



PZPN

Łączy nas piłka



TURNIEJ GRY 1x1

> Idea Turnieju Gry 1x1

Popularyzacja gry w piłkę nożną, zachęcenie do gry 1x1, kształtowanie odwagi u zawodników, budowanie świadomości trenerów.

Podstawą skutecznej gry w piłkę nożną jest umiejętność wygrywania pojedynków, dająca przewagę nad rywalem i otwierająca wiele kolejnych możliwości gry w ataku, prowadzących do zdobywania goli.

Turniej Gry 1x1 ma na celu poprawę tej umiejętności wśród młodych adeptów oraz zwrócenie uwagi trenerom pracującym z dziećmi na fundamentalne znaczenie tego elementu sztuki piłkarskiej.

Poprzez eliminacje klubowe, powiatowe i wojewódzkie wyłonimy mistrza i mistrzynię gry 1x1 w Polsce w poszczególnych kategoriach wiekowych.



➤ Kategorie wiekowe



- U8 - Żak młodszy (do finału wojewódzkiego)
- U9 - Żak starszy (do finału wojewódzkiego)
- U10 - Orlik młodszy (do finału ogólnopolskiego)
- U11 - Orlik starszy (do finału ogólnopolskiego)



- U8 - Żaczka młodsza (do finału wojewódzkiego)
- U9 - Żaczka starsza (do finału wojewódzkiego)
- U10 - Orliczka młodsza (do finału ogólnopolskiego)
- U11 - Orliczka starsza (do finału ogólnopolskiego)



> Zasady gry

- W meczu bierze udział 2 zawodników toczących grę 1x1,
- Czas gry to 4 minuty,
- Boisko do gry o wymiarach 9 m x 18 m, podzielone na 2 połowy,
- Bramka o wymiarach 1,20 m-1,5 m (szerokość) x 70 cm-1 m (wysokość),
- Wznowienie gry (aut, rzut wolny, rzut różny) od prowadzenia piłki – przeciwnik minimum 3 m odstęp,
- Wznowienie gry po straconym golem lub aucie bramkowym:
 - prowadzenie piłki od własnej bramki, przeciwnik ustawiony na własnej połowie,
- Każdy faul to rzut karny wykonywany z połowy boiska na pustą bramkę,
- Zdobycie gola jest możliwe wyłącznie z połowy przeciwnika,
- Zawodnik nie może prowadzić piłki tyłem, bokiem.





> Etapy turnieju

- **Klubowe turnieje eliminacyjne**

- mają na celu wyłonić reprezentantów klubu do kolejnych etapów
- przeprowadzane przez klub na podstawie regulaminu oraz wskazówek PZPN
- termin rozegrania turniejów eliminacyjnych do **14 maja**

- **Turnieje regionalne**

- mają na celu wyłonić 16 zawodników i 16 zawodniczek w każdej kategorii do finałów wojewódzkich
- przeprowadzane przez WZPN na podstawie regulaminu oraz wskazówek PZPN
- termin rozegrania turniejów eliminacyjnych do **23 czerwca**

- **Finał wojewódzki**

- 16 zawodników i 16 zawodniczek w każdej kategorii wiekowej
- 1-dniowy event organizowany wspólnie przez WZPN oraz PZPN wzorem Pucharu Tymbarku
- termin: **wrzesień**





> Etapy turnieju

• Finał ogólnopolski

- 16 mistrzów i mistrzyń województw z kategorii U10, U11 CHŁOPCÓW oraz DZIEWCZYNEK
- 1-dniowy event przeprowadzany przez PZPN (szczegóły organizacyjne na kolejnym slajdzie)
- termin: **październik**



➤ Przebieg finału ogólnopolskiego

- 8 mini boisk (na 1 pełnowymiarowej płycie)
- Zawodnicy każdej kategorii podzieleni losowo na 4 grupy po 4 uczestników
- Mecze grupowe rozgrywane w systemie każdy z każdym
 - Faza pucharowa dla zawodników z I i II miejsc
 - Druga faza grupowa dla zawodników z III i IV miejsc
- Łączna liczba meczów, jaką rozegra każdy zawodnik to 6 spotkań
- Łączny czas gry na zawodnika – 24 minuty
- Mecze na 8 boiskach rozpoczynają się równolegle
- Każdy zawodnik ma zawsze co najmniej 10 minut przerwy między swoimi meczami



➤ Rozkład boisk





Turniej gry 1x1 = Rozwój

TECHNIKA

MENTALNOŚĆ

KREATYWNOŚĆ

Łączy nas piłka



Turniej Gry 1x1



PZPN

Łączy nas piłka