



Nr 74/2022

DO ZWIĄZKÓW CZŁONKOWSKICH UEFA

Do wiadomości
Przewodniczącego i Sekretarza Generalnego

Państwa nr ref.	Państwa korespondencja z dnia	Nasz nr ref.	Data
		RLE/VOU	21 listopada 2022 r.

Lista Substancji i Metod Zabronionych WADA 2023

Szanowni Państwo,

Uprzejmie informujemy, że Światowa Agencja Antydopingowa (WADA) opublikowała [Listę Substancji i Metod Zabronionych 2023 \(Lista\)](#). Zgodnie z artykułem 4.1 Regulaminu Antydopingowego UEFA, edycji z 2021 r., [Lista Substancji i Metod Zabronionych 2023](#) WADA będzie miała zastosowanie do wszystkich rozgrywek UEFA od 1 stycznia 2023 roku.

WADA opublikowała również:

- [Podsumowanie Najważniejszych Zmian i Objasnienia na rok 2023](#) w porównaniu z Listą z 2022 roku; oraz
- [Program Monitorujący na rok 2023](#), który obejmuje substancje nie znajdujące się na Liście, ale które WADA pragnie monitorować w celu wykrycia potencjalnych wzorców niewłaściwego wykorzystania w sporcie.

Lista jest jednym z ośmiu Międzynarodowych Standardów, które są obowiązkowe dla wszystkich sygnatariuszy Światowego Kodeksu Antydopingowego (Kodeks). Określa ona, które substancje i metody są zakazane, zarówno podczas zawodów, jak i poza zawodami, a także które substancje są zakazane w poszczególnych dyscyplinach sportowych.

Ważne Zmiany na rok 2023

Wszystkie Ważne Zmiany na rok 2023 zostały przedstawione w dokumencie [Podsumowaniu Najważniejszych Zmian i Objasnienia na 2023 rok](#).

Lista jest publikowana przed wejściem w życie, aby zawodnicy, personel wspierający zawodników (np. trenerzy, lekarze itp.) i inne zainteresowane strony mogły zapoznać się z wszelkimi zmianami. Ostatecznie to zawodnicy są odpowiedzialni za znalezione w ich ciele substancje zabronione oraz za stwierdzone użycie zabronionych metod. Personel wspierający zawodników jest również odpowiedzialny za naruszenia przepisów antydopingowych, o ile stwierdzono jego współudział. W związku z tym, jeśli istnieją jakiegokolwiek wątpliwości co do charakteru danej substancji lub metody, gracze i ich personel pomocniczy powinni skontaktować się z Jednostką Antydopingową UEFA w celu uzyskania porady.

Ważna modyfikacja dotycząca Tramadolu na rok 2024

Należy również zauważyć, że z dniem 1 stycznia 2024 roku narkotyczny środek przeciwbólowy o nazwie Tramadol będzie objęty zakazem stosowania w zawodach.

Decyzja WADA o opóźnieniu wdrożenia zmian do 2024 roku ma na celu zapewnienie dodatkowego roku na szeroko zakrojoną komunikację i edukację zawodników, ich najbliższych pracowników i personelu medycznego, tak aby lepiej zrozumieć praktyczne wdrożenie zakazu stosowania Tramadolu w zawodach. Zapewni to również czas środowisku naukowemu na dostosowanie szczegółowych procedur, tak aby zagwarantować sprawiedliwe traktowanie zawodników.

Tramadol został objęty Programem Monitorującym WADA, a dane zebrane w jego ramach wskazywały na częste użycie tego środka w sporcie. Nadużywanie Tramadolu, niosące ze sobą ryzyko wystąpienia uzależnienia fizycznego, uzależnienia od opiatów i przedawkowania w populacji ogólnej, budzi niepokój i doprowadziło do tego, że w wielu krajach jest on lekiem podlegającym kontroli. Badania finansowane przez WADA, o których mowa w Objasnieniach, potwierdziły również potencjał Tramadolu w zakresie zwiększania wydajności sportowej.

Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych (TUE)

Zawodnicy, którzy biorą udział w rozgrywkach UEFA lub w meczach towarzyskich seniorów na szczeblu międzynarodowym (reprezentacja A) i muszą stosować substancję lub metodę zabronioną ze względów terapeutycznych są zobowiązani do ubiegania się o wcześniejszą zgodę UEFA, składając wniosek za pośrednictwem cyfrowego formularza [TUE UEFA](#). Formularz TUE można również znaleźć po prostu wpisując **tue.uefa.com** w dowolnej wyszukiwarce. Formularze należy przysyłać wyłącznie do UEFA, a nie do Krajowych Organizacji Antydopingowych.

Wnioski TUE, które są wysyłane do UEFA, będą przetwarzane zgodnie z [Międzynarodowym Standardem Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych WADA \(ISTUE\)](#). Kompletna dokumentacja medyczna oraz pisemna zgoda zarówno zawodnika, jak i lekarza prowadzącego muszą zostać złożone wraz z wnioskiem. Z wyjątkiem nagłych przypadków medycznych (do wykazania przy składaniu wniosku o TUE), lekarze nie mogą stosować substancji zabronionej lub metody zabronionej przed uznaniem wniosku o TUE przez UEFA.

Lekarze, wraz z zawodnikiem, powinni upewnić się, że wszystkie wymagania zostały spełnione przed złożeniem wniosku o TUE do UEFA; w przeciwnym wypadku wnioski zostaną odesłane do wnioskodawcy w celu uzyskania dodatkowych informacji, a proces udzielenia TUE zostanie opóźniony. WADA publikuje rekomendacje dotyczące wymagań w zakresie wniosków o TUE dla wielu powszechnych problemów medycznych. Rekomendacje można pobrać ze [strony internetowej WADA](#).

WADA opracowała również wytyczne dotyczące [Glikokortykoidów](#) (GC) i [Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych](#) (TUE), aby pomóc lekarzom zespołów w zrozumieniu zasad dotyczących iniekcyjnych dróg podawania GC, które weszły w życie już w styczniu 2022 roku.

Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych przyznane przez FIFA automatycznie są ważne dla rozgrywek UEFA. Jednak TUE przyznane przez Krajowe Organizacje Antydopingowe nie są ważne dla rozgrywek UEFA, chyba że zostały uznane przez UEFA. W przypadku prośby o uznanie TUE wydanego przez Krajową Organizację Antydopingową, należy wysłać e-mail na adres anti-doping@uefa.ch z numerem referencyjnym ADAMS swojego wniosku o TUE. Innym sposobem jest dostarczenie jednostce antydopingowej UEFA kopii oryginalnego formularza wniosku i wszystkich informacji medycznych przedłożonych organowi zatwierdzającemu (oba przetłumaczone na jeden z oficjalnych języków UEFA, jeśli to konieczne) oraz wszelkich innych dokumentów, które mogą być wymagane przez UEFA.

Zawodnicy uczestniczący w międzynarodowych meczach towarzyskich na poziomie młodzieżowym (czyli jakiegokolwiek reprezentacji młodzieżowej do U-21 włącznie) są zobowiązani wystąpić o Wyłączenie TUE do Krajowej Organizacji Antydopingowej, a nie do UEFA. Jeśli zawodnik jest następnie powołany do gry w oficjalnych rozgrywkach młodzieżowych UEFA, musi złożyć wniosek do UEFA o uznanie wniosku przed rozpoczęciem rozgrywek.

Prosimy o niezwłoczne przekazanie tego okólnika, Regulaminu Antydopingowego UEFA 2021 oraz Listy Substancji i Metod Zabronionych WADA 2023 lekarzom reprezentacji i klubów uczestniczących w rozgrywkach UEFA, którzy mają obowiązek przekazać informacje w nim zawarte swoim zawodnikom.

Lista Substancji i Metod Zabronionych, Informator UEFA dotyczący Listy Substancji i Metod Zabronionych WADA oraz Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych oraz wszystkie inne załączone dokumenty są również dostępne w specjalnej sekcji antydopingowej na stronie UEFA:

<https://www.uefa.com/insideuefa/protecting-the-game/anti-doping/>

Jeśli mają Państwo jakiegokolwiek pytania lub potrzebują dodatkowych informacji, prosimy o kontakt mailowy na adres anti-doping@uefa.ch.

Z poważaniem,

UEFA



Theodore Theodoridis
Sekretarz Generalny

Załącznik(i)

- [Regulamin Antydopingowy UEFA 2021](#)
- [Lista Substancji i Metod Zabronionych WADA 2023](#)
- [Podsumowanie Najważniejszych Zmian i Objasnienia WADA na 2023 rok](#)
- [Glikokortykoidy i Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych](#)
- [Informator UEFA dotyczący Listy Substancji i Metod Zabronionych WADA oraz Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych](#)
- [Formularz wniosku o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych UEFA](#)

DW (z załącznikami)

- Komitet Wykonawczy UEFA
- Komitet Medyczny UEFA
- Komisja ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych UEFA
- Europejscy członkowie Rady FIFA
- FIFA, Zurych
- Europejskie Krajowe Organizacje Antydopingowe