



21.12.2023 R. | WARSZAWA | HOTEL MERCURE GRAND

KONFERENCJA

MEDYCZNO-SPORTOWA

L.P.	GODZINA	PLAN ORGANIZACYJNY	PRELEGENT
1.	8:00-9:00	Rejestracja na konferencję	
2.	9:00-09:15	Otwarcie konferencji	Dyrektor Sportowy PZPN
3.	9:15-09:45	Urazy mięśni uda u piłkarzy - diagnostyka, leczenie i powrót do gry	dr n. med. Piotr Zagórski
4.	9:45-10:15	Osoby z zaburzeniami identyfikacji płciowej w sporcie profesjonalnym	dr n. med. Helena Zakliczyńska
5.	10:15-10:45	Względny niedobór energii w sporcie (RED-S)	dr n. med. Jarosław Krzywański
6.	10:45-11:15	Racjonalna suplementacja w piłce nożnej	Wojciech Zep
7.	11:15-11:45	Przerwa kawowa	
8.	11:45-12:15	Powrót do gry po urazie ścięgna Achillesa – interdyscyplinarne podejście na podstawie doświadczeń własnych	Bartosz Kot, Urszula Somow
9.	12:15-12:45	Współczesna biomechanika w sporcie i fizjoterapii	dr Łukasz Oleksy
10.	12:45-13:15	Redefiniowanie wzorca aktywności mięśniowej w oparciu o strukturę zewnętrzną i wewnętrzną ruchu	dr hab. Artur Gołaś
11.	13:15-13:45	Opieka medyczna podczas Mistrzostw Świata do lat 17 w Indonezji, Mistrzostw Europy do lat 19 na Malcie	lek. Jarosław Jezierski lek. Maciej Kostewicz
12.	13:45-14:30	Przerwa na obiad	
13.	14:30-15:00	Jak łatwo naruszyć reguły antydopingowe, czyli o tym, jak trudno być sportowcem...	dr n. farm. Andrzej Pokrywka
14.	15:00-15:30	Doping w piłce nożnej – aktualne problemy	dr Michał Rynkowski
15.	15:30-16:00	Co nowego na liście WADA w 2024 roku	dr n. farm. Andrzej Pokrywka
16.	16:00-16:15	Zamknięcie konferencji	dr hab. n. med. Damian Kawecki
17.	16:15-16:45	Wydawanie certyfikatów	

Łączy nas piłka



21.12.2023 R. | WARSZAWA | HOTEL MERCURE GRAND

KONFERENCJA

MEDYCZNO-SPORTOWA

PRELEAGENT	FUNKCJA
dr hab. n. med. Damian Kawecki	Przewodniczący Zespołu Medycznego PZPN, Śląski Uniwersytet Medyczny
dr n. med. Piotr Zagórski	Zespół Medyczny PZPN, Scanmed Sport
dr n. med. Helena Zakliczyńska	GKS Katowice
dr n. med. Jarosław Krzywański	Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej
dr hab. Artur Gołaś	prof. nadzw. AWF Katowice
dr n. farm. Andrzej Pokrywka	Zespół Medyczny PZPN, Warszawski Uniwersytet Medyczny
dr Łukasz Oleksy	Oleksy Sport
dr Michał Rynkowski	Polska Agencja Antydopingowa
lek. Jarosław Jezierski	Lekarz Reprezentacji U17
lek. Maciej Kostewicz	Zespół Medyczny PZPN, lekarz Reprezentacji A Kobiet / Legii Warszawa
Wojciech Zep	Dietetyk Reprezentacji A
Bartosz Kot	Szef Działu Fizjoterapii Legii Warszawa
Urszula Somow	Dietetyk Legii Warszawa

Łączy nas piłka