

Podsumowanie najważniejszych zmian i objaśnienia

Lista zabroniona 2025

SUBSTANCJE I METODY ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

SUBSTANCJE ZABRONIONE

S0. Substancje niezatwierdzone

- Do klasy S0 dodano S-107 i S48168 (ARM210), jako przykłady stabilizatorów kompleksu receptora rianodynowego 1 z kalstabiną. Kompleks receptora rianodynowego 1 z kalstabiną odgrywa główną rolę w procesie magazynowania i uwalniania wapnia, służącym do utrzymania funkcji mięśni szkieletowych.

S3. Beta-2 agoniści

- W oparciu o niedawną publikację¹ na temat potencjalnego wpływu wziewnych dawek formoterolu na zwiększenie zdolności wysiłkowych, zaktualizowano okresy dawkowania formoterolu, aby zapewnić, że w przypadku jego zastosowania nie zostaną osiągnięte efekty ergogeniczne. Nowy 12-godzinny okres dla maksymalnej dawki formoterolu jest zgodny z zaleceniami producentów leków; maksymalna dawka formoterolu przyjmowanego wziewnie pozostaje niezmienną i wynosi 54 mikrogramy na dobę.

¹ Jeppesen JS, Jessen S, Thomassen M, Backer V, Bangsbo J, Hostrup M. Inhaled beta2-agonist, formoterol, enhances intense exercise performance, and sprint ability in elite cyclists. Scand J Med Sci Sports. 2024;34:e14500.doi:10.1111/sms.14500

S4. Modulatory hormonów i metabolizmu

- Do przykładów substancji antyestrogenowych dodano elacestrant.
- Peptyd kodowany przez otwartą ramkę odczytu w obrębie mitochondrialnego genu 12S rRNA-c (MOTS-c) został dodany jako przykład aktywatora kinazy białkowej aktywowanej przez AMP.
- Dla jasności, do przykładów mimetyków insuliny dodano S519 i S597. Związki będące mimetykami insuliny lub selektywne modulatory receptora insulinowego (SIRM) naśladują działanie insuliny poprzez wiązanie się z receptorem insulinowym².

S4. Diuretyki i środki masujące

- Do przykładów diuretyków dodano ksypamid.

² a) Schäffer L, Brissette RE, Spetzler JC, Pillutla RC, Østergaard S, Lennick M, Brandt J, Fletcher PW, Danielsen GM, Hsiao KC, Andersen AS, Dedova O, Ribel U, Hoeg-Jensen T, Hansen PH, Blume AJ, Markussen J, Goldstein NI. Assembly of high-affinity insulin receptor agonists and antagonists from peptide building blocks. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2003 Apr 15;100(8):4435-9. doi:10.1073/pnas.0830026100
b) Schäffer L (2006) Pharmaceutically active insulin receptor-modulating molecules. *PCT Int Appl WO2006018450*

METODY ZABRONIONE

M1. Manipulacje krwią i składnikami krwi

- Oddawanie krwi lub składników krwi (np. osocza, czerwonych krwinek, białych krwinek, płytek krwi i komórek macierzystych z krwi obwodowej), w tym metodą aferezy, nie jest zabronione, jeśli odbywa się w centrum krwiodawstwa akredytowanym przez odpowiedni organ regulacyjny kraju, w którym prowadzi działalność.

M3. Doping genowy i komórkowy

- Wprowadzono drobne zmiany redakcyjne w celu poprawy przejrzystości.

SUBSTANCJE I METODY ZABRONIONE PODCZAS ZAWODÓW

SUBSTANCJE ZABRONIONE

S6. Stymulanty

- Hydrafenil (fluorenol) został przeniesiony z sekcji S6.B do S6.A, ponieważ substancja ta ma silniejsze działanie niż modafinil i nie jest zarejestrowana jako produkt leczniczy.
- Do przykładów stymulantów określonych dodano midodrynę i tesofensynę.
- Wyjaśniono, że guanfacyna nie jest substancją zabronioną.

ZABRONIONE W NIEKTÓRYCH SPORTACH

P1. Beta-blokery

- Na podstawie informacji dostarczonych przez Międzynarodową Federację Narciarską i Snowboardową (FIS) usunięto z wykazu konkurencje narciarskie: skoki, freestyle aerals/halfpipe oraz snowboardowe: halfpipe/big air.

PROGRAM MONITORUJĄCY

- Dodano fentanyl i tramadol w celu oceny ich użycia w sporcie *poza zawodami*.

* Więcej informacji na temat wcześniejszych zmian i objaśnień można znaleźć w pytaniach i odpowiedziach (Q&A) dot. *listy zabronionej*, dostępnych na stronie <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.