**uro Winners Cup to odpowiednik piłkarskiej Ligi Mistrzów, ale oczywiście rozgrywany na piasku. W 10-dniowym turnieju uczestniczyło ponad 50 drużyn z całej Europy. Rozgrywki były podzielone na edycję męską i żeńską. Przed rozpoczęciem głównego turnieju zorganizowano trzydniowy turniej kwalifikacyjny Nazare Beach Soccer Cup, z którego kilka zespołów mogło zdobyć przepustkę do fazy zasadniczej. Udało się to m.in. Boca Gdańsk, która dołączyła do mistrza Polski - KP Łódź i również stanęła do rywalizacji o tytuł najlepszej drużyny na Starym Kontynencie.

- Razem z nami do Nazare zawiązało łącznie 26 sędziów, w tym 2 sędzie. Wśród nich byli starzy, do brzy znajomi, z którymi widujemy się regularnie podczas rozgrywek Europejskiej Ligi Beach Soccer, ale pojawili się również debiutanci na szczeblu międzynarodowym. Tak liczna grupa sędziowska była niezbędna, aby codziennie na 3 boiskach jednocześnie odbywały się mecze. Przypomnę, że w Beach Soccerze mecz prowadzony jest przez 2 arbitrow boiskowych, jednego technicznego i jednego czasowego - relacjonuje Tomasz Winiarczyk, arbiter z plakietką FIFA od 8 lat.



Tomasz Winiarczyk i Łukasz Ostrowski reprezentowali nas podczas Euro Winners Cup 2018.

### CHĘTNI PRÓBOWALI PORTUGALSKIE PRZYSMAKI

Turniej rozpoczął się 25 maja br. Przez kolejne 10 dni życie Tomasza i Łukasza toczyło się wokół boisk na ogromnej plaży w Nazare i wg. harmonogramu rozgrywek. Każdy dzień to niemal dokładna kopia poprzedniego. - Zaczynaliśmy od śniadania w hotelu, potem sędziowaliśmy 2 mecze. Następnie przerwa na obiad na stadionie i kolejne mecze do poprowadzenia. Najprzyjemniejszą chwilą dnia była wspól-

na kolacja w małej, portugalskiej restauracji, w której właścicielka przyjmowała nas jak swoją rodzinę i serwowała najlepsze lokalne dania - opowiada 33-letni arbiter ze Szczecina, Łukasz Ostrowski.

Dzień kończyli bardzo późno, często po północy. Wszystko przez bieżące omawianie meczów, dyskusje na temat klipów video z ich meczów i wyciąganie odpowiednich wniosków. Na odpoczynek i regenerację nie zostawało wiele czasu.

### INSTRUKTORZY DOCENILI ŁUKASZA

Tomasz i Łukasz podczas Euro Winners Cup 2018 poprowadzili łącznie po 30 meczów. Dla Tomasza najważniejszym spotkaniem był ćwierćfinał pomiędzy włoskim Sambenedettese a portugalską Bragą. Sędziował go wspólnie z Łukaszem. Znakomita postawa Ostrowskiego podczas całego turnieju została doceniona przez instruktorów i wyznaczili go na sędziego prowadzącego finał: Kristall St. Petersburg - S.C. Braga. Zawody były bardzo zacięte. Było mnóstwo fauli i żółtych kartek, a o wyniku musiały zdecydować rzuty karne, w których lepsza okazała się drużyna z Portugalii. Cały zespół sędziowski za ten mecz zebrał bardzo dobre recenzje.

Jakub Jankowski

## LISTA SĘDZIÓW PIŁKI NOŻNEJ PLAŻOWEJ UPRAWNIONYCH DO PROWADZENIA ZAWODÓW W SEZONIE 2018/19

1. Magdalena Krzemińska	Wielkopolskie KS
2. Joanna Pondo	Zachodniopomorskie KS
3. Łukasz Ostrowski	Zachodniopomorskie KS
4. Tomasz Winiarczyk	Zachodniopomorskie KS
5. Dariusz Bohonos	Pomorskie KS
6. Rafał Bukowski	Zachodniopomorskie KS
7. Mariusz Chrzanowski	Podlaskie KS
8. Waldemar Cichecki	Zachodniopomorskie KS
9. Marcin Ciechanowicz	Małopolskie KS
10. Mariusz Domżański	Warmińsko-mazurskie KS
11. Wojciech Fieduk	Wielkopolskie KS
12. Grzegorz Humowicz	Zachodniopomorskie KS
13. Paweł Józko	Pomorskie KS
14. Adam Kwapisiewicz	Pomorskie KS
15. Janusz Leyk	Pomorskie KS
16. Maciej Martyniuk	Wielkopolskie KS
17. Patryk Nowicki	Zachodniopomorskie KS
18. Tomasz Nowicki	Wielkopolskie KS
19. Mateusz Patla	Śląskie KS
20. Wojciech Pawlak	Łódzkie KS
21. Piotr Pazdecki	Zachodniopomorskie KS
22. Piotr Szymczyk	Łódzkie KS
23. Radosław Urbaniak	Łódzkie KS
24. Michał Walkowski	Pomorskie KS
25. Dominik Wyderkiewicz	Łódzkie KS

Sporządził Jerzy Broński

## TEST Z PRZEPISÓW GRY W FUTSAL

1. Sędzia zarządził rzut od bramki. Bramkarz wykonał go stojąc obiema stopami tuż poza polem gry rzucając piłkę w taki sposób, że opuściła ona jego dłoń już na polu gry - wewnątrz jego pola karnego. Chwile po tym, jak piłka opuściła pole karne, przejął ją napastnik drużyny przeciwnej, który oddał niecelny strzał na bramkę (piłka przekroczyła linię końcową tuż obok słupa bramkowego). Podaj decyzję sędziów.	J
2. Czy zgodnie z Przepisami Gry w Futsal sędzia w czasie pokazywania zawodnikowi żółtej kartki musi jednocześnie drugą ręką wskazać na tego zawodnika?	NIE
3. Kiedy zegar meczowy wskazywał 39:58 na parkiet wbiegł kibic, który przeszkodził zawodnikowi gości w doświadczeniu do piłki. Zanim sędzia zareagował rozległ się sygnał akustyczny oznaczający koniec czasu. W tym samym czasie sędzia otrzymał przez zestaw głosnomówiący informację, że w chwili kiedy kibic wbiegał na boisko (zanim jeszcze przeszkodził zawodnikowi gości) zawodnik gospodarzy podstał nogą zawodnikowi gości pod swoją bramką (poza polem karnym) i spowodował jego upadek. Zespół gospodarzy miał na swoim koncie 5 fauli akumulowanych. Decyzja?	K2 (Rzut karny przedłużony)
4. Zawodnik wznawiając grę rzutem z autu celowo kopnął piłkę w przeciwnika aby uzyskać prawo do ponownego nią zagrania. Jednak zdaniem sędziego zostało to wykonane w sposób nierozważny. Jakie decyzje podejmie sędzia?	B+
5. Zawodnik nr 11 drużyny A na własnej połowie boiska w pobliżu pola karnego w sposób zagrażający bezpieczeństwu zaatakował zawodnika drużyny B powodując jego upadek. Nim sędzia zdążył przerwać grę współpartner poszkodowanego przejął piłkę mając realną szansę na zdobycie bramki. Po kilku sekundach zawodnik nr 11 drużyny A odebrał piłkę współpartnerowi poszkodowanego zawodnika. Sędzia przerwał grę, wykluczył zawodnika nr 11 a grę wznowił rzutem wolnym pośrednim przez drużynę B. Czy postępowanie sędziego było prawidłowe?	TAK
6. Zawodnik w polu karnym drużyny przeciwnej trzyma przeciwnika w celu uniemożliwienia mu wejścia w posiadanie piłki. Podaj decyzję sędziego, jeśli po przerwaniu gry współpartner przewinającego protestuje gestem przeciw decyzji arbitra.	B+ / +
7. Zawodnik rezerwowy drużyny gości, ukarany wcześniej napomnieniem, wchodzi na pole gry z zamiarem pozbawienia drużyny przeciwnej realnej szansy na zdobycie bramki. Próba niedozwolonego zachowania mu się nie udało i piłka przekroczyła linię bramkową wewnątrz bramki. Decyzja sędziego?	Br++
8. W czasie przedmeczowego powitania na polu gry przed rozpoczęciem zawodów jeden z zawodników gości zachował się wobec przeciwnika w sposób, który sędzia uznał za niesportowe zachowanie. W tej sytuacji sędzia: A) sygnalizuje ten fakt poprzez wyjęcie żółtej kartki i pokazania jej winowajcy; B) nie pokazuje kartki, ale słownie informuje winowajcę i kapitana jego drużyny o nałożonej karze; C) nie pokazuje kartki, ale słownie informuje kapitana drużyny ukaranego oraz zespół sędziowski o nałożonej karze; D) żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.	B
9. Zawodnik gospodarzy prawidłowo wykonał rzut z autu na wysokości własnego pola karnego. Po chwili dostrzegł jednak, że piłka toczy się w kierunku pustej bramki jego drużyny i żaden z jego współpartnerów nie ma szansy zatrzymania jej zanim przekroczy ona linię bramkową wewnątrz bramki. Widząc to pobięł za piłką i padając szczupakiem zatrzymał ją ręką we własnym polu karnym. Co zrobi sędzia jeśli uzna, że gdyby nie zagranie piłki ręką przez wykonawcę to zawodnik drużyny gości opanowałby piłkę przed pustą bramką drużyny gości i miał realną szansę na zdobycie bramki?	K++
10. Co zrobi sędzia jeżeli zawodnik rezerwowy, który spowodował że jego drużyna gra z dodatkowym zawodnikiem, kopnął bidoń w piłkę, która zmieniła kierunek i wpadła do bramki drużyny przeciwnej?	P+ / + / ++

## NIEWIELKIE ROSZADY

Władze polskich sędziów futsalu zdecydowały, że w nowym sezonie w Ekstraklasie znajdzie się 16 arbitrow, a 20 kolejnych stworzy grupę Top Amator A (uprawniona do prowadzenia zawodów Ekstraklasy).

Zespół podjął również decyzję o składowaniu dwóch pozostałych kategorii: Top Amator B i Top Amator C. W tej ostatniej grupie znaleźli się kandydaci z poprzedniego sezonu, którzy najlepiej wypadli w rywalizacji.

Do Ekstraklasy awansowało dwóch nowych arbitrow. Są nimi: Piotr Kolocecz ze Śląskiego ZPN oraz 23-letni Patryk Gryckiewicz z Kujawsko-Pomorskiego ZPN. W sezonie 2018/19 znalazło się 23 obserwatorów - w tym 3 debutantów.

**Przemysław Sarosiek**



**Marcin Muszyński, Jakub Orliński i Kamil Grzębowski zadowolili się w ekstraklasie.**

### EKSTRAKLASA

1. Dominik CIPINSKI	Łódzki ZPN
2. Tomasz FRAK	Świętokrzyski ZPN
3. Damian GRABOWSKI	Dolnośląski ZPN
4. Patryk GRZYCKIEWICZ	Kujawsko-Pomorski ZPN
5. Kamil GRZĘBOWSKI	Pomorski ZPN
6. Damian JARUCHIEWICZ	Śląski ZPN
7. Piotr KOŁOCECZ	Śląski ZPN
8. Mariusz KRUPA	Małopolski ZPN
9. Marcin MUSZYŃSKI	Łódzki ZPN
10. Jakub ORLIŃSKI	Dolnośląski ZPN
11. Robert PODLECKI	Lubelski ZPN
12. Sławomir STECZKO	Małopolski ZPN
13. Paweł TOKAREWICZ	Podlaski ZPN
14. Grzegorz WIERCIOCH	Śląski ZPN
15. Paweł WAŁĘGA	Podkarpacki ZPN
16. Michał ŻURAWSKI	Pomorski ZPN

### TOP AMATOR A

1. Jewgienij ADAMONIS	Pomorski ZPN
2. Bartosz BEHMKE	Pomorski ZPN
3. Tomasz BIEL	Dolnośląski ZPN
4. Mariusz CHRZANOWSKI	Podlaski ZPN
5. Jan GAWLE	Podkarpacki ZPN
6. Marcin GUTOWSKI	Łódzki ZPN
7. Paweł GWIAZDA	Mazowiecki ZPN
8. Grzegorz HAMOWSKI	Małopolski ZPN
9. Maciej JAGODZIŃSKI	Wielkopolski ZPN
10. Tomasz KONDRAK	Świętokrzyski ZPN
11. Marcin ŁUCZAK	Wielkopolski ZPN
12. Artur MITAL	Mazowiecki ZPN
13. Katarzyna NETKOWSKA	Śląski ZPN
14. Michał POTĘPA	Podkarpacki ZPN
15. Jakub RUTKOWSKI	Podlaski ZPN
16. Piotr RYBOL	Opolski ZPN
17. Przemysław STELMASZYK	Kujawsko-Pomorski ZPN
18. Maciej SZYDUK	Lubelski ZPN
19. Łukasz SZYM CZYK	Małopolski ZPN
20. Andrzej ŚLIWA	Świętokrzyski ZPN
21. Rafał ZIACH	Małopolski ZPN

### TOP AMATOR B

1. Łukasz CHOWANIEC	Małopolski ZPN
2. Marcin CIECHANOWICZ	Małopolski ZPN
3. Wojciech CURYŁO	Małopolski ZPN

4. Damian DORN	Kujawsko-Pomorski ZPN
5. Patryk KEPKA	Warmińsko-Mazurski ZPN
6. Janusz KRUPNIK	Małopolski ZPN
7. Mirosław MAREK	Lubelski ZPN
8. Maciej MARTYNIUK	Wielkopolski ZPN
9. Bartłomiej NOWICKI	Łódzki ZPN
10. Tomasz NOWICKI	Wielkopolski ZPN
11. Arkadiusz PIOTROWSKI	Pomorski ZPN
12. Tomasz SADOWSKI	Łódzki ZPN
13. Marcin SĘCZEK	Łódzki ZPN
14. Marcin SPRZĘCZKA	Świętokrzyski ZPN
15. Marcin STON	Śląski ZPN
16. Kamil SZCZOŁKO	Lubelski ZPN
17. Łukasz SZCZOŁKO	Lubelski ZPN
18. Marcin SZKODZIŃSKI	Kujawsko-Pomorski ZPN
19. Emilia SZYMULA	Mazowiecki ZPN
20. Maciej ŚLIWIŃSKI	Wielkopolski ZPN
21. Daniel TYDELSKI	Warmińsko-Mazurski ZPN
22. Krzysztof ZABOJSZCZ	Pomorski ZPN

### TOP AMATOR C

1. Adam BANACH	Małopolski ZPN
2. Arkadiusz BANASZKIEWICZ	Łódzki ZPN
3. Roman BIAŁEK	Śląski ZPN
4. Jacek BARTECZKA	Podlaski ZPN
5. Paweł BAŁUT	Podkarpacki ZPN
6. Henryk BAŁ	Śląski ZPN
7. Arkadiusz BORAWSKI	Pomorski ZPN
8. Julia BUKAROWICZ	Łódzki ZPN
9. Dawid CIEŚLOK	Śląski ZPN
10. Monika CZUDZINOWICZ	Podlaski ZPN
11. Mariusz DOMŻAŁSKI	Warmińsko-Mazurski ZPN
12. Adrian DOROCKI	Dolnośląski ZPN
13. Kamil DULAŃSKI	Małopolski ZPN
14. Michał GODLEWSKI	Mazowiecki ZPN
15. Rafał GONET	Podkarpacki ZPN
16. Marcin GRUBECKI	Warmińsko-Mazurski ZPN
20. Michał JABŁOŃSKI	Kujawsko-Pomorski ZPN
21. Rafał KANDZIA	Śląski ZPN
22. Krzysztof KAPELA	Warmińsko-Mazurski ZPN
23. Tomasz KAŚEK	Śląski ZPN
24. Dawid KONIECZNY	Śląski ZPN
25. Mateusz KONIECZNY	Śląski ZPN
26. Sebastian KRAWCZYK	Pomorski ZPN
27. Sebastian KWAŚNY	Dolnośląski ZPN

28. Kajetan LISTKIEWICZ	Mazowiecki ZPN
29. Krzysztof MALINOWSKI	Wielkopolski ZPN
30. Szymon MICHNIEWICZ	Łódzki ZPN
31. Marcin MISTA	Śląski ZPN
32. Izabela MNICH	Śląski ZPN
33. Jakub MODRZEJEWSKI	Zachodniopomorski ZPN
34. Krzysztof MUSIAŁ	Łódzki ZPN
35. Maciej NOWACKI	Podlaski ZPN
36. Tomasz OLSZAK	Świętokrzyski ZPN
37. Adrian SKORCZAK	Wielkopolski ZPN
38. Marcin SKWIOT	Pomorski ZPN
39. Adam SOBINEK	Zachodniopomorski ZPN
40. Kamil STRUSKI	Dolnośląski ZPN
41. Mateusz TARNOWY	Lubuski ZPN
42. Tomasz WANICKI	Śląski ZPN
43. Łukasz WOLIŃSKI	Lubelski ZPN
44. Daniel ŻŁOTNICKI	Lubelski ZPN
45. Dariusz ŻŁOTNICKI	Wielkopolski ZPN
46. Dawid ZIĘBA	Zachodniopomorski ZPN

### OBSERWATORZY

1. Sylwester BARYCZKOWSKI	Wielkopolski ZPN
2. Krzysztof BERNAS	Śląski ZPN
3. Tomasz CHAJDECKI	Małopolski ZPN
4. Zbigniew CUKIERT	Wielkopolski ZPN
5. Marek CZERNACHOWSKI	Śląski ZPN
6. Antoni DANCEWICZ	Zachodniopomorski ZPN
7. Seweryn DĘBOWSKI	Łódzki ZPN
8. Grzegorz DWORUCHA	Opolski ZPN
9. Robert GRABOWSKI	Dolnośląski ZPN
10. Janusz LEYK	Pomorski ZPN
11. Piotr MIŚ	Śląski ZPN
12. Piotr MITKOWSKI	Łódzki ZPN
13. Aleksander OKOŃ	Pomorski ZPN
14. Mariusz PODJACKI	Pomorski ZPN
15. Rafał PRZYTUŁA	Łódzki ZPN
16. Arkadiusz REŚLIŃSKI	Wielkopolski ZPN
17. Przemysław SAROSIEK	Podlaski ZPN
18. Dariusz SMOLAREK	Wielkopolski ZPN
19. Sebastian STAWICKI	Łódzki ZPN
20. Łukasz STRUK	Zachodniopomorski ZPN
21. Jacek WASKOWSKI	Wielkopolski ZPN
22. Marcin WOŁOWSKI	Kujawsko-Pomorski ZPN
23. Maciej ŻWARA	Pomorski ZPN

## BLISKA WSPÓŁPRACA Z CZECHAMI

W historii polskich sędziów futsalu rozpoczął się nowy rozdział. Od sezonu 2018/19 ściśle zaczęliśmy współpracować z Kolegium Sędziowskim z Czeskiej Federacji Piłkarskiej. Stosowne porozumienie zawarto w czeskim Nymburku.

Obie strony zadeklarowały współpracę szkoleniową oraz wymianę sędziowską podczas sześciu meczów w swoich najwyższych klasach rozgrywkowych. Polski zespół sędziowski pojedzie do Czech na 6 spotkań i na tyle samo meczów przyjadą do nas Czesi.

- To zupełnie nowy etap. Porozumienie daje nam bezcenne doświadczenia. Sędziowie mogą sprawdzić się w innych warunkach prowadząc mecze ligi czeskiej, która w Europie zaliczana jest do jednej z najmocniejszych. Poza tym podglądamy jak szkoli się i pracują czescy sędziowie. Dodam, że dla naszych arbitrow jest także okazja do nabrania międzynarodowych doświadczeń, które zaprezentują przy nominacjach na mecze międzynarodowe - mówi Przemysław Sarosiek, szef polskich sędziów futsalu.

- Dla nas to ważna sprawa, bo Polacy mają dobrą opinię w Europie. Polscy sędziowie zrobili w ostatnich latach wielkie postępy i o tym się mówi. Macie bardzo profesjonalnie prowadzone szkolenia, warsztaty, treningi i dysponujecie dobrym wypo-



**Mecz o Superpuchar Rekord Bielsko-Biała - MOKS Słoneczny Stok poprowadził polsko-czeski zespół sędziowski.**

sażeniem. Dla naszych sędziów okazją pracy w polskiej lidze to wyjątkowo cenne doświadczenie - deklaruje Jiri Novak, szef czeskich arbitrow halowych.

Obie strony wymieniają się także zespołami sędziowskimi na spotkania towarzyskie z udziałem reprezentacji Polski i Czech. Porozumienie zawarto na czas rundy jesiennej bieżącego sezonu, ale obie federacje planują przedłużenie go jeśli doświadczenia spotkają się z dobrym odbiorem.

Pierwszy akord polsko-czeskiej współpracy miał miejsce na meczu Superpucharu Polski w Belchatowie. Mecz Rekordu Bielsko-Biała z MOKS Słoneczny Stok prowadził mieszany zespół sędziowski: Damian Grabowski (Polska), Filip Nešněra (Czechy), Kamil Grzębowski (Polska) i Daniel Plzak (Czechy).

Polska ekipa czyli, Tomasz Frąk, Damian Grabowski, Artur Mital i Przemysław Sarosiek, uczestniczyła w czeskich egzaminach sędziowskich pod koniec sierpnia w Nymburku. Czesi rewizytowali Polaków podczas kursu UEFA Futsal w Łodzi w składzie: Filip Nešněra, Daniel Plzak, Radim Čep i Karel Linhart.

Pierwszym meczem ligowym w Polsce, w którym wystąpili czescy sędziowie było spotkanie Piasta Gliwice z AZS Uniwersytet Gdański. Mecz prowadzili: Radim Čep i Michal Grasnarek. Sędzią trzecim był Tomasz Frąk, a czasowym Grzegorz Wiercioch.

Polacy zadebiutowali w czeskiej lidze spotkaniem Hellas Brno - Svarog Teplice, a spotkanie sędziowała para: Damian Grabowski, Marcin Muszyński wspierana przez czeskich asystentów: Jana Klintera i Radka Venca.

**OSS**

## SZKOLENIE W HISZPAŃSKIM STYLU

Sędziowie futsalu spotkali się przed startem rozgrywek w Łodzi na letnim zgrupowaniu. Poza egzaminami czekała na nich duża ilość szkoleń. Ponad 50 sędziów Ekstraklasy, grup: Top Amator A i Top Amator B, a także 20 obserwatorów, między 6 a 8 września br. uczestniczyło w kursie UEFA.

Prowadził go Pedro Ángel Galán Nieto, Przewodniczący Komisji Sędziowskiej Hiszpańskiej Arbitrow Futsalu oraz główny szkoleniowiec UEFA i FIFA ds. szkolenia sędziów futsalowych.

Hiszpania to światowy lider w futsalu: zarówno pod względem sędziowskim jak i drużynowym. Ma ligę uchodzącą za najlepszą na świecie, a gracze z Hiszpanii seryjnie zdobywają tytuły mistrzów świata i Europy.

Dla Nieto była to już czwarta wizyta w Polsce. Pierwszy raz szkolił polskich sędziów na zgrupowaniu FIFA w Cetniewie w 2013 r. Rok później po-

nownie na kursie FIFA pracował z polskimi najlepszymi sędziami, a w 2016 r. prowadził kurs UEFA w Pruszkowie.

W Łodzi przeprowadził szkolenia oparte na materiałach z ostatnich mistrzostw Europy w Słowenii oraz omówił 25 klipów z polskiej ligi z minionego sezonu. Uczestniczył w warsztatach dla obserwatorów oraz poprowadził wspólne szkolenie dla sędziów, trenerów i oficerów z polskiej ligi tuż przed meczem o Superpuchar. To ostatnie to nowość w polskim futsalu i jest efektem współpracy z Komisją Fut-

salu i Piłki Plażowej. Nieto obejrzał wraz z polskimi sędziami spotkanie, które odbyło się w Belchatowie.

Oprócz zajęć z Przepisów Gry w Futsalu i ich interpretacji, a także arcyciekawych praktycznych zajęć w hali, pojawili się goście specjaliści. Po raz pierwszy odbyły się zajęcia z zakresu taktyki gry, które poprowadził Błażej Korczyński, selekcjoner futsalowej reprezentacji Polski.

Zgrupowanie odwiedził również Maciej Karczyński, prezes spółki Futsal Ekstraklasa oraz delegat EUSA (światowej sportowej akademickiej organizacji studenckiej) Tomasz Aftański odpowiadający za futsalowe mistrzostwa Europy i świata. Ponadto w samym szkoleniu uczestniczyło czterech gości z Czech: sędziowie Filip Nešněra, Radim Čep i Daniel Plzak oraz obserwator Karel Linhart.

Druga część sędziów - z Top Amator C - spotkała się w dn. 28-30 września br. na szkoleniu i egzaminach w Kleszczowie (woj. łódzkie). Tam zapoznali się z materiałami i szkoleniami prezentowanymi na kursie UEFA w Łodzi. Na tym samym zgrupowaniu szkolili się też kandydaci na sędziów szczebla centralnego.

**Przemysław Sarosiek**



**Rodzinne zdjęcie uczestników łódzkiego zgrupowania.**

## WAKACJE Z GWIZDKIEM

Wśród sędziów w Polsce nastała nowa moda. W czasie przerwy letniej wyjeżdżają na zagraniczne turnieje. Mikołaj, Łukasz, Jan i Laura byli naszymi rozmówcami. W lipcu rozjechali się po świecie. Byli na turniejach w Stanach Zjednoczonych, Hiszpanii, Chinach i Danii. Ale to nie jedyne kierunki gdzie można spotkać polskich arbitrow.

**K**ilkudziesięciu Polaków w lipcu wyjechało sędziować wakacyjnej turnieje międzynarodowe. To prawdziwi pasjonaci. Chcą rozwijać swój arbitraż, szkolić języki obce, poznawać nowych ludzi i kulturę innych państw. Każdy turniej to fajna przygoda oraz nauka, którą wykorzystują sędziując później na polskich boiskach.

### AMERYKAŃSKI SEN W NATIONAL SPORTS CENTER

Przed lipcowym wylotem do Stanów Zjednoczonych Mikołaj Opic z KS Wielkopolskiego ZPN miał za sobą turnieje w Norwegii, Hiszpanii oraz Chorwacji, które sędziował w poprzednich latach. Dzięki temu nabrał doświadczenia, które mógł później wykorzystać podczas USA Cup w Minneapolis w stanie Minnesota.

– Regularnie śledzę zagraniczne serwisy z turniejami dla sędziów. Łatwo znaleźć takie rozgrywki, wystarczy poszukać w internecie. Do wyjazdu zacząłem przygotowywać się w listopadzie ubiegłego roku. Kiedy dowiedziałem się, że pozytywnie rozpatrzone moją aplikacje, złożyłem wniosek o przyznanie wize i szukałem połączenia lotniczego. Poświęciłem na to dużo czasu – przyznaje.

W Stanach Zjednoczonych Mikołaj spędził 12 dni. Turniej podzielony był na dwie części ze względu na dużą ilość drużyn oraz różne kategorie wiekowe. – Spotkania odbywały się w największym ośrodku piłkarskim na świecie, czyli National Sports Center, który liczy ponad 50 boisk. Zakwaterowani byliśmy w hotelu, a na boiska dostarczali nas codziennie organizatorzy. Sztab dbał o smaczne posiłki dla arbitrow i zawodników. Amerykanie podczas ceremonii lubią zrobić „show”. Zobaczyliśmy pokaz akrobacji lotniczych, a z samolotów wyskoczyli spadochroniarze, którzy wylądowali dokładnie między usta-

wionymi na płycie stadionu drużynami. Byłem zaskoczony jak profesjonalnie jest zorganizowane – mówi Mikołaj.

W Polsce arbiter z Poznania sędziuje klasę międzyokręgową. Gdy rozmawiamy z Mikołajem widać, że jest osobą komunikatywną i otwartą na nowe znajomości. – W trakcie turnieju poznałem Keviną Morrisona z Jamajki, który jest sędzią FIFA, a w swoim dorobku ma m.in. mecz Major League Soccer. W wolnym czasie zwiedzałem okoliczne miasta. Wraz z innymi sędziami pierwszy raz poszliśmy na mecz baseballu. Na trybunach zasiadło ponad 30 tysięcy ludzi. Do dziś przez internet kontaktuję się z osobami, które poznałem na moich wszystkich turniejach. Namawiają mnie na kolejne wyjazdy. Nie traktuję tego zarobkowo. Do każdego wyjazdu muszę dołożyć. Dla wszystkich ludzi, których poznałem i miejsc, które zobaczyłem oraz zdobytego doświadczenia zdecydowanie warto. Już planuje kolejny wyjazd. Po zakończeniu rundy jesiennej chciałbym się wybrać na turniej do Azji – kończy Mikołaj.

### ALL TOGETHER – PIŁKA ŁĄCZY LUDZI

Dla Łukasza Kulesy z KS Opolskiego ZPN lipcowy turniej Spain Trophy na hiszpańskim wybrzeżu Costa Brava był trzecim z rzędu. – Mam 4-letnie doświadczenie na turniejach zagranicznych. Mój ulubiony kierunek wyjazdowy to miejscowość Malgrat de Mar położona 80 km od Barcelony. Organizatorem tego jest jedna z niemieckich organizacji non profit. Działa to w ten sposób, że podpisują umowę – wolontariat. Przez cały okres trwania rozgrywek mam zapewniony hotel, wyżywienie oraz ubezpieczenie. Transport muszę opłacić sam, ale za turniej otrzymuje wynagrodzenie. To wystarcza na pokrycie moich wydatków. W trakcie rozgrywania spotkań harmonogram jest napięty. Dla niemieckich orga-



Duża grupa polskich sędziów na turnieju DANA CUP w Hjørring. W środku Laura Sapela.

nizatorów bardzo ważną jest punktualność. Turniejowi przyświeca hasło „All together”, a celem jest aby ludzie z różnych stron świata poznawali się przez piłkę nożną – przyznaje Łukasz. I dodaje: – W tym roku doszło do niecodziennej sytuacji. W finale chłopców w kategorii wiekowej do lat 13 miały się spotkać drużyny z Algierii i Izraela. Do spotkania nie doszło, ze względu na wniosek drużyny algierskiej.

Wszystko przez konflikt polityczny. Zawodnicy oraz sztab szkoleniowy obawiali się możliwej reakcji prezydenta Algierii dlatego oddali finał walkowerem. Była to prawdopodobnie pierwsza taka sytuacja w 11-letniej historii turnieju – mówi Kulesa.

W Polsce Łukasz sędziuje w IV lidze. – Wyjazdy na turnieje to połączenie wakacji z pasją do sędziowania. Czas wolny wykorzystuje na zwie-

danie Barcelony. Jeśli mogę zobaczyć mecz hiszpańskiej La Liga to zawsze jestem chętny. Dodatkowo wymieniam doświadczenia z arbitrami z różnych krajów. W tym roku na turniej przyleciały trójki sędziowskie z Turcji i Rosji. Jest to również okazja do spotkania się z innymi sędziami z Polski. Jestem pewien, że będą dalej uczestniczyli w międzynarodowych turniejach – powiedział Łukasz.



Mikołaj Opic (drugi od prawej) z sędzią FIFA Kevinem Morrisonem (trzeci od prawej).

### POD WIELKIM MUREM CHIŃSKIM

Jan Długokęcki z KS Opolskiego ZPN również nie był debiutem na turnieju zagranicznym podczas wakacji. Sędziuje zawody poza granicami kraju od 3 lat i zdobywa nowe kontakty, które pozwalają mu podróżować w kolejne miejsca.

– W poprzednie wakacje na turnieju w Europie poznałem sędzię z Chin, który pracuje w chińskiej federacji piłkarskiej. Utrzymaliśmy kontakt internetowy i zaplanowałem bym złożył podanie o udział w tegorocznym turnieju GOTHIA CHINA CUP. Zrobiłem to. W marcu dostałem pozytywną odpowiedź. Przez biuro wizowe otrzymałem wize. W maju zarezerwałem bilety lotnicze do Pekinu. Przed turniejem zwiedziłem to miasto i zobaczyłem Wielki Mur Chiński. Miejscowość Qingdao od stolicy Chin dzieli ponad 1000 km, ale szybkim pociągiem jechałem 4 godziny – relacjonuje Jan.

To była pierwsza w życiu wyprawa sędzięgo A-klasy do Chin. – Po przybyciu na miejsce spotkałem trzech innych arbitrow z Polski. Szybko nawiązaliśmy kontakt, a podczas ceremonii otwarcia wspólnie machaliśmy polską flagą. Oficjalne rozpoczęcie turnieju było bardzo efektowne. Kiedy wszystkie drużyny wychodziły na stadion, towarzyszyła im muzyka ze specjalnie ustawionej sceny koncertowej. Organizatorzy przygotowali pokaz fajerwerków, a transmisja na żywo prowadzona przez lokalną telewizję. Organizacja turnieju stała na wysokim poziomie. Byliśmy zakwaterowani w hotelu wysokiej klasy. Zasmakowałem chińskiej kuchni, której wcześniej nie znałem – mówi arbiter z Opolszczyzny.

W turnieju brało udział ponad 300 drużyn z całego świata. Rozgrywki znacznie się różniły od tych rozgrywanych w Europie. – Nikt nie protestuje po podjęciu spornej decyzji na boisku. Nie doświadczyłem żadnych nieprzyjemnych sytuacji. Bardzo często dostrzegałem, że drużyny chcą cieszyć się grą, a wynik jest sprawą drugorzędną. Dwa razy zdarzyła się sytuacja, z którą nie miałem wcześniej styczności. Ze względu na ulewny deszcz i porwisty wiatr musiałem odwołać dwa mecze. Mimo sztucznej nawierzchni na wszystkich boiskach nie było możliwości rozegrania spotkania – przyznaje Jan. I dodaje: – Transport do Chin opłaciłem we własnym zakresie. Za wynagrodzenie mogłem pokryć część kosz-



Łukasz Kulesa staje się weteranem zagranicznych turniejów. Jeździ na nie regularnie od 3 lat.



Wyjeżdżając na chiński turniej, Jan Długokęcki poznał tamtejszą kulturę i kraj.



Turnieje międzynarodowe to przygoda, która daje dużo radości. Na zdjęciu od lewej Łukasz Bloch, Błażej Bąk, Mateusz Świech i Jan Długokęcki.

tów, które poniosłem z tego tytułu. Taki turniej pomaga mi się rozwijać sędziowsko, ponieważ mecze oglądają doświadczeni sędziowie, którzy po ich zakończeniu przychodzą i wymieniają ze mną swoje spostrzeżenia. To dla mnie nauka, z której cały czas wyciągam wnioski – kończy Jan.

#### DEBIUT W DANII

Absolutnym debiutantką na turnieju zagranicznym była Laura Sapela z KS Łódzkiego ZPN. Łodzianka udała się do duńskiej miejscowości Hjørring, aby poprowadzić mecze na turnieju DANA Cup 2018.

– W styczniu wypełniłam zgłoszenie na stronie organizatora. Dodatkowo napisałam list mo-

tywacyjny i po pewnym czasie dostałam pozytywną odpowiedź. Cieszę się, że z mojego okręgu pojechało kilku sędziów, dzięki czemu nie miałam problemów z aklimatyzacją. W Danii razem ze mną było 16 sędziów z Polski. Łącznie liczba arbitrowców wynosiła około 250 osób, w tym 10 sędzi. Czasu wolnego podczas rozgrywania spotkań było mało, ale znaleźliśmy chwilę na odwiedzenie urokliwej nadmorskiej miejscowości Hirtshals. Mieszkaliśmy w dużej hali, gdzie rozłożone były materace dla wszystkich arbitrowców – opowiada Laura.

Łodzianka na co dzień sędziuje w B-klasie. – Ceremonią otwarcia był pochód ulicami miasteczka na miejscowy stadion. Zaskoczyło mnie, że w miejscowości liczącej około 25 tysięcy mieszkańców znajdował się ośrodek piłkarski z 20 boiskami, z których większość ma naturalną nawierzchnię. W okolicy Hjørring położone były kolejne boiska, do których drużyny oraz sędziowie dojeżdżali bezpłatnymi busami. Sędziowałam mecze bez asystentów i przyznaje, że jestem pod wrażeniem kultury i respektowania decyzji przez zagraniczne drużyny. Miałam okazję być asystentką podczas finału dziewczynek w kategorii wiekowej do lat 14. To było dla mnie duże przeżycie. Wszystkie finały kibice mogli oglądać na żywo za pomocą aplikacji na smartfony bądź na stronie internetowej – przyznaje Sapela. I dodaje: – Podczas turnieju miałam przyjemność poznać sędziego FIFA Tristleya Bassue oraz zaprzyjaźnić się z sędzią z Rumunii, z którą dalej mam kontakt przez media społecznościowe. Nie traktowałam tego zarobkowo. Za wolontariat wszyscy otrzymaliśmy zwrot, który pozwolił opłacić koszty podróży – kończy Laura.

Adam Faliszewski

#### JAK WYJECHAĆ NA TURNIEJ ZAGRANICZNY?

1. Śledź zagraniczne serwisy internetowe z turniejami np. refereabroad.com, refex.org, danacup.com, komm-mit.com.
2. Przed złożeniem aplikacji dowiedz się (e-mail, telefon) szczegółów dotyczących turnieju od organizatorów. Podstawowa wiedza powinna obejmować: miejsce zakwaterowania, zwrot za transport, ubezpieczenie, odbiór z lotniska (jeśli jest to podróż samolotem), wyżywienie oraz ewentualną wysokość wynagrodzenia za turniej.
3. Złóż aplikację na turniej i czekaj na odpowiedź.
4. Jeśli odpowiedź jest pozytywna, zaplanuj swoją podróż. Pamiętaj, że nie zawsze organizatorzy odbierają sędziów z lotniska i trzeba dojechać we własnym zakresie autobusem lub pociągiem. Sprawdź adres hotelu. Dowiedz się, czy po podróży dostaniesz posiłek.
5. Minimum dwa tygodnie wcześniej poinformuj swój okręgowy związek piłki nożnej o urlopie, nawet jeśli nie ma w wakacje meczów ligowych!
6. Zabierz kompletny ubiór oraz artykuły potrzebne do sędziowania.
7. Przed wylotem postaraj się o numer telefonu do jednego z organizatorów. Tak na wszelki wypadek.
8. Po przybyciu na miejsce poinformuj organizatorów, że już jesteś.
9. Podczas turnieju bądź PUNKTUALNY i odpowiednio reprezentuj swoim zachowaniem swój okręgowy związek piłki nożnej, a także nasz kraj.



**BĄDŹ BLIŻEJ REPREZENTACJI!**

**DOŁĄCZ DO NAS**

*ŁączyNasPilka.pl*

# WIELKOPOLSKA Z PUCHAREM



Dziesięć drużyn wzięło udział w Turnieju o Puchar Przewodniczącego KS Pomorskiego ZPN

– Tomasa Górcznego.

Poza zespołami z Pomorza zagrali też przedstawiciele:

Wielkopolski, Zachodniopomorskiego, Kujawsko-Pomorskiego i Warmińsko-Mazurskiego. Najlepsi byli wielkopolanie, którzy mieli w swoim składzie najsukuteczniejszego strzelca – Andrzeja Kołackiego.

Ten turniej stał się już tradycją, bo w tym roku była to jego 8 edycja. Rozgrywki odbyły się 1 lipca br. na obiektach OSiR w Malborku. Poza wspomnianymi zespołami bardzo silnie było reprezentowane Pomorze. Na boisko wybiegły zespoły sędziowskie z: Malborka, Kociewia, Kościerzyny, Gdańska, Gdyni/Rumii i Słupska.

Organizatorzy postarali się nie tylko o atrakcje sportowe, ale również turystyczne. Uczestnicy mogli zwiedzić budowany przez trzy wieki (XIII – XV) słynny średnio-wieczny zamek w Malborku.

A co się działo na murawie? Emocji nie brakowało, a walka była bardzo zacięta. Ostatecznie najlepszymi piłkarzami okazali się reprezentanci Kolegium Sędziów z Wielkopolski. Wszyscy zgodnie podkreślali, że nie wyniki sportowe były tego dnia najważniejsze, a wspólna rywalizacja oraz integracja całej sędziowskiej rodziny. Była to doskonała okazja do spotkania i podsumowania zakończonego sezonu rozgrywkowego oraz zainaugurowania okresu wakacyjnego.

Filip Kaliszewski

## KOŃCOWA TABELA TURNIEJU

1. Wielkopolskie KS
2. Malbork – Pomorskie KS
3. Gdańsk – Pomorskie KS
4. Kościerzyna – Pomorskie KS
5. Kociewie – Pomorskie KS
6. Gdynia – Pomorskie KS
7. Zachodniopomorskie KS
8. Kujawsko – Pomorskie KS
9. Warmińsko – Mazurskie KS
10. Słupsk – Pomorskie KS

## WYNIKI PÓŁFINALÓW I FINAŁÓW

Półfinały: Wielkopolskie KS – Gdańsk 1:0  
Malbork – Kościerzyna 0:0 (seria rzutów karnych 3:1)

Finały: Seria rzutów karnych (po 3 rzuty karne) – o 9. miejsce:  
Warmińsko-Mazurskie KS – Słupsk – 6:5

Seria rzutów karnych – o 7. miejsce: Zachodniopomorskie KS – Kujawsko-Pomorskie KS – 3:2

Seria rzutów karnych – o 5. miejsce: Kociewie – Gdynia – 3:1

O 3. miejsce: Gdańsk – Kościerzyna 4:1

Finał: Wielkopolskie KS – Malbork 3:1

## NAGRODY INDYWIDUALNE

Najlepszy strzelec (5 bramek): Andrzej Kołacki – Wielkopolskie KS

Najlepszy bramkarz: Michał Czarniecki – Malbork

Najlepszy zawodnik: Jakub Bartlewski – Gdynia

Nagroda Fair Play: Słupsk



Gdańsk reprezentowali sędziowie od B-klasy po samą LOTTO Ekstraklasę. Drużynę wzmocniła również Ewa Augustyn.



# NOWE DOŚWIADCZENIA UCZESTNIKÓW PROGRAMU MENTORSKIEGO

KS Pomorskiego ZPN zorganizował kolejne spotkanie PM. Uczestnicy spotkali się pod koniec maja w Ustce. Od piątku do niedzieli szkolili się i sędziowali mecze. Odwiedził ich także były piłkarz reprezentacji Polski – Tomasz Iwan.

Szkolenie odbyło się w dniach 25-27 maja br. Piątkowy wieczór rozpoczął się wykładem oraz analizą klipów, które sędziowie zebrali podczas swoich meczów przez cały miniony sezon. W sobotę czekał ich najważniejszy punkt zgrupowania.

Sędziowali cztery mecze: dwa w klasie okręgowej i po jednym w IV lidze i A-klasie.

Po sobotniej kolacji wspólnie obejrzeli finał Ligi Mistrzów, a następnie w swoich zespołach sędziowskich analizowali poprowadzone mecze. Szkolenie zakończyło się w nie-

dzielę wspólnym omówieniem poszczególnych spotkań.

Na koniec uczestników spotkała duża niespodzianka. Poznali Tomasza Iwana, 40-krotnego reprezentanta Polski, który ostatnio był dyrektorem w kadrze Adama Nawalki. Ustka dla 47-latka jest wyjątkowym miejscem, bowiem jego pierwszym klubem był miejscowy Jantar. Każdy z uczestników mógł z nim porozmawiać i zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie. **Filip Kaliszewski**

Klasa rozgrywkowa	Gospodarze	Goście	Sędzia	Asystent 1	Asystent 2	Obserwator
IV Liga	Pogoń Łębork	GKS Kolbudy	Bartosz Żmuda	Mateusz Bieszke	Norbert Piotrowski	Tomasz Górczny
Klasa okręgowa	Jantar Ustka	Czarni Czarne	Krzysztof Jurczak	Jakub Bartlewski	Rafał Brieger	Dariusz Borucki
Klasa okręgowa	Stal Jezierzycy	Brda Przechlewo	Karol Witkowski	Łukasz Buda	Karol Gardyjasz	Brieger
A-klasa	Garbarnia Kępice	KS Damnica	Adam Szczuko	Wojciech Wit	Mateusz Życzyński	Jarosław Boratyński

## BYDGOSZCZ BLIŻEJ CENTRALI



Komisja Szkoleniowa Kolegium Sędziów K-PZPN od ponad roku wprowadza zmiany w szkoleniu swoich sędziów i obserwatorów. Roman Kostrzewski

rozbudował „matematyczną” ocenę sędziów o niezwykle ważne opinie obserwatorów i członków Komisji Szkoleniowej.

W czerwcu 2017 r. Kostrzewski został wiceprzewodniczącym KS K-PZPN ds. koordynacji szkolenia i programu mentorskiego. W skład powołanej przez niego Komisji Szkoleniowej weszli obserwatorzy szczebla centralnego: Maciej Daszkiewicz, Adam Lyczmański i Andrzej Karczewski, a także sędziowie z centrali: Mariusz Korpalski, Dariusz Ignatowski i Michał Sobczak.

Na początku zdecydowano, że wydłużony zostanie wiek czynnych sędziów do 55 roku życia. Następnie Komisja Szkoleniowa wprowadziła podział na grupy sędziowskie: Grupa Amator A (sędziowie IV ligi), Grupa Amator B (sędziowie klasy okręgowej) oraz grupa sędziów Amator C (sędziowie A-klasy, B-klasy, próbni oraz asystenci okręgowi). Zaletą tego rozwiązania jest możliwość płynnego awansu wyróżniającego się arbitra jeszcze w trakcie sezonu. Oczywiście na baczności muszą mieć ci, którzy prezentują słabszą formę, bowiem oni mogą zostać przesunięci klasą niżej. Łącznie w KS K-PZPN jest zrzeszonych ponad 250 sędziów i obserwatorów.

### KAMERY NA MECZACH IV LIGI

W marcu br. Zarząd Kujawsko-Pomorskiego ZPN kupił 16 kamer dla klubów IV ligi. Nowy sprzęt jest wykorzystywany m.in. na potrzeby szkoleniowe Kolegium Sędziów. Każdy mecz jest nagrywany, a materiał video umieszczany na serwerze. Sędziowie mają do niego dostęp i wzorem szczebla centralnego na tej podstawie wykonują samooceny. Z tych spo-



Roman Kostrzewski sędziował w ekstraklasie (dawna I liga) przez 17 sezonów!

tką sporządzane są również obserwacje telewizyjne. Obserwatorów TV wyznacza Kazimierz Jańczak, a są nimi sędziowie i obserwatorzy szczebla centralnego.

Po rundzie jesiennej sezonu 2018/19 wytypowani zostaną arbitrzy, których obejmie się specjalnym programem szkolenia. Każdy kandydat do III ligi zostanie poddany ocenie w systemie „triple checking”. Niedawno taka całościowa ocena pozwoliła wskazać do awansu do III ligi dwóch sędziów młodego pokolenia: Patryka Gryckiewicza (uczestnik programu CORE) i Marcina Wódkowskiego, który zakwalifikował się do narodowego Programu Mentorskiego.

Analizy obserwacji dokona Maciej Kosiak, Wiceprzewodniczący ds. obserwacji. Wieloletni sędzia oraz obserwator szczebla centralnego będzie wnioskować do Komisji Szkoleniowej o sprawdzenie danego sędziego w wyższej klasie rozgrywkowej.

Tematyka szkoleń podejmowanych w KS jest ściśle związana z tematyką Centralnej Komisji Szkoleniowej PZPN. Szkolenia odbywają się w 4 grupach: Bydgoszcz, Toruń, Włocławek oraz Inowrocław – Żnin.

– Cieszę się, że mogę wykorzystać swoją wiedzę, do wychowania kolejnych kadr sędziowskich. Gdy ja sędziowałem, nie mogłem korzystać z systemu łączności czy z beeperów, bo ich nie było. Wierzę, że będzie coraz więcej sędziów z Kujawsko-Pomorskiego ZPN na szczeblu centralnym i międzynarodowym. Tylko ciężką pracą nad sobą i uporem w dążeniu do realizacji swoich marzeń można odnieść sukces – mówi Roman Kostrzewski, Wiceprzewodniczący KS K-PZPN ds. koordynacji szkolenia.

Szymon Raniszewski

### ROMAN KOSTRZEWSKI...

Ma 71 lat. Cały czas jest zaangażowany w życie organizacji sędziowskiej. Przypomnijmy, że w wieku 23 lat awansował do ówczesnej I ligi (obecna ekstraklasa) i sędziował w niej nieprzerwanie przez 17 sezonów! Prowadził mecze finałowe o Puchar Polski oraz o Superpuchar. Łącznie ma na swoim koncie ponad 3.000 spotkań na różnych szczeblach rozgrywkowych. W trakcie swojej kariery sędziowskiej otrzymał nagrody: Kryształowego Gwiazdka „Sportu”, Jawnego Arbitra „Przeglądu Sportowego” i Sędziego Roku czasopisma „Piłka Nożna”. Po zakończeniu swojej kariery sędziowskiej został obserwatorem szczebla centralnego oraz mentorem narodowym i regionalnym.

## ŚĘDZIA PIŁKARSKI? KTO TO TAKI?



**Sędziowie z Lublina podczas wakacji zamiast leniuchować, postanowili pokazać przedszkolakom i uczniom szkół podstawowych na czym polega ich praca. Mówili jak wygląda sędziowanie, rozwiewali wątpliwości dotyczące przepisów i zachęcali najmłodszych do uprawiania sportu.**

Promocja sędziowania, wytłumaczenie Przepisów Gry i zdrowy styl życia - to niektóre z zadań, jakie stawiają przed sobą KS LZPN oraz Stowarzyszenie Sędziów Piłki Nożnej Lubelszczyzny. W czasie sezonu nie ma na to zbyt wiele czasu. Oprócz meczów, trenują, analizują swoje spotkania, szkolą się, a do tego poważnie pracują. Dlatego świetnym okresem, aby rozpropagować sędziowanie oraz pokazać jak wygląda praca sędziego jest czas po zakończeniu sezonu.

Sędziowie z KS LZPN postanowili wykorzystać ten moment właśnie na promocję sędziowania. Zorganizowali spotkania z przedszkolakami i uczniami. Odbyły się one w czerwcu i lipcu br. i zakończyły się wielkim sukcesem.

Zajęcia z grupą blisko 30 maluchów z przedszkola nr 86 w Lublinie przeprowadził Piotr Kozłowski, sędzia grupy Top Amator C. Pięciolatki mogły zobaczyć jak wygląda kompletne wyposażenie sędziego i do czego służą poszczególne jego elementy. Dowiedzieli się także po co potrzebni są na boisku arbitrzy, jakie są ich zadania i obowiązki. Maluchy zadawały mnóstwo pytań, szczególnie dotyczących trwających wówczas Mistrzostw Świata. Bardzo aktywni byli nie tylko chłopcy, ale też dziewczynki.

Po części teoretycznej dzieciaki wzięły udział w rozgrzewce, zapoznały się z ćwiczeniami, jakie wykonują sędziowie przed zawodami, a na koniec rozegrały mecz piłki nożnej. Najwięcej osób chciało być asystentami. Ostatecznie, z chorągiewkami" biegały dwie Kaje. Mecz zakończył się remisem, a dzieci oraz wychowawczynie grupy byli bardzo zadowoleni z zajęć.

Natomiast w wakacje, podczas półkolonii, z nieco starszymi przedszkolakami oraz uczniami szkół podstawowych spotkania miał Maciej Grządziel, sędzia klasy okręgowej i asystent w wyższych ligach. On także zapoznał dzieci z podstawami sędziowania. Mogły obejrzeć z bliska, a nawet przetestować sprzęt sędziowski - chorągiewki, gwizdki czy kartki. Później uczestnicy zajęć mieli krótką rozgrzewkę oraz grali w piłkę nożną. Wszyscy bardzo dobrze ocenili spotkanie z prawdziwym arbitrem.

Niewykluczone, że w przyszłości lubelscy sędziowie będą częściej zaglądali do przedszkoli, szkół czy na uczelnie. W ubiegłym roku w czasie naboru na kurs prowadzone były zajęcia w szkołach średnich. Czynniki arbitrzy mówili o tym dlaczego warto zapisać się na kurs, jak wygląda sędziowanie „od kuchni” oraz rozwiewali wątpliwości dotyczące Przepisów Gry. - To dla nas ważne inicjatywy. Zwłaszcza, że wśród zadań i celów jakie przed sobą stawiamy



**Przedszkolaki z Lublina mogły się dowiedzieć na czym polega praca sędziów.**

szą popularyzacją Przepisów Gry i podnoszenie poziomu wiedzy w tym elemencie nie tylko uczestników zawodów, ale też kibiców i osób zainteresowanych piłką - mówi Jacek Walczyński, prezes Stowarzyszenia Sędziów Piłki Nożnej Lubelszczyzny.

Przewodniczący KS Andrzej Kuśmierczyk dodaje, że spotkania z przedszkolakami i uczniami mogą też pomóc w budowaniu korzystnego wizerunku sędziów oraz zachęceniu do uprawiania sportu i promowaniu zdrowego stylu życia. - Wierzymy w to, że takie spotkania zapoczątkują. Jeśli nie od razu to w najbliższej przyszłości - mówi Andrzej Kuśmierczyk.

**Piotr Kozłowski**

## WCIAŻ PAMIĘTAJĄ O PIOTRZE



**Było sierpniowe popołudnie. Rozpoczął się sezon 1995/96. Piotr Nowacki - młody i utalentowany 24-letni sędzia**

**właśnie zakończył III-ligowe spotkanie i wraz z asystentami wyruszył w podróż na kolejne w tym dniu zawody. Nie wiedział, że prowadząc mecz w Krośnie po raz ostatni użyje sędziowskiego gwizdka.**

Sytuacja, z którą wielu z nas spotyka się prawie co weekend - rano wspólny wyjazd na mecz, a później tym samym zespołem podróż na kolejne spotkanie. Tak też miało być tym razem.

Piotrek urodził się 18 stycznia 1971 r. Jak każdy młody chłopak chciał zostać drugim Zbigniewem Bońkiem, Grzegorzem Lato czy Andrzejem Szarmachem. Występował w drużynach młodzieżowych Sandecji Nowy Sącz. Kariery piłkarskiej jednak nie zrobił. W wieku 17 lat ukończył kurs sędziowski. Sędzią rzeczywistym został w 1989 r. Bardzo szybko przebrał przez pierwsze szczeble sędziowskiej kariery. Jako 22-latek został arbitrem III ligi.

Sezon 1995/96 miał być przełomowy w jego przygodzie z gwizdkiem. Cel był prosty - awans do II ligi. Piotr zrobił ku temu kolejny krok 20 sierpnia 1995 r. podczas meczu: Karpaty Krosno - Wawel Kraków. Na liniach pomagali mu dwaj doświadczeni koledzy Zbigniew Gawryś i Stanisław Tokarz. Ówczesne braki kadrowe zmuszały do łączenia zawodów nawet na tym poziomie rozgrywkowym. Nowosądecki arbitry zostali oddelegowani w tym dniu do prowadzenia kolejnego meczu III ligi: Garbarnia Kraków - Błękitni Tarnów.

Wspólna podróż została tragicznie przerwana. W okolicach Tarnowa doszło do wypadku samochodowego z ich udziałem. Piotr zginął, a jego dwaj koledzy doznali poważnych obrażeń. Mu-



**Zbigniew Gawryś (po lewo) był przyjacielem Piotra. Na szczęście przeżył tragiczny wypadek i dziś jest obserwatorem. Obok Paweł Krzeminski z KS Tarnów, obserwator III ligi.**

siali zakończyć swoje sędziowskie przygody. Po wielu komplikowanych i bolesnych operacjach zarówno Zbigniew jak i Stanisław wrócili do organizacji sędziowskiej, ale już w roli obserwatorów.

Dlaczego opisał historię Piotra Nowackiego? Ponieważ sędziowie z Małopolski cały czas pamiętają o swoim Koleździe. 16 sierpnia br. w Kamionce Wielkiej k/Nowego Sącza małopolscy sędziowie po raz kolejny spotkali się by uczcić pamięć o Piotru. Robią to nieprzerwanie od 23 lat. Zawsze pod koniec wakacji Komisja Sędziowska w Nowym Sączu organizuje turniej piłki nożnej drużyn sędziowskich, które walczą w Memoriale im. Piotra Nowackiego. Tradycyjnie przed rozpoczęciem zmagania odprawiana jest msza święta oraz składane są kwiaty na grobie Piotra.

Na przestrzeni lat w rozgrywkach oprócz miejscowych drużyn sędziowskich udział brały również drużyny złożone z rodziny i przyjaciół Piotra,

**Michał Górka**

## NOWY FORMA ZGRUPOWAŃ W WOJEWÓDZTWIE ŁÓDZKIM



**Bardzo urozmaicony był program letniego zgrupowania sędziów i obserwatorów KS LZPN, które odbyło się w Kleszczowie (23-24.06.2018).**

Poza interesującymi wykładami Roberta Małki, jednego z wiodących instruktorów szkolenia sędziów w Polsce, uczestnicy mieli warsztaty z tzw. rolowania, a także wykład dotyczący zdrowego odżywiania się.

Na spotkanie zaproszono obserwatorów IV ligi, sędziów Top Amator D (tj. sędziów IV ligi i kandydatów do tej klasy rozgrywkowej) oraz uczestników Programu Mentorskiego. Nowością była obecność sędziów z grupy „Asystent”, którzy przechodzili testy praktyczne na boisku (tzw. „mijanki”).

W sobotę spotkanie otworzyli Przewodniczący KS LZPN Piotr Brodecki oraz Instruktor Szkolenia Sędziów KS LZPN Zbigniew Dobrynin. Następnie wszyscy sędziowie napisali egzamin teoretyczny. Kolejnym punktem w harmonogramie były egzaminy biegowe (IV-ligowcy, kandydaci) i praktyczne (asystenci) na stadionie Omegi Kleszczów. Asystenci byli sprawdzani podczas tzw. „mijanek”, a ich poczynania do dalszej wnikliwej analizy rejestrowane były kamerą video: 1 na 1, 2 na 1, a także akcji ofensywnych (3 obrońców i 2 napastników).

Po obiedzie sędziowie wzięli udział w warsztatach z automasażu i uczyli się prawidłowego korzystania z rolerów. Ich działanie fachowo przedstawiły instruktorki z kliniki Orto Med Sport. Po południu Robert Małek, były wieloletni sędzia międzynarodowy, a obecnie obserwator FIFA, poprowadził pierwszą część wykładu „Dbanie o wizerunek



**Nowi czwartoligowcy w KS LZPN, czyli Wojciech Pawlak i Mikołaj Kujawski.**

**Osoby odpowiedzialne za działalność łódzkiego KS: Konrad Sapela, Zbigniew Dobrynin i Piotr Banasiak.**

gry poprzez efektywne zarządzanie zawodami”. Po zajęciach uczestnicy wybrali się do aquaparku Solpark w Kleszczowie na odnowę biologiczną.

W niedzielę od 7:30 rozpoczął się pomiar tkanki tłuszczowej i ważenie uczestników. Po śniadaniu, drugą część swojej prelekcji przedstawił Robert Małek. Na koniec Ewelina Krajewska, dietetyk sportowy, pokazała sposoby i zasady komponowania diety w specyfice pracy sędziego piłkarskiego.

**Jakub Jankowski**

## ŁUKASZ TRAWIŃSKI URATOWAŁ ŻYCIE KOLEDZE



**Dwóch sędziów z KS MZPN zaplanowało wykorzystać ostatnie chwile urlopu do treningu. Wybrali się na poranną przebieżkę po pustej plaży w Pogorzeli.**

Panowie dyskutowali o sędziowaniu, a także meczach, które już się odbyły i o tych, które przed nimi. I nagle jeden z nich upadł. Tak po prostu, zupełnie bez powodu. Przecież tempo biegu nie było duże, temperatura jeszcze też nie za wysoka.

Na szczęście jego przyjaciel nie stracił głowy. Łukasz Trawiński, na co dzień nauczyciel WF w Szkole Podstawowej w Sochaczewie, natychmiast przystąpił do reanimacji. Przez 30 minut wykonywał masaż serca. W końcu na plaży pojawili się przypadkowi przechodnie, którzy wezwali ratowników.

Ci po chwili dotarli na miejsce, ale w takich warunkach nie mogli zapewnić skutecznej pomocy. Wezwano śmigłowiec. Błyskawiczny transport do szpitala i kolega znalazł się pod opieką kardiologa. Udało się! Poszkodowany sędzia przeżył, dzięki przytomności umysłu i umiejętnościom swojego przyjaciela. Wprawdzie nie wróci już



**Witold Bogdański, wiceprezes MZPN, wręcza Łukaszowi pamiątkowy medal. Obok Michał Listkiewicz i Sławomir Stempieński.**

na boisko, ale pozostanie przy organizacji w roli obserwatora.

Łukasz to doświadczony sędzia - z przeszłością w III lidze, a także z długą historią jako asystent w II lidze. Do swoich dokonań może dopisać uratowanie życia swojemu byłemu asystentowi. Nie w przenośni, dosłownie. 30 minut ciężkiej pracy, bez chwili odpoczynku, dało ratowanemu drugą szansę na życie.

Łukasz, czyli Bohater i Wielki Człowiek, po ponad dwóch latach powrócił na boisko w roli sędziego III ligi. W uznaniu za jego postawę, Marcin Borski, Przewodniczący KS MZPN, zdecydował o wyznaczeniu Łukasza na mecz Polonia Warszawa - Ruch Wysokie Mazowieckie (2:3). Jak zwykle zaprezentował wysoki poziom.

**Rafał Roguski uratowany przez Łukasza**



# JAK NA ŚLĄSKU SZKOŁĄ SĘDZIÓW



**System szkolenia i awansów sędziów to jeden z najważniejszych punktów w planie każdego zarządu wojewódzkiego**

**Kolegium Sędziów. Właściwie budowany może wykształcić dobrych arbitrow, którzy w przyszłości zastąpią obecną elitę sędziowską. Zadanie nie jest jednak łatwe. Szczególnie, gdy mówimy o Śląsku, gdzie jest ponad 1.300 sędziów.**

## DWOJAKIE PODEJŚCIE

Proces szkolenia sędziów w Śląskim ZPN odbywa się na dwóch płaszczyznach. Pierwsza ma na celu ujednoczenie interpretacji przepisowych. Druga poszerza wiedzę teoretyczną, praktyczną i buduje sprawność fizyczną sędziów.

Na Śląsku jeszcze do niedawna tradycją były zebrania plenarne realizowane w dwunastu podokręgach. Odbywały się one co miesiąc od marca do czerwca i od września do listopada. Aktualnie odchodzi się od tej formuły, zostawiając pełną autonomię w kwestii szkoleń podokręgom. Natomiast dla lepszego ujednoczenia interpretacji Przepisów Gry, Prezydium KS Śl. ZPN wraz z Komisją Szkoleniową zaproponowały swój pomysł na szkolenia dla każdego podokręgu.

Odbywają się one dwa razy w rundzie i skierowane są do wszystkich sędziów i obserwatorów Śląskiego ZPN oraz młodych, perspektywicznych sędziów z podokręgów. Wszystkie zajęcia mają charakter warsztatowy i prowadzone są przez członków Komisji Szkoleniowej, w której skład wchodzi sędziowie, asystenci i obserwatorzy szczebla centralnego – łącznie ponad 20 osób.

Realizacja tego zadania rozkłada się na dwa zespoły robocze pod nadzorem Piotra Lasyka i Sebastiana Jarzębaka – sędziów grupy Top Amator A. Każdy z zespołów przygotowuje dwa tematy wybrane z listy zagadnień zalecanych do realizacji przez Centralną Komisję Szkoleniową KS PZPN. Opracowany temat (poszerzony i zadaptowany do potrzeb sędziów niższych szczebli) przedstawiany jest we wszystkich 12 podokręgach przez członków zespołów roboczych.

Pozostałe zagadnienia realizowane są w ramach zimowego zgrupowania, w którym uczestniczą sędziowie (Kadra, asystenci grupy wojewódzkiej) i obserwatorzy Śl. ZPN, program CORE oraz kandydaci do Kadry reprezentujący poszczególne podokręgi. Ponadto dodatkowe tematy omawiane są na dodatkowych szkoleniach realizowanych na życzenie danego podokręgu. W kwestii obozów unifikacyjno-szkoleniowych Śl. ZPN działa podobnie jak pozostałe związki. Szkolenie na zasadzie zgrupowania odbywa się jedynie w okresie zimowym, gdy przerwa między rundami jest dłuższa i łatwiej zaangażować sędziów amatorów, niż w sezonie letnim, będącym czasem urlopowym. Obóz organizowany jest przez związek i jest obowiązkowy dla wszystkich podokręgów.

– Chcemy aktywizować środowisko sędziowskie także poprzez inne formy szkolenia. Dlatego na wiosnę 2018 roku z naszej inicjatywy przeprowadzono we wszystkich podokręgach szkolenie o charakterze popularyzatorsko-informacyjnym dotyczące systemu VAR, bazujące na prezentacji przygotowanej przez Pawła Gila – mówi Tomasz Rusek, Przewodniczący KS ŚZPN i członek KS PZPN. – Na tych szkoleniach na sali była cisza jak makiem zasiał. Wszyscy byli ciekawi jak VAR wygląda „od kuchni” – dodaje.



**Sędziowie tuż przed startem podczas egzaminów w czerwcu br.**



**Tomasz Rusek i jego współpracownicy odpowiadają za grupę ponad 1.300 sędziów na Śląsku.**

## PROGRAM MENTORSKI I CORE

Od wielu lat w Śl. ZPN prowadzony był Program Mentorski na podobnych zasadach, jakie obowiązują na szczeblu centralnym. Pary mentorskie pracowały ze sobą przez cały sezon, a do tego brały udział w cyklicznych kursach i szkoleniach. Od roku 2012 zaczął funkcjonować także Program CORE, którego uczestnikami zostali młodzi i perspektywiczni sędziowie klasy okręgowej.

W ramach śląskiego CORE realizowano szkolenia podczas dwudniowych zgrupowań, w których brali udział również uczestnicy Programu Mentorskiego – sędziowie i ich mentorzy. Na kursach prowadzone były zajęcia teoretyczne: wykłady i warsztaty. Ponadto sędziowie Programu CORE prowadzili zawody klasy okręgowej, z których część była nagrywana, a następnie analizowana przez instruktorów.

Wraz ze szkoleniem sędziów CORE prowadzono przegląd i nabór kandydatów do kolejnej edycji programu. Kandydatów obserwowano na meczach klasy okręgowej, podczas których byli oceniani przez członków zarządu.

Oba programy funkcjonowały równolegle w klasyczny sposób przez dwa lata. Jednak w poprzednim roku Prezydium KS Śl. ZPN podjął decyzję o zmianie formuły i połączeniu Programu Mentorskiego z Programem CORE (pod nazwą CORE). W ten sposób indywidualna praca szkoleniowa została zastąpiona pracą w zespołach sędziowskich z ich opiekunem, według formuły Programu CORE.

– Dotychczasowy Program Mentorski prowadzony był wzorem tego z centrali. Jednak pojawiły się u nas problemy z dobraniem wartościowych mentorów i pomimo posiadanych pieniędzy na ten cel nie chcieliśmy tworzyć „fikcyjnych par”, które w rzeczywistości nie pracowałyby zgodnie z założeniami programu – przedstawia sytuację Tomasz Rusek.

Obecnie, w ramach nowego CORE, tworzonych jest od 3 do 5 zespołów sędziowskich, spośród sędziów klasy okręgowej. Arbitrzy łączeni są w trójki pod kątem logistycznym. Każdy zespół współpracuje przez cały sezon z instruktorem, którego zadaniem jest szkolenie i praktyczna pomoc w kształtowaniu warsztatu sędziowskiego uczestników programu. Sędziowie w zespołach prowadzą minimum trzy mecze klasy okręgowej w rundzie, będąc raz sędzią oraz dwukrotnie asystentem. Tomasz Rusek podkreśla, że dzięki takiemu schematowi łatwiej jest dobrać 5 wartościowych mentorów dla 5 trójek, aniżeli 15 dla 15 sędziów.

## WOJEWÓDZKA GRUPA ASYSTENTÓW

Kilka lat temu powołano Wojewódzką Grupę Asystentów (WGA), w skład której weszli tylko sędziowie asystenci II i III ligi. Następnie grupę poszerzono o 16 nowych sędziów i tylko oni byli delegowani jako asystenci na zawody IV ligi, które prowadzili sędziowie Kadry. Dzięki temu zyskano zaplecze perspektywicznych asystentów, mogących zaistnieć w przyszłości na szczeblu centralnym. Opiekunami tej grupy zostali: Krzysztof Myrmus i Bartłomiej Lekki – odpowiednio asystent zawodowy i asystent ekstraklasy.

Od sezonu 2017/18 Prezydium KS Śl. ZPN postanowił podzielić WGA na dwie grupy: I – stałą, składającą się z asystentów wyselekcjonowanych przez zarząd (ok. 20 osób – delegowanych na mecze III ligi) oraz II – zmienną, składającą się z asystentów typowanych przez sędziów Kadry (ok. 30 osób – delegowanych na mecze IV ligi). Opiekunami II grupy zostali asystenci szczebla centralnego – Sławomir Kowalewski i Wojciech Szczurek.

Obie grupy przechodzą systematyczne szkolenia, zaś dwa razy do roku, w marcu i sierpniu asystenci mają egzaminy ze znajomości Przepisów Gry i przechodzą testy fizyczne. Warunkiem pozostania w grupie jest pozytywne zaliczenie obu testów. Po analizie wyników z egzaminów, obserwacji z meczów, istnieje możliwość awansu do grupy I.

## SZKOLENIE KOBIET

Kolejna grupa, dla której dedykowane są szkolenia to sędziowie. Spotkania odbywają się dwa razy w rundzie. Jedno z nich ma charakter warsztatowy, a drugie organizowane jest na meczu ekstrakla-

sy najczęściej z udziałem Piasta Gliwice lub innej drużyny ze Śląska. Ma na celu praktyczną analizę wybranych elementów warsztatu sędziowskiego. Zajęcia prowadzą członkowie Komisji Szkoleniowej, a opiekunem grupy jest obserwator szczebla centralnego – Tadeusz Stachura.

Co ważne, od kilku lat na Śląsku mecze II ligi kobiet prowadzą tylko sędziowie. Panowie nie są delegowani na te rozgrywki (a tak bywa w innych województwach).

## MODEL SELEKCJI

Model selekcji na szczeblu Śląskiego ZPN obejmuje cztery grupy szkoleniowe: III ligę, Kadre, zaplecze Kadry oraz kandydatów do Kadry. W III lidze mówimy o 7-8 sędziach walczących o dwie gwiazdki, umożliwiające walkę o awans na szczebel centralny. Jedną przydziela KS Śl. ZPN, natomiast drugą KS PZPN. Nie oznacza to jednak, że kandydaci w przypadku braku awansu mają z góry zagwarantowane miejsce w III lidze. Rywalizują oni na takich samych zasadach jak pozostali sędziowie III ligi, dlatego walka o utrzymanie dalej odbywa się między 7-8 sędziami.

Dla tej grupy realizowany jest pełny system „triple checking”, składający się z: obserwacji stadionowej, samooceny sędziego na podstawie nagrań video oraz obserwacji telewizyjnej opracowanej przez wybranego członka Zarządu KS. Gromadzeniem sporej dokumentacji oraz przetworzeniem tego materiału zajmuje się z ramienia Prezydium KS Śl. ZPN Daniel Kruczyński, którego wspiera Damian Rokosz, członek komisji szkoleniowej.

Szczególną uwagę Prezydium KS Śl. ZPN przykłada do Kadry, w skład której wchodzi sędziowie IV ligi, ubiegający się o awans do wyższej klasy rozgrywkowej. Członkowie Kadry w ramach organizowanych dla nich zajęć mają realizowany kompleksowy cykl szkolenia oraz poddawani są egzaminom teoretycznym i sprawnościowym. Ponadto w okresie zimowym, oprócz ogólnego zgrupowania, realizują również szczegółowy plan szkolenia na bazie materiałów filmowych z ich meczów IV ligi. Należy podkreślić, że zarówno Kadra, jak i III-ligowcy zostali wyposażeni w Polary, zakupione przez KS Śl. ZPN z funduszy przekazywanych przez PZPN w ramach konwencji UEFA. W trakcie sezonu tacy sędziowie są zobowiązani do raportowania swoich treningów w dwutygodniowym cyklu do sędziowskiej grupy Top Amator A – Tomasa Wajdy, który koordynuje ten obszar szkolenia.

Kadra sędziująca IV ligę (14-16 osób) otrzymuje po ok. 6-7 meczów na rundę. Pierwsza runda to tradycyjny model klasyfikacji, którego podstawą

są noty i rankingi obserwatorów, gdyż aktualnie nie ma możliwości zapewnienia nagrania z każdego meczu IV ligi. System „triple checking” jest realizowany tylko wiosną dla sześciu gwiazdkowców wyłonionych po rundzie jesiennej, którzy od zera walczą o awans do III ligi – noty z jesieni nie są brane pod uwagę. Pozostali sędziowie Kadry broniący się przed spadkiem, dalej rywalizują w systemie tradycyjnym.

Przy okazji Kadry należy wspomnieć jeszcze o zapleczu, które powoływane jest tylko na rundę jesienią. Na takim zapleczu znajdują się m.in. sędziowie, którzy spadli w ramach rywalizacji Kadry w poprzednim sezonie oraz kandy-

re powtarzane są później w marcu i w maju. Warunkiem utrzymania się w grupie jest zaliczenie powyższych sprawdzianów. Na wiosnę selekcja odbywa się już w oparciu o postawę na boisku (minimum trzy mecze klasy okręgowej). Obserwatorami są byli i obecni sędziowie szczebla centralnego, którzy przyznają oceny w skali szkolnej i wydają swoje rekomendacje, a te później stanowią dla Prezydium KS Śl. ZPN podstawę do awansowania sędziów do Kadry na kolejny sezon.

Sam ranking podokręgów przygotowano w podobny sposób jak ranking klubów UEFA. Wyliczany jest z trzech kategorii opisujących ich potencjał: łączna liczba sędziów, kwota opłaconych li-



**Wojewódzka Grupa Asystentów podczas sprawdzianów, czyli tzw. mijanek.**

daci do Kadry, którzy byli bardzo blisko awansu, ale z jakiś powodów nie udało im się uzyskać promocji o klasę wyżej. Takie podejście nie skreśla od razu sędziów, którym mógł trafić się słabszy mecz i daje możliwość dostania się do Kadry po rundzie jesiennej. Zaplecze obserwowane jest przez Prezydium, którego opinii są w tym zakresie decydujące.

## RANKING PODOKRĘGÓW

Na koniec należy jeszcze przedstawić strukturę grupy kandydatów do Kadry. Tutaj przydzielana jest konkretna liczba miejsc dla poszczególnych podokręgów, na podstawie stworzonego rankingu podokręgów. Łącznie grupa kandydatów do Kadry liczy 16-20 sędziów. Jesienią wyłanianie są osoby, które powołuje się na jednodniowy kurs w okresie zimowym, połączony z egzaminami, któ-

rencji sędziowskich oraz liczba punktów wynikająca z uprawnień sędziów i obserwatorów podokręgu według ustalonych współczynników (tzw. kategoria „jakość” – każda klasa rozgrywkowa ma przyporządkowaną określoną liczbę punktów, np. sędzia zawodowy – 5 pkt, sędzia Kadry Śl. ZPN – 3 pkt, itd.). O samym rankingu i sposobach jego wykorzystania, np. do rozdziału miejsc dla poszczególnych podokręgów na egzamin na klasę okręgową napiszemy w przyszłości.

– W całym modelu selekcji i szkolenia najważniejsze jest to, że zaangażowaliśmy dużą grupę ludzi, nie tylko obserwatorów, ale też sędziów szczebla centralnego. Udało się zmobilizować ich do pracy, a co ważniejsze, do brania odpowiedzialności za efekty tej pracy – podsumowuje stojący na czele Śląskiego KS, Tomasz Rusek.

**Bartosz Owsiany**



**Uczestnicy i opiekunowie programu CORE na Śląsku, a także członkowie Prezydium KS Śl. ZPN.**

## INACZEJ NA PODLASIU



Od egzaminów i krótkiego zgrupowania podlaski sędziowie rozpoczęli przygotowania do sezonu 2018/2019. Zdecydowano o zmianie systemu szkolenia. Dotychczas egzaminy sędziów w KS Podlaskiego ZPN odbywały się na początku września. Teraz zorganizowano je w ostatni weekend lipca.

Komisja Szkoleniowa zarekomendowała Antoniemu Ploniu, Przewodniczącemu KS Podl. ZPN nowe zasady przygotowania arbitrow do pracy na boisku. Zgodnie z przyjętym planem szkolenia, w piątek 27 lipca br. sędziowie spotkali się w Łomży i Nowogrodzie. Wzięli udział w egzaminach teoretycznych i kondycyjnych, które odbyły się na stadionie łomżyńskiego MOSIR-u. W tym samym czasie obserwatorzy przeszli sprawdzian teoretyczny. Bezpośrednio po egzaminach wszyscy udali się do pobliskiego Nowogrodu, gdzie do niedzieli uczestniczyli w zaplanowanym szkoleniu przygo-



towującym do nowego sezonu. Ta urokliwa miejscowość położona w Puszczy Kurpiowskiej nad Narwią, powoli staje się stałym miejscem letnich i zimowych obozów szkoleniowych podlaskich sędziów. Poprzednie szkolenie, które było przygotowane dla uczestników Programu Mentorskiego, miało miejsce pod koniec czerwca. Oprócz przedsezonowego zgrupowania, szkolenie arbitrow KS Podlaskiego ZPN tradycyjnie bę-

działe kontynuowane w trzech ośrodkach tj. Białystoku, Łomży i Suwałkach.

Należy dodać, że jesienią na podlaskich boiskach będzie o 36 więcej sędziów niż w roku ubiegłym. Do grona sędziowskiego dołączą sędziowie próbni, którzy w rundzie wiosennej sezonu 2017/2018 ukończyli kurs dla kandydatów na sędziów.

Kamil Klimek



To był krótka, ale ciekawa przygoda sędziów z Warmii i Mazur w Pucharze Polski.

## WARMIŃSCY SĘDZIOWIE W PŁETWACH



WMZPN

Sędziowie z KS Warmińsko-Mazurskiego ZPN postanowili uatrakcyjnić sobie wolny czas podczas przerwy w ligowych rozgrywkach i wzięli udział w dwóch ciekawych inicjatywach. Pod koniec lipca zagraли w okręgowym Pucharze Polski. Natomiast w sierpniu wystąpili w charytatywnym turnieju na plaży, gdzie grano... w pletwach.

Arbitrzy z województwa Warmińsko-Mazurskiego w tegorocznym okresie letnim poza standardowymi przygotowaniem teoretycznymi, sprawnościowymi oraz praktycznymi, postanowili się integrować i pozytywnie propagować sędziowanie podczas jednej z akcji prospołecznych.

Najpierw zgłosili się do okręgowego Pucharu Polski. Ich przygoda z tymi rozgrywkami nie trwała jednak zbyt długo, bo już w I rundzie trafili na LKS Różnowo, czyli półfinalistę zeszłorocznej edycji PP na Warmii i Mazurach. Przegrali 1:5 i szybko musieli pożegnać się z pucharem. Dodajmy, że do przerwy gra była wyrównana i pierwsza część me-

czu skończyła się remisem 1:1. Żartobliwie możemy przyznać, że sędziowie przez całe spotkanie posiadali optyczną przewagę, ponieważ rywali było 11, a arbitrow 14.

Na zakończenie okresu przygotowawczego, a dokładnie 5 sierpnia br., wystąpili w charytatywnym turnieju piłki plażowej w... pletwach. Podczas meczów były zbierane pieniądze na operację ręki dla małej Martynki z Olsztyna. Turniej rozegrano na boisku do piłki plażowej, które znajduje się w kompleksie sportowo-rekreacyjnym nad jeziorem Ukiel. Sędziowie zajęli 4. miejsce. Udało się zebrać 1.500 zł.

Paweł Aptowicz

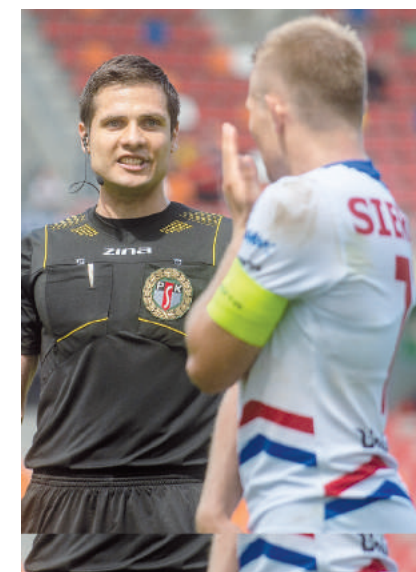
## MAJĄ SWOJĄ KADRĘ ASYSTENTÓW



WIELKOPOLSKI  
ZWIĄZEK  
PIŁKI NOŻNEJ

Bardzo dużą aktywnością wykazuje się w ostatnim czasie KS Wielkopolskiego ZPN. Powołało do życia Wielkopolską Kadre Asystentów, przeprowadziło dodatkowy letni kurs sędziowski i zorganizowało obóz dla 80 sędziów i obserwatorów w Karpicku.

Od sezonu 2018/19 powstała Wielkopolska Kadra Asystentów. Zaproszono do niej najbardziej uzdolnionych asystentów z całego województwa (Kalisz, Konin, Leszno, Piła, Poznań). Wzorem szczebla centralnego są oni dopisywani przez Komisję Obsady do sędziów na mecze w IV lidze i Lidze Międzyokręgowej. Część z nich zdobywa w ten sposób zupełnie nowe doświadczenia. W praktyce oznacza to, że np. asystent z Poznania może pojechać na mecz IV ligi z arbitrem z Piły. Asystenci jeszcze bardziej niż dotychczas są sprawdzani poprzez obserwacje telewizyjne i stadionowe. Projekt prowadzi obserwator Piotr Przybyłowski, którego wspiera Komisja Szkoleniowa KS WZPN.



Piotr Idzik prowadzi na co dzień mecze na szczeblu centralnym. Swoim doświadczeniem dzieli się z młodszymi kolegami podczas zgrupowań.

### SZYBKI LETNI KURS DLA KANDYDATÓW

Wygląda na to, że w Poznaniu znaleźli ciekawy sposób na uzupełnienie kadry sędziowskiej w przerwie między sezonami. W dniach 20-24.08.2018 r. odby-

wał się letni kurs dla kandydatów. Przez pięć kursanci spotykali się w godz. 17:00-21:00 w siedzibie WZPN. Zgłosiło się 12 osób. W ostatni dzień zorganizowano zajęcia praktyczne na boisku, gdzie nowi adepti sztuki arbitrażu mogli pierwszy raz w życiu przekonać się jak się używa gwizdka czy chorągiewek. Kurs zakończył się egzaminami teoretycznym i biegowym. Wszyscy zaliczyli go bez problemu.

### OBÓZ I TURNIEJ IM. W. PIOTROWSKIEGO

W Karpicku (23-25.06.2018 r.) sędziowie i obserwatorzy KS WZPN spotkali się na letnim obozie szkoleniowym. Uczestniczyło w nim 80 osób. Sędziowie codziennie mieli wykłady i treningi kondycyjne. Prelegentami byli obserwatorzy I ligi: Remigiusz Lewandowski, Piotr Przybyłowski a także sędzia szczebla centralnego - Piotr Idzik. W zgrupowaniu uczestniczył również gość specjalny - międzynarodowy asystent Michał Obukowicz, który przeprowadził wykład oraz trening w terenie przy pobliskim jeziorze.

Tradycyjnie odbył się również turniej piłki nożnej - „VII Memoriał im. Wojciecha Piotrowskiego”. Rozegrano go na obiekcie pobliskiego Gromu Wolsztyn. Te wyjątkowe rozgrywki uświetniają pamięć wybitnego sędziego, a później obserwatora i działacza. Ciekawostką był turniej rzutów karnych dla obserwatorów, który wygrał najstarszy uczestnik obozu - Mieczysław Biegała.

Łukasz Araszkiewicz



## REKORDOWE ZGRUPOWANIE W NIECHORZU

To był pierwszy taki obóz w historii KS Zachodniopomorskiego ZPN. Przez trzy dni (06-08.09.2018 r.) w Niechorzu szkoliło się aż 180 sędziów i obserwatorów.

Rekordowe pod względem liczebności uczestników zgrupowanie miało bardzo ciekawy harmonogram. Paweł Podgórski - Przewodniczący Komisji Licencji Trenerskich Wydziału Szkolenia ZZPN przedstawił zmiany w licencjach trenerskich oraz poprosił sędziów o ich dokładną weryfikację. Artur Aluszyk, wiceprzewodniczący KS ZZPN, zapoznał sędziów z nowo przyjętymi przez Zarząd KS regulaminami zasad awansów i spadków w poszczególnych klasach rozgrywkowych oraz przedstawił szczegółowe dane nt. zeszłosezonowych decyzji

w sprawie awansów sędziów w poszczególnych klasach.

Piątek był najbardziej intensywnym dniem. Marcin Szulc zaprezentował najnowsze interpretacje Przepisów Gry koncentrując się na tzw. holdingu, czyli faulu popełnianego poprzez zatrzymywanie przeciwnika i braku szacunku do zawodów (LOR - ang. Lack of respect). Ponadto omówił zagadnienia związane z udzielaniem kar indywidualnych w obrębie pola karnego. W sobotę sędzia międzynarodowa Karolina Tokarska omawiała sposoby ustawiania się sędziów w trakcie zawodów.

### ZAGRALI DLA MAŁEGO ANTOSIA

Reprezentacja KS ZZPN zagrała w meczu pokazowym Beach Soccera, który zorganizowała Fundacja „Zwyczajnie Żyć”. Spotkanie odbyło się 7 sierpnia br. na plaży w Kołobrzegu. Drużyna sędziów wygrała 6:4. Najlepszym strzelcem był Tomasz Czarniecki, który zdobył 4 bramki. Oczywiście, to nie wynik był najważniejszy. Zbierano pieniądze dla podopiecznego fundacji - małego Antosia. Drużyna KS ZZPN przekazała na licytację 2 piłki z autografami piłkarzy Pogoni Szczecin oraz z autografem Prezesa PZPN Zbigniewa Bońka, które otrzymała od Prezesa ZZPN i wiceprezesa PZPN Jana Bednarka. Jedna z piłek została wylicytowana za kwotę 1.500 zł i zasilila konto fundacji.

Grzegorz Zdyb



Wszyscy uczestnicy wrześniowego zgrupowania KS Zachodniopomorskiego ZPN.



- PERSONALIZOWANE KOSZULKI;
- OFICJALNE PRODUKTY LICENCYJNE PZPN;
- SZEROKA GAMA GADŻETÓW,  
PONAD 300 ARTYKUŁÓW!



*Poczuj piłkarskie emocje  
i bądź bliżej Reprezentacji Polski!*

**CENTRUM PIŁKARSKIE R-GOL  
WARSZAWA | PUŁAWSKA 255**

 /SKLEP.LACZYNASPIŁKA.PL

 /PZPNSKLEPKIBICA